

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การสนับสนุนทางสังคมเกี่ยวกับการเลิกหรือกลับมาเสพ ของผู้ติดยาเสพติด	
ชื่อผู้เขียน	นางสาว ขวัญหทัย รงคุปตวนิช	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์	ประธานกรรมการ
	อาจารย์ จำลอง ทะคำสอน	กรรมการ
	อาจารย์ อนันต์ เอี้ยวเจริญ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อการเลิกหรือกลับมา
เสพยาเสพติดของผู้ที่ติดยาเสพติด การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ประชากรคือผู้ที่เข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟู
สมรรถภาพจากการเสพยาเสพติดในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพของศูนย์ชุมชนบำบัดที่ 2 โรงพยาบาล
ธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี โดยใช้วิธีวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อให้สามารถอธิบายเงื่อนไขหรือปรากฏ
การณ์ภายใต้บริบททางสังคมและวัฒนธรรมได้อย่างถูกต้องและลึกซึ้ง ซึ่งในการทำการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้
ผู้วิจัยได้เข้าไปทำการเก็บข้อมูลด้วยตนเองและได้ทำการวิเคราะห์ปรากฏการณ์เปรียบเทียบกับแนว
คิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ การสนับสนุนทางสังคมไม่ว่าจะเป็น การสนับสนุนทาง
สังคมในด้านอารมณ์ รูปธรรมหรือด้านข้อมูลข่าวสารนั้นจะช่วยป้องกันบุคคลจากภาวะวิกฤติที่เกิด
ขึ้นซึ่งการป้องกันนั้นกระทำโดย การช่วยเพิ่มความสามารถและยังเป็นการช่วยในการปรับตัวต่อการ
เปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น ซึ่งในแต่ละบุคคลจะต้องการการสนับสนุนทางสังคมมากน้อยเพียง
ใดนั้นขึ้นอยู่กับภาวะและความต้องการของแต่ละบุคคลซึ่งจะแตกต่างกันออกไป หากบุคคลใดที่
รับการสนับสนุนทางสังคมตามที่ตนต้องการก็จะช่วยให้บุคคลเกิดความภาคภูมิใจ เกิดกำลังใจและ

มีความรู้สึกว่าคุณเป็นส่วนหนึ่งของสังคมและมีแรงผลักดันให้เกิดความพยายามที่จะปรับปรุงตัว หรือเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น ในทางตรงข้ามกันหากบุคคลไม่ได้รับการสนับสนุน ทางสังคมก็จะทำให้บุคคลนั้นเกิดความท้อแท้ หหมดกำลังใจและแสดงพฤติกรรมในทางลบออกมา เช่น การหวนกลับไปเสพยาเสพติดอีกครั้งหนึ่ง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Thesis Title	Social Support Concerning Narcotics Quitting or Relapse of Drug Addicts	
Author	Miss Kwanhathai Rongkoptawanich	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul	Chairman
	Lect. Chumlong Tacomson	Member
	Lect. Anan Aeocharoen	Member

Abstract

The purpose of this research was to examine the social support effecting narcotics quitting or relapse of drug addicts. The population was the group of drug addicts who got the treatment in Therapeutic Community 2 in Thanyarak Hospital, Pathumtanee Province. This qualitative research was conducted under the social and cultural contexts by the researcher. The collected data were analyzed and compared to the related approaches and theories.

The research findings showed that the social support either in the emotional or information aspects helped protect the drug addicts from the critical crisis through enhancing their abilities to adjust themselves to the existing changes according to the individual need. This meant that if any of them gained the social support, they would be proud of themselves to be part of the society and got the willpower to improve their modification behavior. On the contrary, if they didn't, they would feel discouraged and demonstrate the negative behavior; for example, relapsing into drug addiction.