

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความเชื่ออำนาจแห่งตนและกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์
 ชื่อผู้เขียน นางจำเรียง อุตสาหกรรมรัตน์
 ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
 คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ	อรุณรัตน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย	เซียงฉี	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ และความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตนกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 365 คน ในเดือนมกราคมถึงเมษายน 2542 ตัวอย่างได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และทดสอบด้วยค่าที่

ผลการศึกษาพบว่า

1. หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ มีความเชื่อในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่นอยู่ในระดับสูง ส่วนความเชื่อในอำนาจความบังเอิญอยู่ในระดับต่ำ
2. หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มีกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง และมีการออกกำลังกายน้อย
3. ความเชื่อในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น และความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ มีความสัมพันธ์ในทางบวกกับการมีกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title	Locus of Control and Physical Activities of Woman During Pregnancy		
Author	Mrs. Jumriang Utsahawararat		
M. Ed.	Health Promotion		
Examining Committee			
	Assoc. Prof. Manus	Yodcome	Chairman
	Asst. Prof. Sopon	Arunrat	Member
	Assoc. Prof. Dr. Tay	Chiengchee	Member

Abstract

The purposes of this research were to examine the locus of control , physical activities during pregnancy and the relationship between locus of control and physical activities of woman during pregnancy. The sample was purposively selected and composed of 365 pregnant woman, who attended at prenatal clinic Maharaj Nakorn Chiangmai Hospital during January to April 1999. The instruments used for data collection were a questionnaire. Data were analyzed by SPSS for Windows in term of percentage , arithmetic means , standard deviation and Pearson 's product moment correlation coefficient and t-test.

The findings were as follows :

1. The most of pregnancy had a high level of internal locus of control and powerful others locus of control. More than half had a low level in chance locus of control.
2. The most of pregnancy had somewhat active physical activities and less exercises.
3. The internal locus of control, powerful others locus of control and supernatural locus of control were significantly positively related to physical activities at .01 level.