

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การดูแลสุขภาพตนเองและสุขภาพบุตรของหญิงที่ได้รับเชื้อเอชส์	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวรพีพร ส่ง่าผล	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาคา ไกรพิบูลย์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ดร.นุพผา วัฒนาพันธ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการดูแลสุขภาพตนเองและการดูแลสุขภาพบุตรของหญิงที่ได้รับเชื้อเอชส์และศึกษาถึงการแสวงหาวิธีการรักษาตนเองและบุตรเมื่อเกิดการเจ็บป่วยศึกษาโดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยการย้อนหลัง 3-5 ปี ใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก และการสังเกตแบบไม่โครงสร้าง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษา คือ หญิงที่ได้รับเชื้อเอชส์และมีบุตรอายุ 3-5 ปี โดยทราบผลที่ได้รับเชื้อเอชส์ในขณะตั้งครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลแม่และเด็กเชียงใหม่ จำนวน 12 ราย ระยะเวลาที่ศึกษา ระหว่างเดือนมกราคม 2540 ถึง กรกฎาคม 2540 จากผลการศึกษานี้พบว่า พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเอง ได้แก่ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง และพฤติกรรมการป้องกันเชื้อฉวยโอกาส หรือการป้องกันเชื้อเอชส์ของตนเองสู่ผู้อื่น ส่วนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตรพบว่า มีการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม การรับวัคซีนตามนัด การดูแลภาวะโภชนาการของบุตร การแสวงหาวิธีการรักษาตนเอง และบุตรพบว่ามีการใช้การรักษาแบบพื้นบ้าน ร่วมกับการใช้การรักษาแบบการแพทย์แผนปัจจุบัน

<b>Thesis Title</b>	Self - Health Care and Child Care of HIV Infected Women	
<b>Author</b>	Miss Rapiporn Sangspol	
<b>M. Ed.</b>	Health Promotion	
<b>Examining Committee</b>	Lect. Dr.Kasem Nakornkaid	Chairman
	Asst. Prof. Dr.Suchada Kraiphibul	Member
	Assoc. Prof. Dr.Boobpha Watanapun	Member

#### Abstract

The purpose of this study was to examine health care behavior and child caring for HIV infected and investigate the ways to remedy themselves and their children when the symptoms deteriorate. This is done by means of the qualitative research method with in-depth interview and non-structured observation into 3-5 years back. The subjects of this study are the HIV infected numbering 12, who have 3-5 year - old children. All of them were diagnosed as HIV infected during their pregnancies and they delivered their children at Chiangmai's Mother and Child Hospital. The study was conducted from January to July 1997. The study found various ways of health care in promoting better health and preventing HIV from taking the advantage or preventing HIV from spreading to other non-carriers. Regarding children's health care, the study found they were fed with mixed milk, received vaccine as prescribed and fed with recommended nutrition. With regards to self and their children's therapy, they turned to folk sector together with professional sector.