

ที่มีระดับการปฏิบัติบางครั้งมี 4 ด้าน คือ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน รูปแบบการนอนหลับ การจัดการความเครียด การใช้ระบบบริการทางสุขภาพ

2. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม (BT_T) ได้แก่ รายได้ของครอบครัว (salary) การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพในปัจจุบัน (HT_2) การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพในอนาคต (HT_3) เมื่อเขียนเป็นสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบได้ดังนี้

$$\hat{BT}_T = .0392 (\text{salary}) + .0877 (HT_2) + .1382 (HT_3) + 1.167$$

ซึ่งสมการนี้สามารถทำนายได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($F = 122.6748$) โดยมีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์ เท่ากับ $\pm .2023$

3. การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป การปฏิบัติด้านโภชนาการ การออกกำลังกายและการพักผ่อน รูปแบบการนอนหลับ การจัดการความเครียด การตระหนักและยอมรับความมีคุณค่าแห่งตน จุดมุ่งหมายในชีวิต การมีสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่น การควบคุมสภาวะแวดล้อม การใช้ระบบบริการทางสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title Factors Affecting Health-Promoting Behaviors of HIV Patients
in Nakomping Hospital

Author Mrs. Sudarat Wannasarn

M.Ed. Health Promotion

Examining Committee

Asst. Prof. Dr. Suchada Graipibul	Chairman
Assoc. Prof. Manus Yodcome	Member
Assoc. Prof. Dr. Tay Chiengchee	Member

Abstract

The purposes of this study were to examine factors affecting health-promoting behaviors of HIV patients in Nakomping Hospital. The purposive samples consisted of 286 cases who were at HIV patients at Medical clinic and TB clinic at Nakomping Hospital between February 1998 - June 1998. Data were collected by using three sets of interview forms about demographic data, health-promoting behaviors and health perception. Statistical techniques were implemented in the process of data analysis by using SPSS for WINDOWS program for arithmetic mean, standard deviation, the pearson product moment correlation and contingency, and the t - test and chi - square test were carried out. Predictors were selected by stepwise multiple regression.

The result of the study revealed that:

1. The total health-promoting behaviors of HIV patients were at good level. Considering each health-promoting behavior, it was found that there were four good behaviors: general competence in self-care, nutritional practice, self-actualization, and environmental control. Two behaviors with moderate to good level were sense of purpose, and relationships with others. Four behaviors with moderate level were

physical and recreational activity, sleep patterns, stress management, and use of health care system.

2. Total factors affecting health-promoting behaviors were income, current health and health outlook. The equation in predictors was as follows:

$$\hat{BT}_T = .0392 (\text{salary}) + .0877 (HT_2) + .1382 (HT_3) + 1.167$$

Those predictors were statistically significant at the level of .01 ($F = 122.6748$) and standard error was $\pm .2023$.

3. There was positive significant correlation at the level of .01 between total health perception and health-promoting behaviors about general competence in self-care, nutritional practices, physical and recreational activity, sleep patterns, stress management, self-actualization, sense of purpose, relationships with others, environmental control, and use of health care system.