

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาในภาคเหนือ		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวสินี ลีลลัตยกุล		
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อเนก	ช่างน้อย	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติดา	ไกรพิบูลย์	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาในภาคเหนือ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาระดับสูง วิชาเอกพลศึกษา ของวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดลำปาง วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเพชรบูรณ์ ปีการศึกษา 2540 มีขนาดกลุ่มตัวอย่าง 301 คน เป็นเพศชาย 267 คน เพศหญิง 34 คน ได้มาโดยการสุ่มจากประชากร 1,214 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC* คำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การประมาณค่าเฉลี่ยประชากร สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Coefficient correlation) และทดสอบความสัมพันธ์โดยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภาวะสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาในภาคเหนือ

1.1 ภาวะสุขภาพจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย พบว่า อยู่ในระดับดีมาก และดีตามลำดับ ดังนี้ น้ำหนักตัว ลูกนั่ง 30 วินาที ความอ่อนตัว อยู่ในระดับดีมาก ดัชนีมวลของร่างกาย ส่วนสูง เดิน/วิ่ง 1 ไมล์ และตั้งข้อ อยู่ในระดับดี

ก

1.2 ภาวะสุขภาพประเมินผลจากการวัดภาวะสุขภาพ พบว่า อยู่ในระดับสูง จำนวน 14 ด้าน และอยู่ในระดับปานกลาง 1 ด้าน

2. พฤติกรรมสุขภาพประเมินผลจากการวัดพฤติกรรมสุขภาพ ของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาในภาคเหนือ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับสูง จำนวน 7 ด้าน พฤติกรรมสุขภาพอยู่ในปานกลาง จำนวน 7 ด้าน พฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับสูงมาก จำนวน 1 ด้าน

3. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาในเขตภาคเหนือ พบว่า

3.1 ปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับสูง จำนวน 6 ด้าน อยู่ในระดับสูงมาก จำนวน 3 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 1 ด้าน

3.2 ปัจจัยสนับสนุนที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 5 ด้าน อยู่ในระดับสูง จำนวน 3 ด้าน อยู่ในระดับต่ำ จำนวน 2 ด้าน

3.3 ปัจจัยเสริมที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับสูง จำนวน 7 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง 3 ด้าน

4. ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ภาวะสุขภาพกับปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ภาวะสุขภาพกับปัจจัยสนับสนุนที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ และภาวะสุขภาพกับปัจจัยเสริมที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า

4.1 ภาวะสุขภาพกับปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.2 ภาวะสุขภาพกับปัจจัยสนับสนุนที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4.3 ภาวะสุขภาพกับปัจจัยเสริมที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

5. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพ กับปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพกับปัจจัยสนับสนุนที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพกับปัจจัยเสริมที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า

5.1 พฤติกรรมสุขภาพกับปัจจัยหลักที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .001

5.2 พฤติกรรมสุขภาพกับปัจจัยสนับสนุนที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

5.3 พฤติกรรมสุขภาพกับปัจจัยเสริมที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Thesis Title	Health status and Factors Relating to Health Behavior of Physical Education College Students in the North		
Author	Mrs. Sarlinee Leelasatayakul		
M.Ed	Health Promotion		
Examining Committee	Assoc.Prof.Anek	Changnoi	Chairman
	Asst.Prof.Dr.Suchada	Graipibul	Member
	Asst.Prof.Manus	Yodcome	Member

Abstract

This is a descriptive research that aimed at studying the Physical Education College students, health status, health behavior, and the factors related to their health behavior. The samples were 301 Physical Education College students in the North 267 Males and 34 females from Physical Education College in Chiang Mai, Lampang Sukhothai and Petchaboon in 1997 academic year. They were random sampling from the total of 1,214 students population. The data were analysed using SPSS/PC* computer program. The percentage, arithmetic mean, standard deviation, the Pearson's correlation coefficient were calculated and the T-Test were carried out.

The findings were as follows :

1. The Health Status of the Physical Education College Students in the North.

1.1 The Physical fitness test revealed that students were ranged from the very good, and good levels respectively.

1.2 The students health status measuring were at high level in 14 areas and at the fair level in one area.

2. The Physical Education College students in the North health behavior.

2.1 The students health behavior were at the high level in 7 areas, at the medium level in 7 areas, and at the very high level in 1 area.

3. The Factors related the Physical Education College Students health behavior

3.1 The predisposing Factors related to the students health behavior were at the very high level in 3 areas, at high level in 6 areas, and at medium level in one area.

3.2 The enabling factors related to the students health behavior were at medium level in 5 areas, at high level in 3 areas and at low level in 2 areas.

3.3 The reinforcing factors relation to the students health behavior were at high level in 7 areas and at medium level in 3 areas.

4. The correlation between the students health status and the predesposing factors releted to their health behavior, The students health status and the enabling factors related to their health behavior, and The students health status and the rainforcing factors related to their health behavior.

4.1 There were significant correlation between the students health status and the Predisponcing factors related to their health behavior at .001 level.

4.2 There were significant correlation between the students health status and the enabling factors related to their health behavior.

4.3 There were significant correlation between the students health status and the rainforcing factors related to their health behavior at .001 level.

5. The correlation between the students health behavior and the predisposing factors related to their health behavior, the students health behavior and the enabling factors related to their health behavior, the students health behavior and the rainforcing factors related to their health behavior.

5.1 There were significant correlation between The students health behavior and the predisposing factors related to their health behavior at .001 level.

5.2 There were significant correlation between The students health behavior and the enabling factors related to their health behavior.

5.3 There were significant correlation between The students health behavior and the rainforcing factors related to their health behavior at .001 level.