

ข

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลกำแพงเพชร

ชื่อผู้เขียน : นายจตุรงค์ ประคิมฐ์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต : สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :
รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มีชัย พลอาจ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึง ความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับบริการที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลกำแพงเพชร จำนวน 248 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/PC+ หาความถี่ ร้อยละค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ผลการวิจัย พบว่า

1. ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณาความเชื่อด้านสุขภาพรายด้าน พบว่า การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การรับรู้ถึงความรุนแรง

ค

ของโรค การรับรู้ถึงประโยชน์ของการดูแลตนเอง การรับรู้ถึงอุปสรรคในการดูแลตนเอง แรงจูงใจด้านสุขภาพและปัจจัยร่วม (ปัจจัยทางสังคม) อยู่ในระดับสูง ทุกด้าน

2. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในระดับปานกลาง

3. ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวก กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพรายด้านกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง พบว่า การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค การรับรู้ถึงประโยชน์ของการดูแลตนเอง การรับรู้ถึงอุปสรรคในการดูแลตนเอง แรงจูงใจด้านสุขภาพและปัจจัยร่วม (ปัจจัยทางสังคม) มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ทุกด้าน

นอกจากนี้ยังพบว่า

การศึกษาและรายได้ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเชื่อด้านสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เพศ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การศึกษาและรายได้ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title : Relationship Between Health Belief and Self-Care Behaviors in
Diabetes Mellitus Patients at Kamphaeng Phet Hospital

Author : Mr.Jaturong Pradit

M.Ed. : Health Promotion

Examining Committee :

Assoc.Prof. Anek	Changnoi	Chairman
Assist.Prof. Manus	Yodcome	Member
Assist.Prof. Meechai	Pol-ard	Member

Abstract

The purposes of this study were to examine health beliefs, self-care behaviors and relationship between health beliefs and self-care behaviors in diabetes mellitus patients. The purposive samples consisted of 248 cases who were out patients at diabetes mellitus clinic, Kamphaeng Phet Hospital which selected from patients who met criteria conclusion. We used health belief and self-care behavior questionnaires together the information. The data was analyzed by using percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient

The results of the study revealed that :

1. The total health-belief in diabetes mellitus patients were measured at good level. Considering to individual health belief, it was found that the perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, health motivation and modifying factors were measured at good level.
2. Self-care behaviors in diabetes mellitus patients were measured at moderate level.

3. There was a positive significant correlation between total health belief of diabetes mellitus and self-care behaviors at the level .01. Considering relationship between self-care behaviors and individual health belief scores, it was found that there was a positive significant correlation between perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, health motivation / modifying factors and self-care behavior at the level .01.

Moreover, it was found that there were positive significant correlation between education, income and health beliefs at the level .01.

There were significant correlation between sex and self-care behaviors at the level .01 and positive significant correlation between education, income and self-care behaviors at the level .01.