

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของคณงานก่อสร้าง
 ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

ชื่อผู้เขียน นางสาวลัดดา ดวงภา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. เกษม	นครเขตต์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ เอนก	ข้างน้อย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวลิต	พุทธวงศ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดพฤติกรรมสุขภาพรวมถึงสวัสดิการที่ได้รับจากนายจ้างของคณงานก่อสร้าง ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยการเจาะจง (Purposive Sampling) จากคณงานก่อสร้างที่พักอาศัย ในแคมป์คณงานก่อสร้างของบริษัท โน-ไทย เอ็นจิเนียริง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 340 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสถิติสหสัมพันธ์แบบ Pearson's Product Moment Correlation และ t-test

1. ภาวะสุขภาพของคณงานก่อสร้างทั้งหญิงและชายอยู่ในระดับปานกลาง โดยพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถปฏิบัติภารกิจในหน้าที่การงานได้อย่างเต็มความสามารถ และทำงานด้วยความคล่องแคล่วว่องไวมีพลัง แต่มากกว่าครึ่งมีปัญหานอนหลับยาก หรือหลับไม่เต็มที่ ระบบย่อยอาหารไม่ค่อยดี มักมีอาการปวดท้อง เกิดอารมณ์เครียดจากการทำงาน เกือบทุกคนมีความรู้สึกที่ติดต่อดตนเองและเห็นว่าตนเองมีประโยชน์ และเกือบครึ่งมีโรคประจำตัวบางอย่างที่ต้องระมัดระวัง

2. พฤติกรรมสุขภาพของพนักงานก่อสร้าง

2.1 พฤติกรรมการป้องกันโรค พบว่าส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ส่วนมากไม่ได้รับการตรวจร่างกายประจำปี เพศหญิงส่วนใหญ่ไม่ไปตรวจเซลล์มะเร็งเร็งปากมดลูก และนอกจากนี้ส่วนมากไม่มีการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา

2.2 พฤติกรรมสุขภาพเมื่อเจ็บป่วย พบว่าส่วนใหญ่เมื่อเจ็บป่วยจะซื้อยารับประทานเองหรือปล่อยให้หายเอง

3. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ พฤติกรรมการป้องกันโรคและพฤติกรรมสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์กับปัจจัยเสริมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 นอกนั้นไม่มีความสัมพันธ์กัน

4. ด้านสวัสดิการที่ได้รับจากนายจ้าง ส่วนใหญ่ไม่ได้รับสวัสดิการด้านสถานที่และอุปกรณ์เพื่อการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ไม่มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้ความรู้หรือบริการด้านสุขภาพ ไม่มีน้ำดื่ม น้ำใช้ ที่สะอาดเพียงพอ เครื่องหนึ่งของพนักงานระบุว่ามิสทธิลาป่วย โดยได้รับเงินเดือน

Thesis Title Health Status and Health Behaviors of Construction
Workers in Map Ta Phut Industrial Estate

Author Miss.Ladda Duangnapa

M.Ed. Health Promotion

Examining Committee

Lecturer Dr.Kasem	Nakornkhet	Chairman
Assoc.Prof.Anek	Changnoi	Member
Assist.Prof.Chawalit	Putthawongs	Member

Abstract

The purposes of the study were to investigate health status, health behaviors, factors relating to health behaviors of the construction employee, including welfare provided by the employers at Mab Ta Phut Industrial Estate. A sample size of 340 male and female employee, obtained by purposive sampling from those who stay at the Chino-Thai Engineering and Construction Co.Ltd. camp sites. Data were collected through the constructed interview instruments of which developed by the researcher and analyzed by mean of percentage arithmetic mean, standard deviation, Pearson's Product Moment Correlation, and t-test.

The findings were as followed :

1. Health status of both male and female employee were at the middle level. Most of them reported that they can do the job at their best with high energy. More than half of them having problems

with sleeping, digestive system and stress from the job. Almost every one having good feeling about themselves and think that they are productive people. About half of them having personal illness that need to be watched.

2. Health behaviors

2.1 Preventive health behaviors

It was found that most of the employee sample preferred uncook food, never having medical check-up annually, female employee never having cervical cancer screening, and never having exercise or sports.

2.2 Illness behaviors

Most of the employee sample reported that they would buy themselves a medication when get sick or let it recovery itself.

3. Factors relating to health behaviors

Preventive health behaviors and illness behaviors showed significant correlation with the reinforcing factors at the level of .01. There were no significant correlation among other factors.

4. Concerning a welfare provided by the employers it was reported that there were no sport or play ground facilities and equipments, there are no public health personnel to giving them knowledges about health and health service. Clean water provided in the camp site was not enough. About half of them reported that they can asking for taking days-off with payment.