

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** กระบวนการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง  
ของชุมชนบ้านสันดินแดง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นายเกษมสันต์ กุ์วรรณรัตน์

**ปริญญา** ศีษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์** รองศาสตราจารย์ ดร. นิ่มอนงค์ งามประภาส

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วงของชาวบ้านชุมชนบ้านสันดินแดง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นชาวบ้านชุมชนบ้านสันดินแดง หมู่ที่ 15 ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์ 1) การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคอุจจาระร่วง 2) การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และ 3) พฤติกรรมการป้องกันโรคอุจจาระร่วง วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยสถิติค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้ Paired Samples t-test

**ผลการวิจัยพบว่า**

1. กระบวนการสร้างเสริมสุขภาพ โดยใช้กระบวนการในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ 1) การปรับกระบวนการทัศน์ 2) การวิเคราะห์ปัญหาโรคอุจจาระร่วง 3) การกำหนดแผนงาน โครงการ 4) การนำแผนงานโครงการไปปฏิบัติ และ 5) การติดตามผล พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการป้องกันโรคอุจจาระร่วงในทางที่ดีขึ้น มีความกระตือรือร้นในการเข้าร่วมกิจกรรม และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพให้ปลอดภัยจากโรคอุจจาระร่วง

2. ภายหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพใน 4 สัปดาห์

2.1 การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคอุจจาระร่วง ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.63 หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.79 หลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีระดับค่าเฉลี่ย คะแนนการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคอุจจาระร่วงมากกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2.2 การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.60 หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.82 หลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีระดับค่าเฉลี่ย คะแนน การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วงมากกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

2.3 พฤติกรรมการป้องกันโรคอุจจาระร่วง ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.25 หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.28 หลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีระดับค่าเฉลี่ย คะแนน พฤติกรรมการป้องกันโรคอุจจาระร่วงมากกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Process of Health Promotion on Diarrhea Prevention of  
San Din Daeng Community, Chom Thong District,  
Chiang Mai Province

**Author** Mr. Kasemsan Kuwannarat

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisor** Assoc. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom

### ABSTRACT

The objective of this research was to study the process of health promotion on diarrhea prevention of San Din Daeng community, Chom Thong district, Chiang Mai province. The samples group in this research was the group of 30 members of the villagers of San Din Daeng community, Moo 15, Tambon Banlaung, Chom Thong district, Chiang Mai province. The data was collection by interview form, measure of 1) The perceived risk of Diarrheal disease 2) The perceived severity of diarrhea and 3) Behavior to prevent diarrhea. The collected data was analyzed by the percentage, mean, standard deviation, paired sample t-test. The qualitative data was analyzed by the descriptive analysis.

The research result found that:

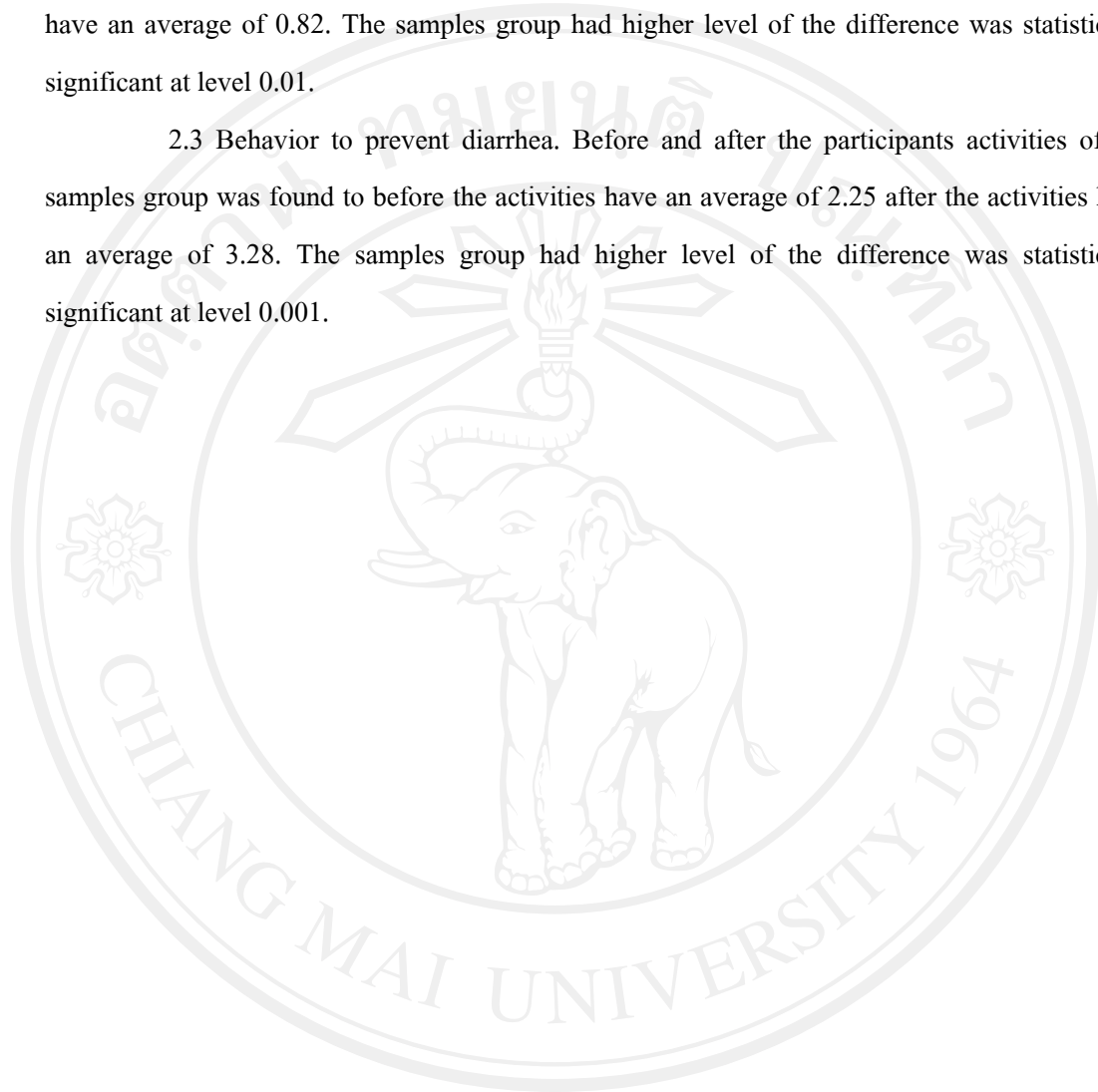
1. The process of implementation of health promotion includes five steps: 1) the paradigm 2) analysis of diarrhea 3) the project plan 4) the project implementation and 5) monitoring. Found that the samples have to change behavior to prevent diarrhea in a better way. Are eager to participate and cooperate very well in the health and safety of diarrhea.

2. After the process of health promotion activities in four weeks.

2.1 The perceived risk of the diarrhea. Before and after the participants activities of the samples group was found to before the activities have an average of 0.63 after the activities have an average of 0.79. The samples group had higher level of the difference was statistically significant at level 0.05.

2.2 The perceived severity of diarrhea. Before and after the participants activities of the samples group was found to before the activities have an average of 0.60 after the activities have an average of 0.82. The samples group had higher level of the difference was statistically significant at level 0.01.

2.3 Behavior to prevent diarrhea. Before and after the participants activities of the samples group was found to before the activities have an average of 2.25 after the activities have an average of 3.28. The samples group had higher level of the difference was statistically significant at level 0.001.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved