

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียน  
สันป่าตองวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวหทัยทิพย์ ทองอยู่

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาathy กรรมการ  
อาจารย์สามารถ ศรีจ้านงค์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ตอนต้น โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่ วิธีการศึกษาได้ศึกษาจากการสุ่มกลุ่ม  
ตัวอย่างแบบง่ายที่ระดับค่าความเชื่อมั่น 90% ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 240 คน ซึ่งใช้แบบสำรวจ  
ภาวะสุขภาพจิต ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข GHQ - 24 มี 4 ด้าน คือ ความรู้สึก  
ไม่เป็นสุข ความวิตกกังวล ความบกพร่องเชิงสังคม และความซึมเศร้า ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ  
0.91 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
และ Chi-square

ผลการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง พบว่า นักเรียนมีสุขภาพจิตโดยรวมอยู่ในภาวะปกติ  
ภาวะสุขภาพจิตทั้ง 4 ด้าน คือ ความรู้สึกไม่เป็นสุข ความวิตกกังวล ความบกพร่องเชิงสังคมและ  
ความซึมเศร้าอยู่ในภาวะปกติ เมื่อพิจารณาความถี่ของอาการพบว่า อาการที่นักเรียนแสดงออกมา  
บ่อย ๆ คือ คิดมากเรื่องการเรียนรู้ รองลงมาคือ จังจี้มคิดอะไรไม่ค่อยออก ไม่มีสมาธิในการอ่าน  
หนังสือ หลับยากและรู้สึกอึดอัดไม่กล้าแสดงออก ส่วนการเปรียบเทียบภาวะสุขภาพจิตกับเพศ  
พบว่า เพศหญิงและเพศชายมีภาวะสุขภาพจิตแตกต่างกัน และเพศมีความสัมพันธ์กับภาวะ  
สุขภาพจิต ในขณะที่ อายุ สถานภาพของบิดามารดา และผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยไม่มีความ  
สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพจิต

<b>Independent Study Title</b>	Mental Health Status of Lower Secondary School Students at Sanpathongwittayakom School, Chiang Mai Province
<b>Author</b>	Miss Hathaithip Thongyoo
<b>M.Ed.</b>	Educational Psychology and Guidance
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Chaviwan Sukapanpotharam Chairman Asst. Prof. Umaporn Wongburanavart Member Lect. Samart Srijumnonng Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to survey mental health level of secondary school students at Sanpathongwittayakom School, Chiang Mai Province. This study was conducted basing on 240 sampled students, using simple random sampling at 90 % level of reliability. Then mental health level was examined using General Health Questionnaire. The research instrument comprised four parts : unhappy feeling, anxiety, social malfunctioning and being depressed. The test reliability was 0.91. The collected data were analyzed using frequency, percentages, arithmetic mean, standard deviation, and Chi-square.

From the case study, it was found that general mental health of the students was fine. Students had low unhappy feeling, anxiety, social malfunctioning and being depressed normal level of. In regard to the frequency of each condition, the students often showed too much of being occupied by studying, easy forgetting, no concentration for studying, hard to sleep and no encouragement of expressiveness, respectively. Comparing the general mental health by gender, female and male were different. Gender had relationship with general mental health whereas age, marital status of parents and students' residency had no relationship with general mental health.