

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวปิยะรัตน์ ใจโต	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติดา ไกรพิบูลย์	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จำลอง ทะคำสอน	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉวี	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นพนักงานบริษัทเอกชนที่มีสถานที่ทำงานอยู่ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป และจบการศึกษาตั้งแต่ระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ขึ้นไป สุ่มตัวอย่างโดยใช้เทคนิคการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) ได้จำนวน 382 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยได้ดัดแปลงมาจากแบบประเมินวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวอลท์เกออร์ ซีคริสท์ และเพนเดอร์ ซึ่งมีทั้งหมด 6 ด้าน แล้วนำไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพโดยรวม เท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95%

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่โดยรวมอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในช่วง 2.85 ถึง 2.92 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 6 ด้านอยู่ในระดับดี ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด คือ ด้านการรับประทานอาหาร มีค่าเฉลี่ย 2.95 ถึง 3.04 รองลงมาได้แก่ ด้านความเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง มีค่าเฉลี่ย 2.94 ถึง 3.04 และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ย 2.90 ถึง 2.99

Thesis Title	Health Promotion Behavior of Private Sector Personnel in Chiang Mai Municipality	
Author	Miss Piyarat Chito	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee	Assist. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul	Chairman
	Lect. Chumlong Tacomson	Member
	Assoc. Prof. Dr. Tay Chiengchee	Member

Abstract

The purpose of this study was to investigate the level of health promotion behavior of private sector personnel in Chiang Mai Municipality. The study sample drawn by stratified random sampling was 382 private sector personnel in Chiang Mai Municipality. They were 15 years older and had got vocational training or upper secondary education attainment. The content of the questionnaire was validated by the experts and its reliability index was 0.89. Percentage distribution, arithmetic mean, standard deviation and estimate value to population at 95% confident were used to analyze data.

The results of study revealed that Private Sector Personal in Chiang Mai Municipality had a good level of total Health Promotion behavior (2.85 to 2.92) and had a good level in every category. Considering each category of Health Promotion behavior it was found that Health Promotion behavior in Nutrition category had highest estimate value to population at 95% confident (2.95 to 3.04) follow by Self-actualization category (2.94 to 3.04) and Health responsibility. (2.90 to 2.99)