

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน		
ชื่อผู้เขียน	นายวิรัช เกษอุดมทรัพย์		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์	ประธานกรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไธภณ อรุณรัตน์	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ คุณพันธ์	กรรมการ	

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีที่อยู่ในระยะใกล้หมดประจำเดือน มีอายุระหว่าง 45 - 54 ปี อาศัยอยู่ในจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 380 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ โดยทำการศึกษาตั้งแต่เดือนตุลาคม ถึงเดือนธันวาคม 2541 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Window หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าเฉลี่ยประชากรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และการทดสอบค่าที (t - test)

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน พบว่า

1.1 สตรีวัยหมดประจำเดือนได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าการสนับสนุนด้านอารมณ์ ด้านสิ่งของ และบริการ อยู่ในระดับปานกลาง และด้านข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับน้อยถึงปานกลาง โดยทั้ง 3 ด้านได้รับการสนับสนุนจากสามีมากที่สุด

1.2 สตรีวัยหมดประจำเดือนมีการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาการปรับตัวเป็นรายด้าน พบว่าอยู่ในระดับปานกลางทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทที่ และด้านการพึ่งพาระหว่างกัน

1.3 สตรีวัยหมดประจำเดือนมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาภาวะสุขภาพจากอาการและอาการแสดงพบว่า อาการรู้สึกถูกทอดทิ้ง มีค่าของคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด อยู่ในระดับดี แสดงว่าไม่มีอาการหรืออาการเกิดขึ้นนานๆครั้ง และอาการหงุดหงิด โมโหง่าย มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด อยู่ในระดับปานกลาง แสดงว่ามีอาการเกิดขึ้นบ้างบางครั้ง

2. การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวของ สตรีวัยหมดประจำเดือน โดยรวม และรายด้านทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์ และด้านสิ่งของและบริการมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ส่วนการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ และด้านพึ่งพาระหว่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3. การปรับตัวโดยรวมและรายด้านทุกด้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพของ สตรีวัยหมดประจำเดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

Thesis Title	Family Social Support , Adaptation and Health Status of Menopause Women		
Author	Mr. Wirach Kateudomsup		
M.Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Lect. Dr. Kasem Nakornkhet		Chairman
	Asst. Prof. Sapon Arunrutana		Member
	Asst. Prof. Aunnop Konphandh		Member

#### Abstract

The purpose of the study was to determine relationship among family social support , adaptation and health status of perimenopause women . A sample group of 380 perimenopause women in KumPange Phet Province , with the age of 45 to 54 years old , were obtained through multi-stage sampling technique. Interviewing form has been utilized for data collection. The data were analyzed for percentage , mean , standardization , population mean , correlation coefficient and t-test by SPSS for window program.

The finding were as follows :

1. Family social support , adaptation and health status of the perimenopause women.

1.1 The women at this age having support from their family at middle level. Considering at the individual part of this family social support it was revealed that the emotional support and utility and service support were at middle level while supporting of information were at low to middle level. However , these women received support from their husband at the most in all there part.

1.2 Regarding to adaptation ability of the women , it was found that they were at middle level in the whole section as well as in each individual part namely ; self-concept , role function and Interdependence

1.3 The women's health status were at middle level. Considering at each individual signs and symptoms it was revealed that a feeling of loneliness was at a good sign, but the women shown bad sign on a feeling of unsatisfaction and anger.

2. The family social support shown highly significant correlation with the women's adaptation ability in the whole and each individual part of supportive behaviors at the level of 0.01. Considering at each individual part it was revealed that an emotional and utility and service support shown highly significant with every part of adaptation ability of the women at the level of 0.01. Regarding to information support in particular, it was found significant correlation with a role function at the positive level to 0.01, while found significant correlation with self-concept and interdependence at the level of 0.05.

3. The women's adaptation ability shown highly significant correlation with their health status in the whole and each individual part of adaptation at the level of 0.01.