

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะเครียด พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียด และความ
เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจในนักบินกองทัพอากาศไทย

ชื่อผู้เขียน : เรืออากาศเอกหญิง นพคุณ ภูมณี

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต : สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพร คุณพันธ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุธรรม์ จันทน์หอม	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะเครียด ระดับความเครียด พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียด และเพื่อทำนายความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจจากระดับความเครียด พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียด และ บุคลิกภาพของนักบินกองทัพอากาศไทย กลุ่มตัวอย่างเป็น นักบินสังกัดกองทัพอากาศไทยที่มีอายุระหว่าง 30-38 ปี และยังทำการบินอยู่จริง จำนวน 174 คน คัดเลือกโดยใช้การสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม และนำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วย โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณและ เลือกตัวทำนายโดยใช้ การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักบินประเมินว่าปัจจัยด้านครอบครัวและด้านการทำงานก่อให้เกิดภาวะเครียดได้น้อย
2. นักบินมีความเครียดอยู่ในระดับน้อย
3. พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดที่นักบินเลือกใช้ปานกลางคือพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดแบบมุ่งแก้ปัญหา และมีการเลือกใช้พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดแบบมุ่งลดอารมณ์น้อย

4. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ พบว่า ระดับความเครียด พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียด และ บุคลิกภาพ ไม่สามารถทำนายความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของนักบิน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title : Sources of Stress, Stress Coping Behaviors, and Coronary Artery Risk in Royal Thai Air Force Pilots

Author : Flight Lieutenant Noppakoon Poomanee

M. Ed. : Health Promotion

Examining Committee :

Assist. Prof. Manus Yodcome Chairman

Assist. Prof. Aunnop Koonphandh Member

Assoc.Prof.Dr.Suthan Janhom Member

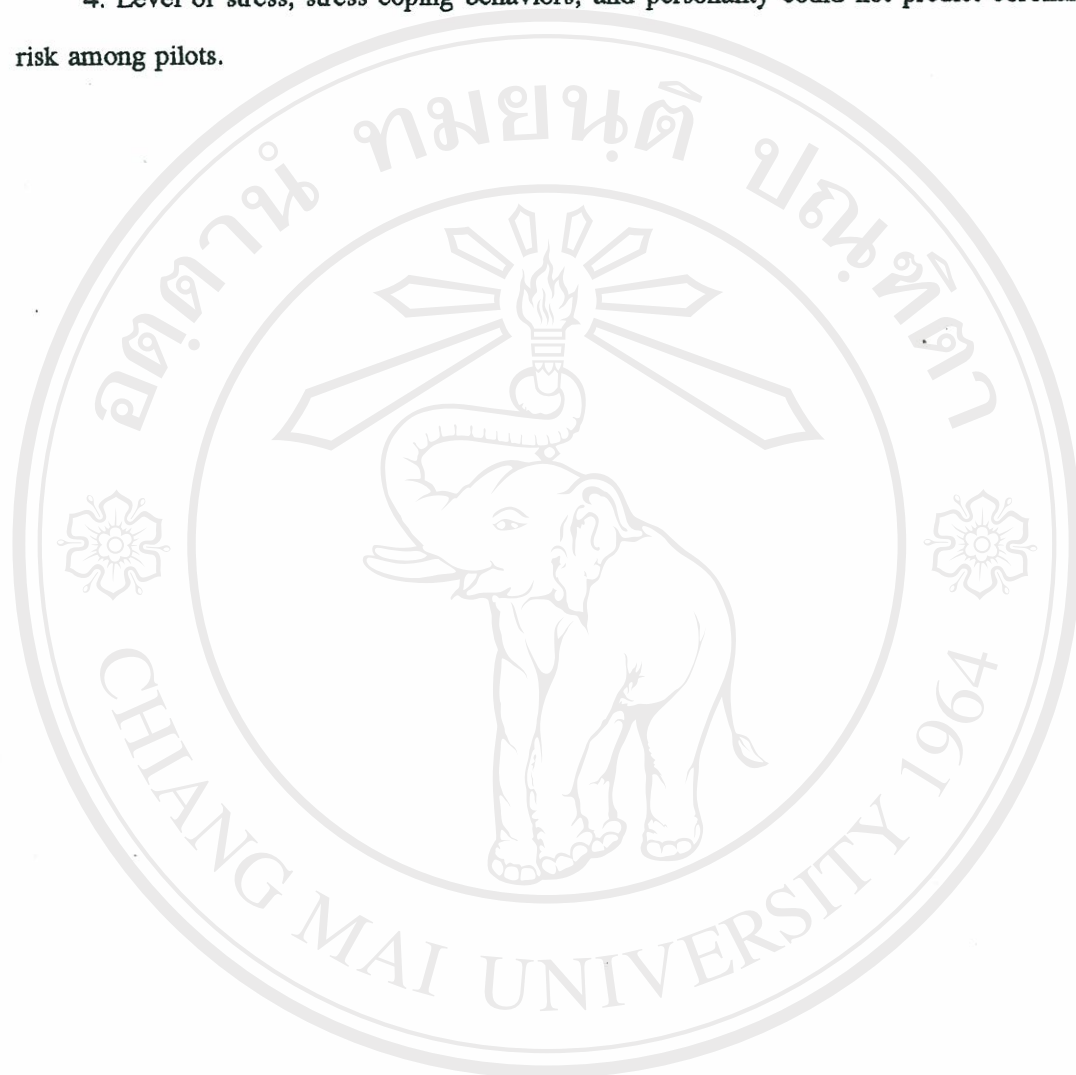
Abstract

The purpose of this study was to investigate sources of stress, level of stress, stress coping behaviors, and predict coronary artery risk from level of stress, stress coping behaviors, and personality in Royal Thai Air Force pilots. The sample of this study were 174 pilots, selected through simple random sampling technique from pilots whose age 30-38 year's old. All questionnaires were applied to collect and analyze the data by SPSS/PC⁺. Statistical techniques were frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment coefficient correlation, and multiple coefficient correlation.

The findings were as follows :

1. Pilots perceived that family factors and working factors were mild causes of stress.
2. Level of stress among pilots was in mild degree.
3. The problem-focused coping behaviors were moderately used among pilots. The emotion-focused coping behaviors were mildly used.

4. Level of stress, stress coping behaviors, and personality could not predict coronary artery risk among pilots.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved