

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการจัดโปรแกรมการ เลิกสูบบุหรี่สำหรับนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค
ขอนแก่น

ชื่อผู้เขียน น.ส. มิณฑิตรา สาระรักษ์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ เอนก	ช้างน้อย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. เกษม	นคร เขตต์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถณ	คุณพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัด โปรแกรมการ เลิกสูบบุหรี่ต่อการเปลี่ยนแปลงด้านความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ เจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ พฤติกรรมการปฏิบัติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ความเชื่อในประสิทธิภาพแห่งตนในการเลิกสูบบุหรี่ และเสนอแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ในการทำนายนการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษา โดยการวิจัยแบบกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคขอนแก่นที่กำลังศึกษาในปีการศึกษา 2537 ที่สูบบุหรี่และสมัครใจเข้าร่วมโปรแกรมการเลิกสูบบุหรี่ จำนวน 80 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 40 คน กลุ่มควบคุมจำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้น และทำการเก็บรวบรวมข้อมูล 3 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง ภายหลังการจัด โปรแกรมสิ้นสุดลง และ ภายหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) การทดสอบที (t-test) การทดสอบซี (Z-test) การทดสอบไควสแควร์ (χ^2 -test) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ เจตคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ และ ความเชื่อในประสิทธิภาพแห่งตนในการเลิกสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลอง ภายหลังจากจัดโปรแกรมการ เลิกสูบบุหรี่แตกต่างกับก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และแตกต่างจากกลุ่ม ควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. พฤติกรรมการปฏิบัติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลอง ภายหลังจากจัด โปรแกรม การเลิกสูบบุหรี่แตกต่างกับก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และแตกต่างจาก กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. พฤติกรรมการปฏิบัติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลอง ภายหลังจากทดลองแตกต่าง กับก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และแตกต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05
4. ความเชื่อด้านสุขภาพ ได้แก่ ปัจจัยด้านการรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติตนเพื่อ ป้องกันโรค สามารถทำนายการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษา ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีค่าสัมประสิทธิ์ในการทำนาย 9.98%

χ^2 -test and Stepwise Multiple Regression

The findings of the study were as followed :

1. By the end of the program knowledge in smoking, attitude towards smoking and self efficacy belief in quitting smoking of the experimental group was statistically significant different from before participated the program ($P < .001$) and also statistically significant different from the control group. ($P < .001$)
2. By the end of the program smoking behavior of the experimental group decreased statistically significant different from before participated the program ($P < .001$) and also statistically significant different from the control group. ($P < .05$)
3. By the end of the experiment smoking behavior of the experimental group was statistically significant different from before the experiment ($P < .001$) and also statistically significant different from the control group. ($P < .05$)
4. The factor of which statistical significantly predict quitting smoking behavior of the students was the perceived benefit of preventive behavior. ($P < .01$, $R^2 = 9.98\%$)