

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	สุขภาพจิตของผู้บริหารการพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	สังกัดกระทรวงสาธารณสุข
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	นางสาวลัดดาวัลย์ พิบูลย์ศรี
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :	สาขาวิชาการบริหารการศึกษา

อาจารย์ ดร. สุรพล บัวพิมพ์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. อัมพร ศิริบุญมา	กรรมการ
อาจารย์องอาจ ใจชุมเนนนท์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิต การปรับตัว และค้นหาปัจจัยเสี่ยง ต่อภาวะสุขภาพจิต ไม่ดีของผู้บริหารการพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ผู้ตรวจสอบ หัวหน้าตึก ในจังหวัดเชียงใหม่ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ปฏิบัติงานอยู่จริงจำนวน 148 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามมาตราล่วงประมาณ์ค่า การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยปรากฏว่า

ผู้บริหารการพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข มีภาวะสุขภาพจิตอยู่ในระดับดีมากที่สุดในด้านต่อไปนี้คือ มีสุขภาพทั่วไปแข็งแรง ไม่มีอาการและอาการแสดงออกของภาวะเครียดวิตกกังวลและเคร้าเรื้อรัง ไม่เคยคิดทำลายคนอื่น ทำงานด้วยความรับผิดชอบดี มีความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ ซึ่งลัตต์ต่อครอบครัว/คู่ครอง มีจิตสำนึกในเรื่องรับผิดชอบชัดเจน และมีความจริงใจต่อผู้อื่น ส่วนอาการป่วยที่ร้ายแรง เช่นแพลีย ไม่สอดซึ่น ห้องอีด อาหารไม่ย่อย ใจสั่น ใจเต้นแรง ปัสสาวะบ่อย รวมทั้งมีความรักและพึงพอใจในผู้อื่นและคนเอง มองโลกในแง่ดี มีกิจกรรมประจำวันและมีการสังคม มีจิตยิรรยา คุณธรรมประจำใจ สามารถสนองตอบ

ความต้องการซึ่งพื้นฐานของตนเอง ได้อย่างเพียงพอ และเชื่อว่าทุกคนเป็นคนดีและมีเหตุผลอยู่ในระดับเดียวกัน นอกจากนี้ การเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การไปร่วมกิจกรรมทางศาสนาและมีความกังวลในเรื่องน้ำหนักตัวอยู่ในระดับปานกลาง

ส่วนในด้านการปรับตัว ผู้บริหารการพยาบาลสามารถควบคุมอารมณ์และผ่อนคลายความเคร่งเครียดด้วยวิธีการที่ไม่เป็นอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น สามารถเปลี่ยนความคิดความเชื่อได้โดยไม่ยึดมั่นในความคิดเดิมความคิดหนึ่ง และมีการรับฟังความคิดใหม่ ๆ ในระดับเดียวกัน แต่มีพฤติกรรมฝึกทำใจให้สงบและครองอยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ไม่รู้สึกสบายใจ ต้องย้ายที่อยู่ใหม่อยู่ในระดับเดินอย่างกว่าพฤติกรรมอื่น ๆ นอกจากนี้ประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านมา ส่วนใหญ่มีความสุขและน่าพึงพอใจ มีพ่อแม่ที่มีความรับผิดชอบต่อครอบครัวอยู่ในระดับเดียวกัน

Thesis Title Mental Health of Chiang Mai Province Nursing Administrators under the Ministry of Public Health

Author Miss Laddawan Piboonsri

M.Ed. Educational Administration

Examining Committee :

Lecturer Dr.Surapol Boapimp	Chairman
Lecturer Dr.Umporn Siriboonma	Member
Lecturer Ong-Ard Kosashunhanan	Member

Abstract

This research was designed to examine mental health, and self-adjustment of nursing administrators under jurisdiction of the Public Health Ministry in Chiang Mai Province. At the same time, it sought to identify risk factors leading to their unsound mental health. Study population comprised 148 nursing personnel currently working in the Province. They were nursing section heads and assistant heads, supervisors / inspectors and ward chiefs. Data collecting instrument comprised rating - scale questionnaire. Statistics used included percentage, mean and standard deviation.

Findings were as follows :

Their mental health was found to be within the excellent category. Physically speaking, they were generally sound showing no symptoms of stress, anxiety or chronic depression. They never entertained the thought of personal revenges. They were also found

to be very responsible people, grateful to good colleagues, conscientious, sincere and loyal to family and spouses. Furthermore, they were optimistic and able to satisfy their fundamental needs in their daily lives.

As regards self-adjustment nursing administrators were able to be in command of their emotion and undergo whatever minor stress or depression they sometime had through means not harmful to themselves and others. At the same time, they were quite flexible in their thoughts and receptive to new ideas. Whenever they experienced difficulties, they were fairly able to find peace for their troubled souls through daily meditation. Life experiences indicated they were quite happy with their works and highly responsible to their families.