

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มา และความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ในการศึกษา	6
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	6
1.4 สมมติฐาน	6
1.5 ขอบเขตการศึกษา	7
1.6 นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 กรอบแนวคิด แบบจำลอง ทฤษฎี และเอกสารที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิด	
2.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับความสุข	8
2.1.2 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	13
2.1.3 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	18
2.1.4 กรอบแนวคิด	20
2.2 แบบจำลอง	
แบบจำลองชี้วัดความสุข (Happiness Indicator Model)	23
2.3 ทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษา	
แบบจำลองทางเลือกคุณภาพ (Qualitative Choice Model)	35
2.4 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42

บทที่ 3	ระเบียบวิธีการศึกษา	
3.1	แผนดำเนินการวิธีการวิจัย	
3.1.1	ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	45
	ข้อมูลที่ใช้ในการศึกษา	45
3.2	วิธีการศึกษา/วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการศึกษา	
3.2.1	วิธีการศึกษาและการรวบรวมข้อมูล	46
บทที่ 4	ผลการศึกษา	
4.1	ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลอุโมงค์ฯ	55
4.2	ผลการศึกษา	
1)	ข้อมูลทั่วไปทางด้านลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน	58
2)	ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความสุขของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน	61
3)	องค์ประกอบที่มีนัยสำคัญที่สามารถอธิบายระดับความสุขของผู้สูงอายุ	62
4)	การประมาณค่าระดับความสุขโดยเฉลี่ยในแต่ละด้านของผู้สูงอายุ	73
5)	ลักษณะทางประชากรที่สามารถอธิบายระดับความสุขของผู้สูงอายุ	76
บทที่ 5	บทสรุปและข้อเสนอแนะ	
5.1	สรุป	85
5.2	ข้อเสนอแนะ	86
5.3	การนำไปใช้ (Implication)	86
	เอกสารอ้างอิง	88
	ภาคผนวก	
	ภาคผนวก ก การวิเคราะห์ผลด้วยวิธีแบบจำลอง Ordered Logit Regression	
	1.ก ผลการวิเคราะห์การประมาณค่าด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็นและการวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม ตามข้อสมมติฐานข้อที่ 1	100

2.ก ผลการวิเคราะห์การประมาณค่าด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น และการวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม ตามข้อสมมติฐานข้อที่ 2	102
3.ก ผลการวิเคราะห์การประมาณค่าด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น และการวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม ตามข้อสมมติฐานข้อที่ 3	111

ประวัติผู้เขียน

127

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 องค์ประกอบของตัวชี้วัดการพัฒนามนุษย์ HPI (Human Development Index)	23
2.2 กลยุทธ์ที่นำไปสู่ความสำเร็จในชีวิตของกลุ่มนักเศรษฐศาสตร์แนวคิดใหม่ (Strategies of Achieving)	25
2.3 ตัวแปรดัชนีมวลรวมความสุขระดับชาติของประเทศภูฏาน	25
2.4 ตัวแปรดัชนีมวลรวมความสุขระดับชาติของประเทศสหรัฐอเมริกา	26
2.5 สรุปประเด็นปัญหาและความอยู่ดีมีสุขในภาคเหนือ	27
2.6 องค์ประกอบความอยู่ดีมีสุข 7 ด้าน	29
2.7 องค์ประกอบความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกันในสังคมไทย	31
2.8 ตัวอย่างดัชนีความสุขของชุมชนไทย	32
2.9 เกณฑ์ความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ 5 มิติ	33
4.1 ข้อมูลประชากรแยกตามเพศ และวัย คิดเป็นร้อยละของประชากรทั้งหมด	56
4.2 จำนวนรายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปี เรียงลำดับจากน้อยไปมาก พ.ศ.2551-2552	56
4.3 จำนวนตัวอย่างการวัดระดับความสุขผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลอุโมงค์ จำแนกโดยข้อมูลพื้นฐาน	58
4.4 ตัวแปรอธิบายที่สามารถเป็นตัวแปรในการอธิบายตัวแปรความสุขโดยรวม	61
4.5 การสรุปตัวแปรย่อยที่มีนัยสำคัญทางสถิติต่อระดับความสุขผู้สูงอายุ	62
4.6 การสรุปตัวแปรย่อยที่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติต่อระดับความสุขผู้สูงอายุ	74
4.7 การประมาณค่าระดับความสุข โดยเฉลี่ยในแต่ละด้านของผู้สูงอายุ	76
4.8 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางประชากรที่มีผลต่อความสุขในแต่ละด้านด้วยแบบจำลอง โลจิสแบบเรียงลำดับ แบบที่ 1	79
4.9 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางประชากรที่มีผลต่อความสุขในแต่ละด้านด้วยแบบจำลอง โลจิสแบบเรียงลำดับ แบบที่ 2	81
4.10 ค่าความน่าจะเป็นข้อมูลด้านประชากร ด้วยแบบจำลองโลจิสแบบเรียงลำดับ	83

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1.1	ดัชนีผู้สูงอายุ อัตราส่วนการเป็นภาระ อัตราส่วนเกื้อหนุนผู้สูงอายุ และสัดส่วนของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่คนเดียวตามลำพัง พ.ศ.2537 2545 และ2550	2
2.1	กรอบแนวคิด	22
3.1	กระบวนการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของแต่ละตัวแปรย่อยในแต่ละด้าน	50

สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางภาคผนวก	หน้า
1.ก ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่มีผลต่อความสุขมวลรวมด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	100
1.ก การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในแต่ละด้านที่มีต่อความสุขมวลรวม	101
2.ก ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีต่อความสุขมวลรวมด้านเศรษฐกิจด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	102
2.ก การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในระดับความสุขในปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สามารถอธิบายต่อความสุขมวลรวมด้านเศรษฐกิจ	103
2.ข ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อความสุขมวลรวมด้านสังคมด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	103
2.ข การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในระดับความสุขในปัจจัยด้านสังคมที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สามารถอธิบายต่อความสุขมวลรวมด้านสังคม	105
2.ค ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อความสุขมวลรวมด้านการเมืองด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	106
2.ค การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในระดับความสุขในปัจจัยด้านการเมืองที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สามารถอธิบายต่อความสุขมวลรวมด้านการเมือง	107
2.ง ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อความสุขมวลรวมด้านสิ่งแวดล้อมด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	107
2.ง การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในระดับความสุขในปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สามารถอธิบายต่อความสุขมวลรวมด้านสิ่งแวดล้อม	108

2.จ	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละปัจจัยด้านสุขภาพที่มีผลต่อ ความสุขมวลรวมด้านสุขภาพด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	108
2.จ	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในระดับความสุขในปัจจัยด้าน สุขภาพที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สามารถอธิบายต่อความสุขมวลรวมด้านสุขภาพ	110
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่เพศเป็นตัวแปรอธิบาย ด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	111
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่เพศ สามารถอธิบายได้	112
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่อายุเป็นตัวแปรอธิบาย ด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	112
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่สถานภาพเป็นตัวแปร อธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	114
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ สถานภาพสามารถอธิบายได้	114
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่สิทธิการรักษาพยาบาล เป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	115
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่สิทธิ ในการรักษาพยาบาลสามารถอธิบายได้	116
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่โรคประจำตัวเป็นตัวแปร อธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	116
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่โรค ประจำตัวสามารถอธิบายได้	117
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่ชั่วโมงในการทำงานเป็น ตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	117
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่ชั่วโมงในการพักผ่อนเป็น ตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	118

3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่ประเภทที่อยู่อาศัยเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	119
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ประเภทที่อยู่อาศัยสามารถอธิบายได้	120
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่การออกกำลังกายเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	121
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่การศึกษาเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	122
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่การศึกษาสามารถอธิบายได้	122
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่ลักษณะการครอบครองที่อยู่อาศัยเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	123
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ลักษณะการครอบครองที่อยู่อาศัยสามารถอธิบายได้	123
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่จำนวนสมาชิกในครอบครัวเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	124
3.ก	ผลการประมาณค่าของระดับความสุขในแต่ละด้านที่ลักษณะการครอบครองที่ดินที่ตั้งที่อยู่อาศัยเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	125
3.ก	การวิเคราะห์ส่วนเพิ่ม (Marginal Effect) ในปัจจัยที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ลักษณะการครอบครองที่ดินที่ตั้งที่อยู่อาศัยสามารถอธิบายได้	125
3.ก	ผลการประมาณค่าระดับความสุขในแต่ละด้านที่การประกอบอาชีพเป็นตัวแปรอธิบายด้วยวิธีการประมาณภาวะความน่าจะเป็น (Maximum Likelihood Estimates)	126