



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม /แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ความเต็มใจจ่ายค่าบริการทางด้านจิตเวช ของประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเก็บข้อมูลประกอบการทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ฉะนั้นจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านตอบตามความเป็นจริง อนึ่งข้อมูลนี้ทางผู้วิจัยจะถือเป็นความลับ และไม่มีผลใด ๆ ต่อตัวผู้ตอบทั้งสิ้น

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย / หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ตอนที่ 1 : ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพบุคคลและลักษณะทางเศรษฐกิจ-สังคม

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ _____ ปี (เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)
3. สถานภาพการสมรส
 โสด สมรส
 ม่าย หย่า/แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษาสูงสุด
 ประถมศึกษา อนุปริญญา/ปวส.
 มัธยมศึกษาตอนต้น ปริญญาตรี
 มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. สูงกว่าปริญญาตรี
5. จำนวนผู้พำนักอาศัยในชายคาเดียวกับท่านมีจำนวน (รวมตัวท่านเอง) _____ คน
6. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่มีรายได้เป็นของตนเองมีจำนวน (รวมตัวท่านเอง) _____ คน

7. ท่านประกอบอาชีพ

- ข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจระดับต้น ธุรกิจส่วนตัว
 ข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจระดับสูง พ่อบ้าน/แม่บ้าน
 พนักงานบริษัทเอกชนระดับต้น อื่น ๆ ระบุ _____
 พนักงานบริษัทเอกชนระดับสูง

8. รายได้ทั้งครัวเรือนเฉลี่ยต่อเดือน _____ บาท

9. ท่านมีภาระรายจ่ายประจำ(เช่น เงินผ่อนส่งหนี้สิน, ค่าเลี้ยงดูบุตร หรือค่าเลี้ยงดูบิดามารดา เป็นต้น)

เฉลี่ยต่อเดือน _____ บาท

10. ท่านคิดว่าตัวท่านเองมีรายได้พอเพียงกับค่าใช้จ่ายประจำเดือนจนสามารถใช้จ่ายเงินสร้างความสุขกับชีวิตด้านอื่นๆ ให้กับตัวเองได้

- พอเพียง ไม่พอเพียง ไม่มั่นใจ

11. ท่านเคยมีคนใกล้ชิดเคยเข้ารับการบำบัดทางจิตหรือไม่

- เคย ไม่เคย

12. ท่านเคยผ่านประสบการณ์ที่ถือว่าเลวร้ายที่สุดในชีวิตเช่นการสูญเสียคนรัก, เจ็บป่วยอย่างรุนแรง หรือ ผิดหวังจากความสูญเสียอย่างรุนแรงหรือไม่

- เคย ไม่เคย

13. ท่านมีสิทธิ์เบื่อกำรรักษาพยาบาลเช่นทางประกันชีวิต หรือจากหน่วยงานที่สังกัดหรือไม่

- มี ไม่มี

14. ท่านมีผู้เจ็บป่วยรุนแรง, ผู้ป่วยเรื้อรังอาศัยอยู่ในบ้าน หรือบุคคลอื่นที่ท่านต้องรับผิดชอบในการดูแลหรือไม่

- มี ไม่มี

ตอนที่ 2 : แบบสอบถามแสดงทัศนคติต่อการให้บริการทางด้านจิตเวชและทัศนคติต่อผู้ป่วย

ทางด้านสุขภาพจิต

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านที่มีต่อผู้ป่วยทางด้านสุขภาพจิตมากที่สุด โดยในแต่ละข้อท่านสามารถแสดงความรู้สึกของท่านดังนี้

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก	เห็น ด้วย ใน บาง กรณี	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย มาก
1. ท่านสามารถใกล้ชิดผู้ป่วยทางด้านจิตเวชได้อย่างไม่รู้สึกอะไร					
2. ท่านยินดีร่วมกิจกรรมทางด้านสังคมกับผู้ป่วยทางด้านจิตเวชได้					
3. ท่านไม่รู้สึกลอายในการบอกบุคคลอื่น ๆ ว่าญาติของท่านเป็นผู้ป่วยทางด้านจิตเวช					
4. ท่านคิดว่าไม่สามารถบอกบุคคลอื่น ๆ ได้ถ้าท่านเป็น โรคทางด้านจิตเวช					
5. ท่านรู้สึกไม่พอใจถ้ามีบุคคลอื่นล้อเลียนผู้ป่วยทางด้านจิตเวช					
6. ท่านรู้สึกไม่พอใจถ้ามีบุคคลอื่น ๆ แสดงท่ารังเกียจผู้ป่วยทางด้านจิตเวช					
7. ท่านมีรู้สึกไม่เต็มใจที่จะดูแลผู้ป่วยทางด้านจิตเวช					
8. ท่านคิดว่าผู้ป่วยทางด้านจิตเวชควรอยู่ในบริเวณเฉพาะที่แยกจากบุคคลสุขภาพจิตปกติ					
9. ท่านรู้สึกกับเพื่อนของท่านเปลี่ยนไปถ้าเพื่อนของท่านเป็นผู้ป่วยทางด้านจิต					
10. ท่านคิดว่าท่านไม่มีโอกาสที่จะเป็นผู้ป่วยทางด้านจิตเวช					
11. ท่านสามารถใช้ชีวิตประจำวันร่วมกับญาติสนิทในครอบครัวที่มีปัญหาทางด้านจิตเวชได้อย่างไม่ลำบากใจ					
12. ท่านคิดว่าเรื่องตลกที่เกี่ยวกับบุคคลที่มีปัญหาทางด้านจิตเวชเป็นเรื่องปกติ					
13. ท่านคิดว่าเป็นเรื่องปกติในการนำบุคคลที่มีปัญหาทางด้านจิตเวชมาเป็นจุดขายในการแสดง โดยผ่านทางสื่อต่าง ๆ					
14. ท่านเห็นว่าบริการทางด้านจิตเวชเป็นสิ่งที่สำคัญต่อสังคม					
15. ท่านเห็นว่า การแก้ไขปัญหาด้านจิตใจควรได้รับความช่วยเหลือจากผู้มีความรู้เท่านั้น					
16. ท่านมีความรู้สึกที่เปลี่ยนไปจากเดิม ถ้าท่านทราบว่าบุคคลที่ท่านรู้จักเคยเข้ารับบริการทางด้านจิตเวช					
17. ท่านมีความสนใจต่อข้อมูลในการดูแลสุขภาพจิต					
18. ท่านคิดว่าข้อมูลการดูแลทางด้านดูแลสุขภาพจิตเป็นข้อมูลพื้นฐานที่ทุกคนต้องทราบ					

ตอนที่ 3 : การประเมินความเครียดและสุขภาพจิตในปัจจุบัน

คำชี้แจง ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการเหล่านี้บ่อยครั้งเพียงใด โปรดอ่านแต่ละข้ออย่างละเอียด แล้วใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องที่กำหนดเพียงช่องเดียว

อาการ/ความรู้สึก/พฤติกรรม	บ่อยมาก	เป็นประจำ	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
1. นอนหลับยาก				
2. ตื่นเร็วกว่าปกติ และไม่หลับต่อไม่ได้				
3. หลับไม่สนิท				
4. เวียนศีรษะหรือมีอาการเป็นลม				
5. มีความกังวลในเรื่องหน้าตาและรูปร่าง				
6. ลืมง่าย คิดอะไรไม่ค่อยออก				
7. รู้สึกตนเองไม่มีค่า				
8. ปล่อยปละ ไม่ดูแลการแต่งตัว				
9. รู้สึกปรับตัวเข้ากับคนรอบข้างไม่ได้				
10. คิดมากเรื่องการเรียนรู้หรืองาน				
11. ไม่มีสมาธิในการทำงานหรือการอ่านหนังสือ				
12. รู้สึกชีวิตไม่มีความสุข				
13. ทะเลาะขัดแย้งกับคนในครอบครัว				
14. มีปัญหาเรื่องเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์				
15. รู้สึกกลัวว่าจะไม่มีใครรัก				
16. ปวดศีรษะ				
17. รู้สึกอึดอัดไม่กล้าแสดงออก				
18. รู้สึกผิดหวัง				
19. มีความรู้สึกหวั่นไหวกับคำติชม				
20. มองเหตุการณ์ในแง่ร้าย				
21. คิดถึงปัญหาเรื่องการเงิน				
22. รู้สึกว่าชีวิตปัจจุบันมีความสุข				
23. รู้สึกวิตกกังวลและเครียดกับปัญหาที่มาไม่ถึง				
24. มีความคิดอยากตาย				

**ตอนที่ 4 : กิจกรรมที่ท่านเลือกเมื่อเกิดความเครียด และความต้องการคำแนะนำเพื่อส่งเสริม
สุขภาพจิต**

- คำชี้แจง กรุณาเลือกกิจกรรมที่ท่านสนใจและต้องการคำแนะนำ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของ
ท่านให้ดีขึ้น โดยเรียงลำดับ 1 คือต้องการมากที่สุด และ 5 คือน้อยที่สุด โดยท่านเลือกได้
เพียง 5 ข้อเท่านั้น
- วิธีการออกกำลังกายเพื่อคลายความเครียด
- กิจกรรมบำบัดเพื่อลดความเครียด เช่น การกดจุด นวด ฟังเสียง การฝึกสมาธิ
- กิจกรรมเพื่อสร้างความมั่นใจ และการกล้าแสดงออก
- การให้บริการและคำแนะนำของการปรึกษา ปัญหาสุขภาพจิต
- วิธีการทำงานได้อย่างมีความสุข
- วิธีการจัดสมดุลทางการทำงาน การใช้ชีวิตประจำวัน และกิจกรรมยามว่าง งานอดิเรก

ตอนที่ 5 : ความสำคัญของการทดสอบทางจิต

จากเหตุการณ์ระทึกขวัญในวันที่ 9 ก.ย. 2548 ที่ น.ส.จิตลดา ตันติวานิขยสุข บุคเข้าไปใน
โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร แล้วเกิดอาการคลังซึกมีด
ไล่แทงเด็กนักเรียนหญิงบาดเจ็บสาหัสถึง 4 ราย ซึ่งทราบภายหลังว่า น.ส.จิตลดา มีประวัติเข้ารับการ
รักษาอาการทางจิต ทำให้ในประเทศไทยมีความตื่นตัวมากขึ้นเกี่ยวกับโรคจิตเภท ลักษณะของการ
ดูแลและรักษาของโรคทางด้านจิตนี้เปรียบเสมือนกับการดูแลรักษาทางร่างกาย กล่าวคือ
ประกอบด้วย การป้องกันเพื่อไม่ให้เกิดขึ้นและ การรักษาเมื่อผู้ป่วยเริ่มมีอาการปรากฏชัด สิ่งที่น่า
กลัวของโรคทางด้านจิตใจคือเมื่อมีการแสดงอาการแล้วย่อมเกิดผลเสียร้ายแรงต่อตัวผู้ป่วยเอง และ
บุคคลอื่นๆในส่วนรวมมาก ดังเช่นกรณีของ น.ส.จิตลดา ตันติวานิขยสุข เป็นต้น

ดังนั้น ถ้ารัฐมีโครงการให้ท่านเข้ารับตรวจวิเคราะห์สุขภาพทางจิตเบื้องต้น เช่นการพูดคุย
กับนักจิตวิทยา หรือการทำแบบทดสอบต่างๆ ให้กับท่าน เพื่อทราบถึงเรื่องหรือสถานการณ์ที่อาจจะ
ทำให้ท่านมีปัญหาทางจิตในอนาคตได้ โดยการวิเคราะห์นี้จะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆเลย ท่านยินดีที่จะ
เข้าร่วมโครงการหรือไม่

เข้าร่วม

ไม่เข้าร่วม

แต่ถ้าโครงการนี้ มีการเก็บค่าใช้จ่าย ท่านคิดว่าท่านจะเข้าร่วมโครงการหรือไม่

เข้าร่วม

ไม่เข้าร่วม

ตอนที่ 6 : ข้อมูลเกี่ยวกับความเต็มใจที่จะจ่ายค่าบริการทางด้านจิตเวช

เนื่องจากการเข้ารับปรึกษาทางด้านสภาพจิตนี้ มีค่าใช้จ่ายในการใช้บริหารและการจัดการ
ดังนั้น “ถ้ารัฐจะขอให้ท่านออกค่าใช้จ่ายบางส่วน ในการบริการทางด้านจิตเวชตามข้อความข้างต้น
ท่านมีความเต็มใจที่จะจ่ายในราคา 100 บาทต่อครั้งหรือไม่”

หมายเหตุ : ทั้งนี้จำนวนเงินดังกล่าวที่ท่านระบุ ท่านมิได้ต้องจ่ายจริงแต่ประการใด เพียงแต่เป็นการ
สะท้อนให้เห็นถึงการให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพทางจิต

<input type="checkbox"/> เต็มใจ		<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ	
↓		↓	
ที่ราคา 200 บาทท่านเต็มใจหรือไม่		ที่ราคา 50 บาทท่านเต็มใจหรือไม่	
<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ	<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ
↓	↓	↓	↓
ที่ราคา 300 บาท	ที่ราคา 150 บาท	ที่ราคา 75 บาท	ที่ราคา 25 บาท
<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ	<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ
<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ	<input type="checkbox"/> เต็มใจ	<input type="checkbox"/> ไม่เต็มใจ

เหตุผลที่ท่านไม่เต็มใจจะจ่ายอัตราค่าบริการ ณ ราคาใดๆเลย

.....
.....

Copyright © by Chiang Mai University
.....

All rights reserved

ขอขอบคุณที่กรุณาใช้เวลาอันมีค่าของท่านในการกรอกข้อมูลที่เป็นประโยชน์ครั้งนี้

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นายสร้างสรรค์ รักรายณ์
วัน เดือน ปีเกิด	วันที่ 25 ตุลาคม 2521
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนกาวีละวิทยาลัย ปีการศึกษา 2536 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนวมิทธาซูทิศพายัพ ปีการศึกษา 2539 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีเศรษฐศาสตรบัณฑิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2542

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved