



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบบันทึกข้อมูลการสูบบุหรี่

รหัสประจำตัว วันที่

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ..... ปี เพศ ชาย หญิง กลุ่ม ควบคุม ศึกษา
2. อาชีพ นักศึกษา รับจ้าง/แรงงาน รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
ธุรกิจส่วนตัว แม่บ้าน ว่างงาน อื่นๆ.....
3. การศึกษา ต่ำกว่าประถม ประถม มัธยม ประกาศนียบัตรฯ
ปริญญาตรี ปริญญาโทหรือสูงกว่า
4. สถานภาพสมรส โสด สมรส หม้าย หย่า
5. ท่านมีสมาชิกในครอบครัวที่สูบบุหรี่หรือไม่ ใช่ ไม่ใช่
6. ท่านมีกลุ่มเพื่อนสนิทที่สูบบุหรี่หรือไม่ ใช่ ไม่ใช่

ตอนที่ 2 ข้อมูลการสูบบุหรี่

7. ประเภทของยาสูบที่ท่านสูบ
 บุหรี่ซอง บุหรี่มวนเอง เคี้ยวใบยาสูบ
 ไปป์ ชิการ์
8. ท่านสูบบุหรี่บ่อยแค่ไหน
 สูบประจำทุกวัน ไม่ได้สูบประจำ อื่นๆ.....

9. ระยะเวลาตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งท่านสูบบุหรี่ี่มวนแรก

- ภายใน 5 นาที 6 ถึง 30 นาที 30-60 นาที 1 ชั่วโมงขึ้นไป

10. ท่านสูบบุหรี่ี่วันละกี่มวน โดยประมาณ

- น้อยกว่า 5 มวน 5 ถึง 10 มวน 11 ถึง 20 มวน
 มากกว่า 20 มวนขึ้นไป

โปรดระบุจำนวน มวนต่อวัน

11. ท่านสูบบุหรี่ี่มานานแค่ไหน

- น้อยกว่า 6 เดือน 6 เดือนถึง 1 ปี 1 ปี ถึง 5 ปี
 5 ปี ถึง 10 ปี 10 ปีขึ้นไป

12. ท่านเริ่มสูบบุหรี่ี่ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด

- อายุ 10 ขวบหรือน้อยกว่า 11 ถึง 20 ปี 20 ถึง 30 ปี 30 ปีขึ้นไป

13. อะไรเป็นแรงจูงใจให้ท่านเริ่มสูบบุหรี่ี่

- อยากทดลองสูบบุหรี่ เพื่อเข้าสังคม เพื่อนชักชวน
 ความเครียด ความเท่ ตามแบบคนในครอบครัว
 เลียนแบบดารานักแสดง อื่นๆ.....

14. ท่านเสียค่าใช้จ่ายในการสูบบุหรี่ี่ต่อเดือน

- น้อยกว่า 100 บาท 100 ถึง 500 บาท 500 ถึง 1000 บาท
 1000 บาท ขึ้นไป

15. ท่านสูบบุหรี่ี่ในเวลาใด

- หลังตื่นนอนตอนเช้า ขณะเข้าห้องน้ำ หลังรับประทานอาหาร
 ขณะดื่มสุรา สังสรรค์กับเพื่อน เครียด/เวลาทำงาน
 หลังดื่มกาแฟ ก่อนนอน อื่นๆ.....

16. ท่านเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ี่หรือไม่

- ไม่เคย เคย

(ถ้า “เคย” กรุณาทำข้อ 17 ถึง 21) (ถ้า “ไม่เคย” กรุณาข้ามไปทำข้อ 22)

17. ท่านเคยเลิกได้นานแค่ไหน

- สัปดาห์ 1 เดือน 1 ถึง 6 เดือน
 6 เดือน ถึง 1 ปี 1 ปี ขึ้นไป

18. อะไรเป็นแรงจูงใจ ให้ท่านเลิกบุหรี่

- สุขภาพทั่วไป คนในครอบครัว คนรัก ค่าใช้จ่าย
 สุขภาพช่องปาก/กลิ่นปาก/คราบบุหรี เป็นสิ่งเสพติด สังคมรังเกียจ
 อื่นๆ.....

19. วิธีการที่ท่านเคยใช้ในการเลิกบุหรี

- หักดิบ ค่อยๆลดจำนวน ปรึกษาช่วยหรือสมุนไพโร
 อื่นๆ.....

20. ท่านคิดหรือรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการสูบบุหรี

- อันตรายต่อสุขภาพ มีผลเสียต่อคนรอบข้าง เสียความมั่นใจ
 ราคาแพง สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย อื่นๆ.....

21. สาเหตุที่ท่านกลับมาสูบบุหรีอีกเพราะ

- เห็นคนอื่นสูบ เครียด หงุดหงิด/ทนอาการถอนยาไม่ได้
 เข้าสังคม อื่นๆ.....

22. ท่านต้องการเลิกบุหรีหรือไม่

- ยังไม่คิดเลิก ขอคิดดูก่อน คิดจะเลิกแต่ไม่ใช่วันนี้
 อยากเลิกแต่วันเลิกภายใน 30 วัน เลิกวันนี้เลย
 เลิกโดยไม่ปรึกษา เลิกโดยปรึกษา

23. คุณยินดีรับการช่วยเหลือจากหน่วยงานที่ช่วยเลิกบุหรีหรือไม่

- ไม่ยินดี ยินดี

24. คุณอนุญาตให้ทำการติดตามผลต่อไปหรือไม่

- ไม่อนุญาต อนุญาต

การประเมินความพร้อมในการเลิกบุหรี่โดยใช้ Contemplation Ladder Score

บันไดแต่ละขั้นแสดงความต้องการในการเลิกบุหรี่ ให้วงกลมตัวเลขที่ท่านต้องการ

10	เลิกทันที โดยวิธีหักดิบ/เข้าโปรแกรมเลิกบุหรี่
9	
8	
7	คิดจะเลิก ขอคำแนะนำและกำหนดวันที่จะเลิก
6	
5	คิดจะเลิกแต่ไม่ใช่วันนี้
4	
3	
2	คิดที่จะเลิกแต่ยังลังเลใจ
1	
0	ยังไม่ต้องการเลิกบุหรี่

0-1 ยังไม่พร้อมที่จะเลิกสูบบุหรี่

2-4 คิดที่จะเลิกสูบบุหรี่

5-6 เตรียมที่จะเลิกสูบบุหรี่

7-10 พร้อมที่จะเลิกสูบบุหรี่

การวัดระดับการคิด โคตินินในน้ำลาย

การประเมินการติดนิโคตินของผู้สูบบุหรี่ (Fagerström test for nicotine dependence: FTND)

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
1. สูบบุหรี่มวนแรกหลังตื่นนอนนานเท่าใด	< 5 นาที	3
	6-30 นาที	2
	31-60 นาที	1
2. รู้สึกลำบากหรือไม่ที่จะงดสูบบุหรี่ในสถานที่ห้ามสูบ เช่น ห้องสมุด โรงภาพยนตร์	ใช่	1
	ไม่ใช่	0
3. บุหรี่มวนใดที่ขยอกที่สุด	มวนที่สูบในตอนเช้า	1
	มวนใดก็ได้	0
4. สูบบุหรี่วันละกี่มวน	<10	0
	11-20	1
	21-30	2
	31 หรือมากกว่า	3
5. สูบบุหรี่บ่อยครั้งระหว่าง 2 ถึง 3 ชั่วโมงแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้ามากกว่าช่วงเวลาอื่น ๆ ของวัน	ใช่	1
	ไม่ใช่	0
6. แม้ว่าเจ็บป่วยต้องนอนอยู่บนเตียงเกือบตลอดเวลา แต่ก็ยังคงสูบบุหรี่	ใช่	1
	ไม่ใช่	0

การให้คะแนน

- 0-2 มีความต้องการนิโคตินระดับต่ำมาก
- 3-4 มีความต้องการนิโคตินระดับต่ำ
- 5 มีความต้องการนิโคตินระดับปานกลาง
- 6-7 มีความต้องการนิโคตินระดับสูง
- 8+ มีความต้องการนิโคตินระดับสูงมาก

คะแนนที่ได้

CHRONOLOGICAL RECORD

วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	
วันที่	

ภาคผนวก ข

แบบติดตามข้อมูลการสูบบุหรี่

รหัสประจำตัว วันที่

กลุ่ม คววม ศึกษา

ติดตาม 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน

ท่านหยุดสูบบุหรี่ในช่วง 7 วันที่ผ่านมาหรือไม่ ใช่ ไม่ใช่

หากท่านยังสูบบุหรี่อยู่ ท่านสูบวันละกี่มวนต่อวัน

บุหรีมวนแรกที่ท่านสูบหลังจากตื่นนอนกี่นาทึ

ในช่วง 1 สัปดาห์/ 1 เดือน/ 3 เดือน/6 เดือน ที่ผ่านมาท่านได้พยายามเลิกบุหรีใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่ ท่านหยุดสูบบุหรีได้นานที่สุด วัน.....เดือน

ในช่วง 1 สัปดาห์/ 1 เดือน/ 3 เดือน/6 เดือน ที่ผ่านมาท่านได้พยายามบุหรีลดจำนวนบุหรีที่สูบใช่หรือไม่

ไม่ใช่

ใช่ ท่านลดบุหรีลงเหลือมวน/วัน

การวัดระดับโคตินินในน้ำลาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

การประเมินความพร้อมในการเลิกบุหรี่โดยใช้ Contemplation Ladder Score

บันไดแต่ละขั้นแสดงความต้องการในการเลิกบุหรี่ ให้วงกลมตัวเลขที่ท่านต้องการ

10	เลิกทันที โดยวิธีหักดิบ/เข้าโปรแกรมเลิกบุหรี่
9	
8	
7	คิดจะเลิก ขอคำแนะนำและกำหนดวันที่จะเลิก
6	
5	คิดจะเลิกแต่ไม่ใช่วันนี้
4	
3	
2	คิดที่จะเลิกแต่ยังลังเลใจ
1	
0	ยังไม่ต้องการเลิกบุหรี่

0-1 ยังไม่พร้อมที่จะเลิกสูบบุหรี่

2-4 คิดที่จะเลิกสูบบุหรี่

5-6 เตรียมที่จะเลิกสูบบุหรี่

7-10 พร้อมที่จะเลิกสูบบุหรี่

ภาคผนวก ค

ใบยินยอม เข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent)

โครงการจัดตั้งคลินิกเลิกบุหรี่ในคลินิกทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านกำลังถูกทาบทามเพื่อเข้าร่วมในโครงการวิจัย เรื่องดังกล่าวข้างต้น ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ คณะผู้วิจัยขอเรียนให้ท่านทราบรายละเอียดเกี่ยวกับโครงการวิจัยดังต่อไปนี้

เมื่อท่านตกลงใจที่จะเข้าร่วมโครงการเราจะขอให้คุณเซ็นต์ชื่อในใบยินยอมต่อหน้าบุคคลซึ่งเป็นพยาน การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ จะขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ไม่มีการบังคับ ท่านอาจตัดสินใจที่จะไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนออกจากโครงการเวลาใดก็ได้ โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

โครงการวิจัยนี้ต้องการศึกษาเพื่อพัฒนารูปแบบการให้บริการเลิกบุหรี่ โดยเครือข่ายคลินิกทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิธีการศึกษา

ถ้าท่านตกลงใจจะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ภายหลังจากท่านได้เซ็นต์ยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ผู้วิจัยจะนัดท่านเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับผลของการสูบบุหรี่กับโรคทางระบบ และโรคในช่องปาก แนะนำแนวทางการเลิกบุหรี่ รวมถึงท่านจะได้รับการตรวจภายในช่องปาก เพื่อวัดสถานะปริทันต์ และการดูแลอนามัยช่องปาก โดยผู้วิจัยจะทำการบันทึกข้อมูลไว้ หลังจากนั้น ท่านจะได้รับการนัดหมายอย่างต่อเนื่องเพื่อติดตามพฤติกรรม การลดหรือเลิกบุหรี่ ร่วมกับการรักษาโรคปริทันต์โดยการขูดหินน้ำลายและเกลารากฟัน จนเสร็จสิ้นการรักษาโรคปริทันต์เบื้องต้น โครงการวิจัยจะแสดงความขอบคุณท่าน โดยออกค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคปริทันต์เบื้องต้น พร้อมทั้งอุปกรณ์การดูแลอนามัยช่องปากให้ รวมถึงหากท่านต้องการการส่งต่อไปคลินิกเลิกบุหรี่ หรือต้องการใช้นิโคตินทดแทน ท่านจะได้รับการส่งต่อไปยังแพทย์เฉพาะทางเพื่อปรึกษาและให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

ความเสี่ยงและหรือความไม่สบายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น

การให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ การตรวจสุขภาพช่องปาก โดยการดูดหินน้ำลายและการเคลือบฟัน เป็นการรักษาเบื้องต้นตามมาตรฐานสากล ดังนั้น อาสาสมัครที่เข้าร่วมการศึกษาจึงไม่น่าจะเกิดความเสี่ยงในการศึกษานี้ แต่ในกรณีที่ท่านใช้นิโคตินทดแทน อาจเกิดผลข้างเคียงได้ เช่น หมากรั้ว กล้วยนิโคติน (Nicorette) อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ที่พบบ่อยคือ เจ็บช่องปากและฟัน ปวดกราม เรอ ปวดแสบยอดอก สะอึก ระคายคอ และคลื่นไส้ โดยที่อาการ 3 ชนิดหลัง เกิดจากการเคี้ยวหมากรั้วเร็วเกินไป แผ่นปิดผิวหนังนิโคติน อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาที่พบบ่อย คือ อาการระคายเคืองผิวหนัง มีผื่นแดง บวม ซึ่งอาการดังกล่าวจะหายได้เมื่อท่านหยุดการใช้นิโคตินทดแทน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ท่านจะได้รับผลประโยชน์โดยตรงจากการวิจัยครั้งนี้ คือ ท่านจะได้รับคำแนะนำในการเลิกบุหรี่ ซึ่งจะส่งผลดีทั้งต่อสุขภาพทั่วไปและสุขภาพช่องปากของตัวท่านเอง นอกจากนี้ท่านยังได้รับการรักษาโรคปริทันต์เบื้องต้นและการดูแลอนามัยช่องปากตลอด โครงการวิจัยโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

ค่าใช้จ่าย

ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ในการเข้าร่วมโครงการ

การได้รับบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

หากท่านได้รับบาดเจ็บจากการเข้าร่วมโครงการท่านจะได้รับการดูแลรักษาโดยทันที โดยผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นทั้งหมด จนกว่าท่านจะหายเป็นปกติ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อเมื่อมีปัญหาหรือคำถามเกี่ยวกับโครงการวิจัยนี้

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับโครงการวิจัยนี้หรือหากท่านเข้าร่วมการศึกษาแล้วได้รับผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ ท่านสามารถติดต่อ ผศ. ทพญ. สุพัตรา แสงอินทร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร. (053) 944467

เมื่อท่านได้อ่านใบอนุญาตหรือมีผู้อ่านและอธิบายใบอนุญาตนี้ให้ท่านฟัง และท่านเข้าใจ และสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ กรุณาเซ็นต์ชื่อของท่าน ข้างล่างนี้

.....

()

วัน/เดือน/ปี

ชื่ออาสาสมัคร

.....

()

วัน/เดือน/ปี

พยาน



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

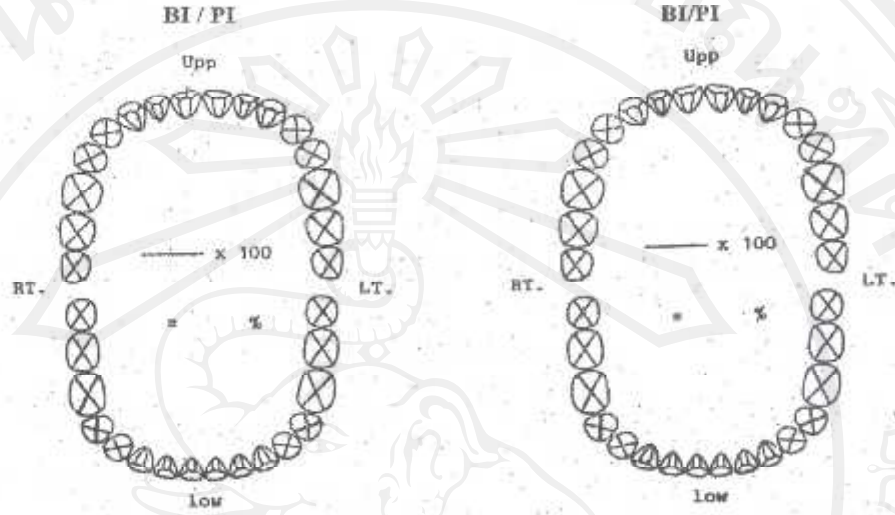
แบบฟอร์มการตรวจสภาวะปริทันต์

ใบที่ ๖๖

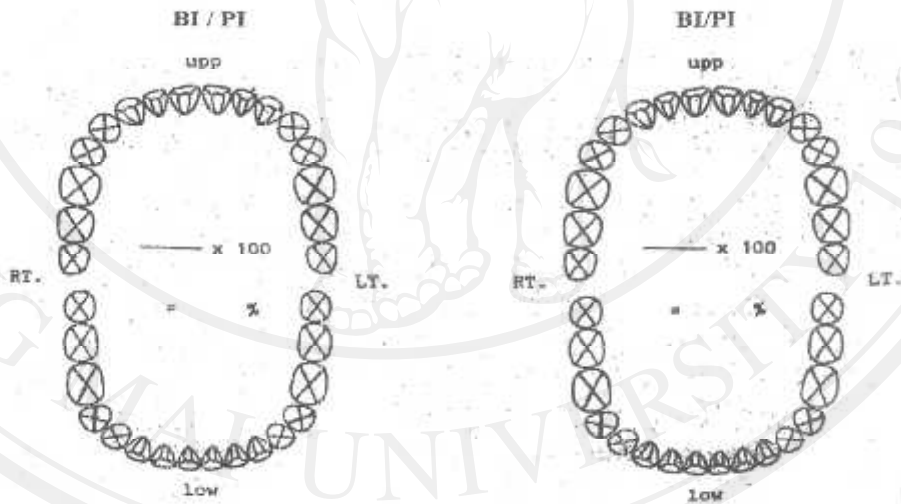
Periodontal Status at	
Patient's name : _____	H.N. _____
Student : _____	Instructor : _____ Date _____
Prognosis	Macrogingival problem
Probing depth	Gingival recession
FACIAL	
Furcation Involvement	Mobility (Miller's)
PALATAL	
Probing depth	Gingival recession
Gingival recession	Probing depth
LINGUAL	
Furcation Involvement	Mobility (Miller's)
FACIAL	
Gingival recession	Probing depth
Macrogingival problem	Prognosis

Furcation involvement	Absent teeth	Erase with white ink
<input type="checkbox"/> Glickman's	Gingival margin	Draw in red line
<input type="checkbox"/> Hamp's	Bottom of pocket	Draw in blue line
	Defective restoration	Color in black

ชื่อคนไข้..... วันรับไข้.....



วันที่..... วันที่.....



วันที่..... วันที่.....

ภาคผนวก จ

เอกสารรับรองโครงการศึกษาวิจัยในมนุษย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

-ศึกษา-

เอกสารเลขที่ 21 / 2010

เอกสารรับรองโครงการศึกษาวิจัยในมนุษย์

โดย

คณะกรรมการพิทักษ์สิทธิชีวิตและการละเมิดป้องกันอันตรายของผู้วิจัย

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ขอรับรองว่า

โครงการวิจัย :

การขจัดสิ่งคั่งคึกเกิกเกิกในเด็กทารกและป้องกันอันตราย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หัวหน้าโครงการวิจัย :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง สุพิศรา เสงอินทร์
และผู้ร่วมวิจัย

สังกัด :

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้รับการพิจารณาโครงการแล้ว เห็นว่าไม่ขัดต่อสิทธิชีวิตและก่อให้เกิดอันตราย
แก่ผู้วิจัยแต่ประการใด

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการที่เสนอได้
ณ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม 2553

(ลงชื่อ).....

(ศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร. อนันต์ เข็มมยุร)

ประธานคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิชีวิตและการละเมิดป้องกันอันตรายของผู้วิจัย

(ลงชื่อ).....

(รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ทองนเรอ คำใจ)

คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์

๑. สุวิมลรา ๑๙๖ ๑๓๓๖๖

๑๙๖๖
๑๙๖๖
๑๙๖๖

CERTIFICATE OF ETHICAL CLEARANCE

Human Experimentation Committee
Faculty of dentistry
Chiang Mai University
Chiang Mai, Thailand


Title of project or study : Development of an effective smoking cessation service model in the dental clinics network of the faculty of dentistry Chiang Mai University.

Principal Investigator : Supatra Sang-In

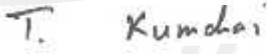
Participating Institution (S) : Faculty of Dentistry
Chiang Mai University
Chiang Mai, Thailand

Approved by the Faculty of Dentistry Human Experimentation Committee : July 16 , 2010

Signature of the Chairman of the Committee :


.....
(Anak Iamaroon ,D.D.S.,M.S.,Ph.D.)

Countersigned :


.....
(Thongnard Kumchai , D.D.S.)
Dean ; Faculty of Dentistry

← 45
14/7/10
Thongnard
Kumchai
2010

ภาคผนวก ฉ

ข้อมูลการสูบบุหรี่รายบุคคลของผู้ร่วมการศึกษา

ผู้ร่วมการศึกษา หมายเลข	กลุ่ม	ระดับ ความพร้อม ในการเลิก สูบบุหรี่	การประเมิน การติด นิโคติน	สถานะการสูบบุหรี่ รายงาน โดยผู้ร่วมการศึกษา			ระดับโคตินิน ในน้ำลาย	
				1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	6 เดือน
1	T	7	2	×	×	×	3	1
2	C	6	1	×	×	×	2	1
3	T	7	4	×	×	×	5	2
4	C	8	1	/	/	/	1	0
5	T	5	2	×	×	×	2	5
6	C	7	2	×	×	×	5	3
7	T	7	4	×	×	×	3	5
8	C	7	4	×	×	×	5	5
9	T	5	1	×	×	×	2	3
10	C	10	1	/	/	/	1	0
11	T	7	1	×	×	×	3	2
12	C	5	4	×	×	×	5	5
13	T	7	1	/	/	/	2	0
14	C	5	1	×	×	×	2	2
15	T	7	1	×	×	×	2	3
16	C	7	2	×	×	×	3	1
17	T	7	4	×	×	×	5	5

ผู้ร่วมการศึกษา หมายเลข	กลุ่ม	ระดับ ความพร้อม ในการเลิก สูบบุหรี่	การประเมิน การติด นิโคติน	สถานะการสูบบุหรี่ รายงาน โดยผู้ร่วมการศึกษา			ระดับโคตินิน ในน้ำลาย	
				1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	6 เดือน
18	C	7	3	×	×	×	3	4
19	T	6	4	×	×	/	6	0
20	T	5	2	×	×	×	3	5
21	C	7	2	×	×	×	3	5
22	C	3	3	×	×	×	5	5
23	C	2	4	×	×	×	5	5
24	T	6	1	×	×	×	2	2
25	T	2	1	×	×	×	1	2
26	C	3	2	×	×	×	5	5
27	T	3	1	×	×	×	1	3
28	C	7	2	×	×	×	5	2
29	C	6	3	/	/	/	3	0
30	T	6	3	/	/	/	1	0
31	C	10	4	×	×	×	5	5
32	T	5	2	×	/	/	3	0
33	C	9	1	×	×	×	2	2
34	T	2	1	×	×	×	2	3
35	C	5	1	×	×	×	5	5
36	T	7	4	×	×	/	5	1
37	C	8	2	×	×	×	5	5
38	T	6	4	×	×	/	5	0
39	C	8	4	×	×	×	6	5
40	T	5	1	×	×	×	2	3

+ ผู้ร่วมการศึกษา หมายเลข	กลุ่ม	ระดับ ความพร้อม ในการเลิก สูบบุหรี่	การประเมิน การติด นิโคติน	สถานะการสูบบุหรี่ รายงาน โดยผู้ร่วมการศึกษา			ระดับโคตินิน ในน้ำลาย	
				1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	6 เดือน
41	T	8	1	×	×	/	2	0
42	C	2	1	×	×	×	3	3
43	C	5	4	×	×	×	3	5
44	C	5	2	×	×	×	5	6
45	T	5	2	×	×	×	5	5
46	C	3	2	×	×	×	1	2
47	T	8	1	×	×	×	3	4
48	T	7	1	×	×	×	2	2
49	C	5	2	×	×	×	3	5
50	T	8	2	×	×	×	5	2
51	C	4	1	×	×	×	4	2
52	C	3	1	×	×	×	2	2
53	T	7	1	×	×	/	3	0
54	T	7	2	×	×	/	1	1
55	T	5	1	×	×	/	3	0
56	C	8	1	×	×	×	1	3
57	T	4	4	×	×	×	5	5
58	T	2	1	×	×	×	3	1
59	C	2	1	×	×	/	1	0
60	T	2	1	×	×	×	2	1
61	C	2	2	×	×	×	2	-
62	T	3	3	×	×	×	2	-
63	C	1	2	×	×	×	1	-

ผู้ร่วมการศึกษา หมายเลข	กลุ่ม	ระดับ ความพร้อม ในการเลิก สูบบุหรี่	การประเมิน การติด นิโคติน	สถานะการสูบบุหรี่ รายงาน โดยผู้ร่วมการศึกษา			ระดับโคตินิน ในน้ำลาย	
				1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	6 เดือน
64	C	2	2	×	×	×	2	-
65	C	2	1	×	×	×	1	-
66	T	2	2	×	×	×	1	-
67	C	3	2	×	×	×	1	-
68	C	3	2	×	×	×	2	-
69	C	4	3	×	×	×	2	-
70	T	3	2	×	×	×	1	-
71	C	4	2	×	×	×	2	-
72	T	4	1	×	×	×	1	-
73	C	3	1	×	×	×	1	-
74	T	3	1	×	×	×	1	-
75	C	4	2	×	×	×	1	-
76	T	3	2	×	×	×	2	-
77	C	2	1	×	×	×	2	-

C = กลุ่มควบคุม

T = กลุ่มศึกษา

/ = หยุดสูบบุหรี่

× = สูบบุหรี่



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาว พีรจิตต์ สุขวัฒน์

วัน เดือน ปี เกิด

31 มีนาคม พ.ศ. 2525

ประวัติการศึกษา

ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ปี 2549

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved