

# ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

Present Value of \$1 :  $PVIF = 1/(1+i)^t$

Period	1%	2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%	11%	12%	13%	14%	15%	16%	17%	18%	19%	20%
1	0.9901	0.9804	0.9709	0.9615	0.9524	0.9434	0.9346	0.9259	0.9174	0.9091	0.9009	0.8929	0.8850	0.8772	0.8696	0.8621	0.8547	0.8475	0.8403	0.8333
2	0.9803	0.9612	0.9426	0.9246	0.9070	0.8900	0.8734	0.8573	0.8417	0.8264	0.8116	0.7972	0.7831	0.7695	0.7561	0.7432	0.7305	0.7182	0.7062	0.6944
3	0.9706	0.9423	0.9151	0.8890	0.8638	0.8396	0.8163	0.7938	0.7722	0.7513	0.7312	0.7118	0.6931	0.6750	0.6575	0.6407	0.6244	0.6086	0.5934	0.5787
4	0.9610	0.9238	0.8885	0.8548	0.8227	0.7921	0.7629	0.7350	0.7084	0.6830	0.6587	0.6355	0.6133	0.5921	0.5718	0.5523	0.5337	0.5158	0.4987	0.4823
5	0.9515	0.9057	0.8626	0.8219	0.7835	0.7473	0.7130	0.6806	0.6499	0.6209	0.5935	0.5674	0.5428	0.5194	0.4972	0.4761	0.4561	0.4371	0.4190	0.4019
6	0.9420	0.8880	0.8375	0.7903	0.7462	0.7050	0.6663	0.6302	0.5963	0.5645	0.5346	0.5066	0.4803	0.4556	0.4323	0.4104	0.3898	0.3704	0.3521	0.3349
7	0.9327	0.8706	0.8131	0.7599	0.7107	0.6651	0.6227	0.5835	0.5470	0.5132	0.4817	0.4523	0.4251	0.3996	0.3759	0.3538	0.3332	0.3139	0.2959	0.2791
8	0.9235	0.8535	0.7894	0.7307	0.6768	0.6274	0.5820	0.5403	0.5019	0.4665	0.4339	0.4039	0.3762	0.3506	0.3269	0.3050	0.2848	0.2660	0.2487	0.2326
9	0.9143	0.8368	0.7664	0.7026	0.6446	0.5919	0.5439	0.5002	0.4604	0.4241	0.3909	0.3606	0.3329	0.3075	0.2843	0.2630	0.2434	0.2255	0.2090	0.1938
10	0.9053	0.8203	0.7441	0.6756	0.6139	0.5584	0.5083	0.4632	0.4224	0.3855	0.3522	0.3220	0.2946	0.2697	0.2472	0.2267	0.2080	0.1911	0.1756	0.1615

Period	21%	22%	23%	24%	25%	26%	27%	28%	29%	30%	31%	32%	33%	34%	35%	36%	37%	38%	39%	40%
1	0.8264	0.8197	0.8130	0.8065	0.8000	0.7937	0.7874	0.7813	0.7752	0.7692	0.7634	0.7575	0.7519	0.7463	0.7407	0.7353	0.7299	0.7246	0.7194	0.7143
2	0.6830	0.6719	0.6610	0.6504	0.6400	0.6299	0.6200	0.6104	0.6009	0.5917	0.5827	0.5739	0.5653	0.5569	0.5487	0.5407	0.5328	0.5251	0.5176	0.5102
3	0.5645	0.5507	0.5374	0.5245	0.5120	0.4999	0.4882	0.4768	0.4658	0.4552	0.4448	0.4348	0.4251	0.4156	0.4064	0.3975	0.3889	0.3805	0.3724	0.3644
4	0.4665	0.4514	0.4369	0.4230	0.4096	0.3968	0.3844	0.3725	0.3611	0.3501	0.3396	0.3294	0.3196	0.3102	0.3011	0.2923	0.2839	0.2757	0.2679	0.2603
5	0.3855	0.3700	0.3552	0.3411	0.3277	0.3149	0.3027	0.2910	0.2799	0.2693	0.2592	0.2495	0.2403	0.2315	0.2230	0.2149	0.2072	0.1998	0.1927	0.1859
6	0.3186	0.3033	0.2888	0.2751	0.2621	0.2499	0.2383	0.2274	0.2170	0.2072	0.1979	0.1890	0.1807	0.1727	0.1652	0.1580	0.1512	0.1448	0.1386	0.1328
7	0.2633	0.2486	0.2348	0.2218	0.2097	0.1983	0.1877	0.1776	0.1682	0.1594	0.1510	0.1432	0.1358	0.1289	0.1224	0.1162	0.1104	0.1049	0.0997	0.0949
8	0.2176	0.2038	0.1909	0.1789	0.1678	0.1574	0.1478	0.1388	0.1304	0.1226	0.1153	0.1085	0.1021	0.0962	0.0906	0.0854	0.0806	0.0760	0.0718	0.0678
9	0.1799	0.1670	0.1552	0.1443	0.1342	0.1249	0.1164	0.1084	0.1011	0.0943	0.0880	0.0822	0.0768	0.0718	0.0671	0.0628	0.0588	0.0551	0.0516	0.0484
10	0.1486	0.1369	0.1262	0.1164	0.1074	0.0992	0.0916	0.0847	0.0784	0.0725	0.0672	0.0623	0.0577	0.0536	0.0497	0.0462	0.0429	0.0399	0.0371	0.0346

Present Value of \$1 :  $PVIF = 1/(1+i)^t$

Period	41%	42%	43%	44%	45%	46%	47%	48%	49%	50%	51%	52%	53%	54%	55%	56%	57%	58%	59%	60%
1	0.7092	0.7042	0.6993	0.6944	0.6897	0.6849	0.6803	0.6757	0.6711	0.6667	0.6623	0.6579	0.6536	0.6494	0.6452	0.6410	0.6369	0.6329	0.6289	0.6250
2	0.5030	0.4959	0.4890	0.4823	0.4756	0.4691	0.4628	0.4565	0.4504	0.4444	0.4386	0.4328	0.4272	0.4217	0.4162	0.4109	0.4057	0.4006	0.3956	0.3906
3	0.3567	0.3492	0.3420	0.3349	0.3280	0.3213	0.3148	0.3085	0.3023	0.2963	0.2904	0.2848	0.2792	0.2738	0.2685	0.2634	0.2584	0.2535	0.2488	0.2441
4	0.2530	0.2459	0.2391	0.2326	0.2262	0.2201	0.2142	0.2084	0.2029	0.1975	0.1924	0.1873	0.1825	0.1778	0.1732	0.1689	0.1646	0.1605	0.1565	0.1526
5	0.1794	0.1732	0.1672	0.1615	0.1560	0.1507	0.1457	0.1408	0.1362	0.1317	0.1274	0.1232	0.1193	0.1155	0.1118	0.1082	0.1048	0.1016	0.0984	0.0954
6	0.1273	0.1220	0.1169	0.1122	0.1076	0.1032	0.0991	0.0952	0.0914	0.0878	0.0844	0.0811	0.0780	0.0750	0.0721	0.0694	0.0668	0.0643	0.0619	0.0596
7	0.0903	0.0859	0.0818	0.0779	0.0742	0.0707	0.0674	0.0643	0.0613	0.0585	0.0559	0.0533	0.0510	0.0487	0.0465	0.0445	0.0425	0.0407	0.0389	0.0373
8	0.0640	0.0605	0.0572	0.0541	0.0512	0.0484	0.0459	0.0434	0.0412	0.0390	0.0370	0.0351	0.0333	0.0316	0.0300	0.0285	0.0271	0.0257	0.0245	0.0233
9	0.0454	0.0426	0.0400	0.0376	0.0353	0.0332	0.0312	0.0294	0.0276	0.0260	0.0245	0.0231	0.0218	0.0205	0.0194	0.0183	0.0173	0.0163	0.0154	0.0146
10	0.0322	0.0300	0.0280	0.0261	0.0243	0.0227	0.0212	0.0198	0.0185	0.0173	0.0162	0.0152	0.0142	0.0133	0.0125	0.0117	0.0110	0.0103	0.0097	0.0091

Period	61%	62%	63%	64%	65%	66%	67%	68%	69%	70%	71%	72%	73%	74%	75%	76%	77%	78%	79%	80%
1	0.6211	0.6173	0.6135	0.6098	0.6061	0.6024	0.5988	0.5952	0.5917	0.5882	0.5848	0.5814	0.5780	0.5747	0.5714	0.5682	0.5650	0.5618	0.5587	0.5556
2	0.3858	0.3810	0.3764	0.3718	0.3673	0.3629	0.3586	0.3543	0.3501	0.3460	0.3420	0.3380	0.3341	0.3303	0.3265	0.3228	0.3192	0.3156	0.3121	0.3086
3	0.2396	0.2352	0.2309	0.2267	0.2226	0.2186	0.2147	0.2109	0.2072	0.2035	0.2000	0.1965	0.1931	0.1898	0.1866	0.1834	0.1803	0.1773	0.1744	0.1715
4	0.1488	0.1452	0.1417	0.1382	0.1349	0.1317	0.1286	0.1255	0.1226	0.1197	0.1170	0.1143	0.1116	0.1091	0.1066	0.1042	0.1019	0.0996	0.0974	0.0953
5	0.0924	0.0896	0.0869	0.0843	0.0818	0.0793	0.0770	0.0747	0.0725	0.0704	0.0684	0.0664	0.0645	0.0627	0.0609	0.0592	0.0576	0.0560	0.0544	0.0529
6	0.0574	0.0553	0.0533	0.0514	0.0496	0.0478	0.0461	0.0445	0.0429	0.0414	0.0400	0.0386	0.0373	0.0360	0.0348	0.0336	0.0325	0.0314	0.0304	0.0294
7	0.0357	0.0342	0.0327	0.0313	0.0300	0.0288	0.0276	0.0265	0.0254	0.0244	0.0234	0.0225	0.0216	0.0207	0.0199	0.0191	0.0184	0.0177	0.0170	0.0163
8	0.0222	0.0211	0.0201	0.0191	0.0182	0.0173	0.0165	0.0158	0.0150	0.0143	0.0137	0.0131	0.0125	0.0119	0.0114	0.0109	0.0104	0.0099	0.0095	0.0091
9	0.0138	0.0130	0.0123	0.0117	0.0110	0.0104	0.0099	0.0094	0.0089	0.0084	0.0080	0.0076	0.0072	0.0068	0.0065	0.0062	0.0059	0.0056	0.0053	0.0050
10	0.0085	0.0080	0.0076	0.0071	0.0067	0.0063	0.0059	0.0056	0.0053	0.0050	0.0047	0.0044	0.0042	0.0039	0.0037	0.0035	0.0033	0.0031	0.0030	0.0028

**อัตราดอกเบี้ยธนาคารกสิกรไทยจำกัด**  
**อัตราดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์**  
**ประกาศ ณ วันที่ 13/2/2001**

ประเภทอัตราดอกเบี้ย	อัตรา (ร้อยละต่อปี)
ลูกค้าบุคคลธรรมดาทั่วไป	2.00
มูลนิธิที่มีได้แสวงหากำไร และได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้	2.00
วัด , ลูกค้านิติบุคคลอื่นๆ เช่น บริษัทจำกัด , บริษัทมหาชนจำกัด , ห้างหุ้นส่วนจำกัด , ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล , โรงพยาบาล , โรงเรียน , สมาคม , มหาวิทยาลัย	0.25
หน่วยงานราชการ , รัฐวิสาหกิจ	0.25
ธนาคาร , บริษัทเงินทุน , บริษัทหลักทรัพย์ , บริษัทเงินทุนและหลักทรัพย์ , บริษัทเครดิตฟองซิเอร์ , บริษัทเงินทุนอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย	0.00
กองทุนรวม , กองทุนต่าง ๆ , กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ , บริษัทประกันชีวิต และบริษัทประกันภัย	0.25
บุคคลที่มีถิ่นฐานอยู่นอกประเทศ	2.00

อัตราดอกเบี้ยเงินฝากประจำ  
ประกาศ ณ วันที่ 13/2/2001

ประเภทอัตราดอกเบี้ย	อัตราดอกเบี้ยเงินฝากประจำ (ร้อยละต่อปี)			
	3 เดือน	6 เดือน	12 เดือน	24 เดือน
ลูกค้าบุคคลธรรมดาทั่วไป	2.50	2.50	3.00	3.50
มูลนิธิที่มีได้แสวงหากำไร และได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้	2.50	2.50	3.00	3.50
วัด , ลูกค้านิติบุคคลอื่น เช่น บริษัทจำกัด , บริษัทมหาชน จำกัด , ห้างหุ้นส่วนจำกัด , ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล , โรงพยาบาล , โรงเรียน , สมาคม , มหาวิทยาลัย เป็นต้น	0.50	0.50	1.00	1.50
หน่วยงานราชการ , รัฐวิสาหกิจ	0.25	0.25	0.50	1.00
ธนาคาร , บริษัทเงินทุน , บริษัทหลักทรัพย์ , บริษัทเงินทุนและหลักทรัพย์ , บริษัทเครดิตฟองซิเอร์ , บริษัทเงินทุนอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย	0.25	0.25	0.25	0.75
กองทุนรวม , กองทุนต่าง ๆ , กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ , บริษัทประกันชีวิต และบริษัทประกันภัย	0.25	0.25	0.50	1.00
บุคคลที่มีถิ่นฐานอยู่นอกประเทศ	2.50	2.50	3.00	3.50

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้  
ประกาศ ณ วันที่ 13/2/2001

ประเภทอัตราดอกเบี้ย	อัตรา (ร้อยละต่อปี)
MOR	7.75
MLR	7.25
MRR	7.75
อัตราสูงสุด	MRR+2.75
ผิดเงื่อนไข	13.50

## แนวทางในการสัมภาษณ์ผู้ประกอบการ

### ข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุนเบื้องต้น

1. ค่าใช้จ่าย หรือค่าธรรมเนียมที่ต้องชำระในการจัดตั้งสถานที่จำหน่ายอาหาร
2. ค่าออกแบบตกแต่งสถานที่
3. ค่าอุปกรณ์เครื่องครัวสแตนเลส
4. ค่าอุปกรณ์ภาชนะบรรจุอาหาร เช่น จาน , ชาม , ช้อน , ส้อม ฯลฯ
5. ค่าอุปกรณ์ในการขาย เช่น โต๊ะ , เก้าอี้ ฯลฯ
6. ค่าตู้แช่แข็ง และตู้เย็น
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงาน เช่น โต๊ะแคชเชียร์ , สมุด , ปากกา ฯลฯ

### ข้อมูลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

1. ค่าวัตถุดิบ
2. ค่าไฟฟ้า และค่าน้ำประปา
3. ค่าแก๊สหุงต้ม
4. ค่าใช้จ่ายด้านการตลาด
5. ค่าแรงพนักงาน , จำนวนพนักงาน

### ข้อมูลเกี่ยวกับลูกค้า

1. กลุ่มลูกค้าที่มาใช้บริการ
2. เวลาที่ลูกค้ามาใช้บริการ
3. จำนวนลูกค้าที่มาใช้บริการ
4. ความต้องการของลูกค้า

### ข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์

1. ลักษณะ และชนิดของอาหารที่มีบริการแก่ลูกค้า
2. ลักษณะ และชนิดของอาหารที่ลูกค้านิยมบริโภค

แบบสอบถาม

เลขที่แบบสอบถาม   

ความเป็นไปได้ในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ  
ในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ตามหลักสูตรปริญญา  
มหาบัณฑิต สาขาบัญชี  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านผู้สนใจเกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพ  
โปรดให้ข้อมูลในแบบสอบถามนี้ ซึ่งจะนำไปใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น  
ขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าตัวเลือกที่ท่านต้องการเพียงข้อเดียว  
ส่วนที่ 1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

## 1. เพศ

 1. ชาย 2. หญิง

## 2. อายุ

 1. ต่ำกว่า 20 ปี 2. 21-30 ปี 3. 31-40 ปี 4. 41-50 ปี 5. 51 ปีขึ้นไป

## 3. การศึกษา

 1. ประถมศึกษา หรือต่ำกว่า 2. มัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (ปวช., ปวส.) 3.ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า 4. ปริญญาโท หรือสูงกว่า

## 4. อาชีพ

 1. นักเรียน, นักศึกษา 2. ข้าราชการ, รัฐวิสาหกิจ 3. ลูกจ้าง, พนักงานบริษัท 4. ค้าขาย, เจ้าของกิจการ 5. อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

## 5. รายได้ต่อเดือน

1. ต่ำกว่า 5,000 บาท
2. 5,001-15,000 บาท
3. 15,001-25,000 บาท
4. 25,001 บาท ขึ้นไป

## 6. สถานภาพ

1. โสด
2. มีคู่สมรส
3. หย่าร้าง

## 7. บุตร

1. มี
2. ไม่มี

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภค

## 1. โดยปกติท่านรับประทานอาหารประเภทใด

1. อาหารทั่วไป
2. อาหารเพื่อสุขภาพ เช่น อาหารเจ, อาหารมังสวิรัต, อาหารชีวจิต

## 2. ท่านสนใจบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพในมือใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. มือเช้า
2. มือกลางวัน
3. มือเย็น

## 3. ท่านรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพบ่อยแค่ไหน

1. ทุกวัน
2. บ่อยครั้ง
3. นาน ๆ ครั้ง

## 4. สาเหตุของการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ชอบตั้งใจไป
2. มีคนชวนไป
3. อยากลอง
4. ท่านเป็นประจำ
5. อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

## 5. ท่านมักจะไปรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพกับใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. เพื่อนร่วมงาน
2. ครอบครัว
3. เพื่อนสนิท
4. ไปคนเดียว



6. เหตุผลที่ท่านรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ   | <input type="checkbox"/> 2. สะอาดปราศจากสารพิษ      |
| <input type="checkbox"/> 3. ตามกระแสนิยม            | <input type="checkbox"/> 4. ราคาประหยัด             |
| <input type="checkbox"/> 5. ไม่เบียดเบียนสัตว์      | <input type="checkbox"/> 6. เชื่อว่าช่วยบำบัดโรคได้ |
| <input type="checkbox"/> 7. ควบคุมน้ำหนัก (ไม่อ้วน) | <input type="checkbox"/> 8. ชอบในรสชาติของอาหาร     |
| <input type="checkbox"/> 9. อื่น ๆ ระบุ _____       |   |

7. รูปแบบอาหารเพื่อสุขภาพที่ท่านคิดว่าน่าสนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. อาหารเจ        | <input type="checkbox"/> 2. อาหารชีวจิต       |
| <input type="checkbox"/> 3. อาหารมังสวิรัต | <input type="checkbox"/> 4. อื่น ๆ ระบุ _____ |

8. ลักษณะอาหารที่ท่านสนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. อาหารตามสั่ง | <input type="checkbox"/> 2. อาหารจานเดียว |
| <input type="checkbox"/> 3. บุฟเฟต์      |   |

9. ประเภทอาหารสุขภาพที่ท่านสนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1. สลัดผัก
- 2. ขนม ของว่าง ไอศกรีม ผลไม้ ขนมต่าง ๆ
- 3. ก๋วยเตี๋ยว ข้าวราด ขนมจีน ฯลฯ
- 4. น้ำผลไม้ เครื่องดื่มสมุนไพร นมถั่วเหลือง
- 5. อาหารประเภท ต้ม ผัด ทอด ยำ น้ำพริก

10. ท่านคิดว่าระดับราคาอาหารเพื่อสุขภาพควรเป็นอย่างไร

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่าอาหารทั่วไป | <input type="checkbox"/> 2. ระดับเดียวกัน |
| <input type="checkbox"/> 3. สูงกว่าอาหารทั่วไป |   |

11. ท่านคิดว่าราคาอาหารเพื่อสุขภาพในมือต่าง ๆ ควรจะมีราคาเท่าใด

มือเช้า

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 20 บาทหรือต่ำกว่า | <input type="checkbox"/> 2. 21 - 40 บาท  |
| <input type="checkbox"/> 3. 41 - 60 บาท       | <input type="checkbox"/> 4. 61 บาทขึ้นไป |

มือกลางวัน

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 20 บาทหรือต่ำกว่า | <input type="checkbox"/> 2. 21 - 40 บาท  |
| <input type="checkbox"/> 3. 41 - 60 บาท       | <input type="checkbox"/> 4. 61 บาทขึ้นไป |

มือนี้น

1. 20 บาทหรือต่ำกว่า  2. 21 – 40 บาท
3. 41 – 60 บาท  4. 61 บาทขึ้นไป

12. ท่านมักใช้บริการร้านอาหารเพื่อสุขภาพที่ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ศูนย์อาหารต่าง ๆ
2. ร้านอาหารเพื่อสุขภาพ
3. ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า
4. ร้านอาหารทั่วไปที่มีอาหารเพื่อสุขภาพ
5. อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

13. รูปแบบร้านอาหารเพื่อสุขภาพที่ท่านชอบ

1. ดิคเอร์  2. พัดลม

14. ปัจจัยที่มีความสำคัญในการเลือกร้านอาหาร (เรียงตามลำดับความสำคัญ 1,2,3)

1. ราคา  2. ความสะอาด
3. บรรยากาศ  4. ที่จอดรถ
5. รสชาติ  6. การบริการ

15. ร้านอาหารเพื่อสุขภาพใน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ที่ชื่นชอบ (เรียงตามลำดับความชอบ 1,2,3)

1. Whole Earth  2. มาตาเจ
3. คุณเจริญสาขาสถาณิรถไฟ  4. คุณเจริญสาขานิมนานเหมินท์
5. ร้านอาหารชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย  6. อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

16. ท่านสนใจโปรโมชั่นใดมากที่สุดสำหรับร้านอาหารเพื่อสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. บัฟเฟต์ ราคาประหยัด  2. บัตรส่วนลดราคาอาหาร
3. คุปองสะสมคะแนนเพื่อแลกของรางวัล  4. น้ำดื่มเพื่อสุขภาพฟรี
5. อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

## ร้านอาหารมังสวิรัติและร้านอาหารเจ

### ต่างจังหวัด

#### เชียงใหม่

- ชมรมมังสวิรัติ สาขาเชียงใหม่ 42 ถ.มหิดล ต.สุเทพ อ.เมือง โทร (053)271-262
- ห้องอาหารเจพุทธสัมพันธ์ 199/23 ถ.ช้างคลาน (ข้างสี่สวนปลาซ่า) ต.ช้างคลาน อ.เมือง โทร (053)820-316,818-094,(01)950-0883
- ร้านอาหารเจ อัญชลี 14/39 ถ.มณีนพรัตน์ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง โทร (053)218-692
- ร้านอาหารเจ วังนีย์ 91 หน้าวัดพระธาตุจอมทอง ม.2 ต.บ้านหลวง อ.จอมทอง โทร (053) 341-188,341-347
- โออมมังสวิรัติ 65 ถ.มูลเมือง หลังประตูท่าแพ ต.พระสิงห์ อ.เมือง โทร (053)278-315
- ร้านอาหารมังสวิรัติ ศูนย์การค้ากาดสวนแก้ว ถ.ห้วยแก้ว
- อาหารเจมูลนิธิธรรม 269/1 ถ.ช้างเผือก ข้างปั้มบางจาก สีแยกช่วงสิงห์ โทร (053)221-501
- เจธรรมชาติ 2 หน้าวัดฟ่อนสร้อย ใกล้ตลาดสดประตูเชียงใหม่
- ร้านถนอมเจ ถ.สุเทพ
- ก.ไก่ ถ.นิมมานเหมินท์ (ข้างสวนสุขภาพ) (เมนูมังสวิรัติ)
- ร้านมูมเจ ใกล้ รพ.มหาราชเชียงใหม่
- หยกฟ้าอาหารเจ ใกล้ตลาดศิริวัฒนา อ.เมือง .
- ร้านเจสันติธรรม ซ.สันติธรรม ถ.หัดศิเสวี
- ร้านอาหารมังสวิรัติสากล (สำนักงานสโมสรมังสวิรัติเชียงใหม่) 31/11-12 ซ.สายลม ถ.สนามบินเก่า กองบิน 41 ต.สุเทพ อ.เมือง โทร (053)809-089
- โรงแรมเชียงใหม่การ์เดน (จัดเลี้ยงด้วยอาหารเจเท่านั้น) 330 ซอย ร.พ.ลานนา ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ อ.เมือง โทร (053)210240-3 โทรสาร (053)210-237
- อิมมูญซ์พลาซัส (ชูปเปอร์มาร์เก็ตแห่งแรก ปลีกส่ง) 190/2 หมู่บ้านอิมมูญ ซอย 3 (วัดป่าแพ่ง) ถ.เมืองสมุทร อ.เมือง โทร (053)872-630
- ร้านอาหารมังสวิรัติ ข้างที่ว่าการอำเภอเมืองเชียงใหม่

- ร้านคุณเจริญ (ในโรงแรมนิวเศรษฐกิจ) 46/1 ถ.รถไฟ ใกล้สถานีรถไฟเชียงใหม่ ต.วัดเกต อ.เมือง โทร (053)242-589,302563-5
- ร้านคุณเจริญ 2 ถ.นิมมานเหมินท์ ซ.11
- จิตต์นาบุญ ซ.จ่าปี 5 (ข้างซอยสายน้ำผึ้ง) ถ.ศิริมั่งคณาจารย์ โทร(053)219737 บ้าน (19.00-24.00) (053)357296 Pager 153-102140
- ร้านมังสวิวัติไบพร 15/3 ศรีภูมิซอย 1 ถ.ศรีภูมิ อ.เมือง โทร (053)218-630
- ร้านคั้นฝืนมังสวิวัติ-เจ 14 ม.5 ต.ทุ่งด้อย อ.สันป่าตอง โทร (053)311-879
- ร้านลองพิสูจน์-มังสวิวัติ หน้าตลาดเชียงดาว อ.เชียงดาว โทร (053)388-154,455-030
- ร้านครัวมังสวิวัติ 254 ม.2 ต.เวียง อ.ฝาง โทร (053)451-120
- ร้านอาหารมังสวิวัติฝาง 10/11 ตรงข้ามโรงจักรไฟฟ้าอำเภอฝาง ต.เวียง อ.ฝาง
- มังสวิวัติ ในโรงอาหารคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ร้านเจ ในโรงอาหารคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- มังสวิวัติ ศูนย์อาหารชั้นล่าง ศูนย์การค้าแอร์พอร์ตพลาซ่า ถ มหิดล
- ร้านอาหารอินเดีย ถ.ท้ายวัง ก่อนถึงสี่แยกธานีรินทร์
- เจธรรมชาติ 1 หลังรัชยาแมนชั่น ถ.ศิริมั่งคณาจารย์ ทางไปห้วยแก้ว
- ร้านมังสวิวัติอินเดีย ซ.โปตี ถ.ช้างเผือก
- ร้านอิน โฮม ใกล้ประตูช้างเผือก
- ร้านเจ ดิคสนามกีฬาเทศบาล
- ร้านมังสวิวัติ ในโรงอาหารสถาบันราชภัฏเชียงใหม่
- ร้านเจเจ็ฟอง ถ.เมืองสมุทร หลังตลาดเมืองใหม่ อ เมือง
- ร้านเซฟริญญาเจ ซ.นันทาราม 5 ถ.สุริวงค์ โทร (053)206-147
- ร้านเจไอศกรีมหิมะ ถ.สนามบิน แยกถนนอ้อมเมือง ย่านคันตราภรณ์
- ร้านเจเมียวชิน ถ.แก้วนารัฐ ไปทางสถานีขนส่งเชียงใหม่อาเขต
- ศูนย์อาหารมังสวิวัตินบ้านเฮา ถ.เทวีอุทิศ ไปออก ถ.เจริญเมือง
- ร้านโฮลเอิร์ท ถ.ศรีคอนไชย อ.เมือง โทร (053)282-463
- ร้านเจพรรณนิภา ถ.ช้างคลาน
- ร้านดีเจ ถ.ระแงง ไปออก ถ.คชสาร
- ร้านเจ ในโรงอาหารมหาวิทยาลัยพายัพ
- ร้านเจ (ซอกกลับบ้าน) ในตลาดคันทันไย เข้าทางด้านหลังแม่น้ำปิง

- ร้านเจ 1/19-20 ถนนเวียงบัว ซอยหน้าโรงพยาบาลนครเก่า โทร (053)212124
- กัศดาการมังสวิรัตินเดีย ถ.มูลเมือง ซ.9
- ศูนย์อาหาร ห้างสรรพสินค้าไอของ (เจ)
- ศูนย์อาหาร ห้างสรรพสินค้าแมคโคร (เจ)
- อัสวินอาหารเจ ถนนเวียงบัว ใกล้สี่แยกคอร์ท

#### กาญจนบุรี

- ร้านบุญมังสวิรัต 141 ถ.ไชยชุมพร (ตรงข้าม ปณ.จังหวัด) ต.บ้านใต้ อ.เมือง โทร (034) 513-207

#### ขอนแก่น

- ร้านเจ 41/10-11 ถ.หลังเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
- ตู้ฟง 4/4 ถ.ประชาสโมสร(ตรงข้าม ไร่วิมรรณชุกรู) อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
- ร้านคุณมานิตย์ พุทธา ในบริษัท ไทยน้ำทิพย์จำกัด สาขาชุมแพ อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น 40130
- ร้านตะวันทองมังสวิรัต 264/102 ถ.เทพารักษ์ อ.เมือง โทร (043)330-389
- ร้านเจกวนอิม ถ.หลักเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
- ร้านเจกวนอิม ถ.กสิกรทุ่งสร้าง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
- ร้านเจกวนอิม ถ.5 พฤศจิกายน อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
- ร้านอาหารเจที.วี. 27/10 ถ.นิกรสำราญ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000

#### จันทบุรี

- โรงเจเที่ยงเที่ยงตั้ง 129 ถ.สุขาภิบาล ต.วัดใหม่ อ.เมือง โทร (039)351-775
- ศาลามังสวิรัต 29 เลขที่ 84/111 ถ.ท่าแฉลบ อ.เมือง โทร (039)346-589
- ร้านบ้านเจ 17 ถ.ขวาง ต.ค.ร้านปิ่นจางวัฒนา อ.เมือง โทร (039)350-052
- สถานธรรมหงเฮินถั่ง 9/15-17 ตรงข้ามห้างแฟมิลีตีพาร์ทเมนท์สโตร์ อ.เมือง โทร (039) 346-054
- ร้านเจจิต 13 ตรอกโกคา(ข้างวัดเขตนานบุญญาราม) ต.ตลาด อ.เมือง
- ย่งฮั่วถั่ง (ขายของแห้ง) 180-182 ถ.ศรีรองเมือง ต.วัดใหม่ อ.เมือง โทร (039)323-826

#### ฉะเชิงเทรา

- ร้านอาหารเจ พุทธสมาคม ถ.มารุพงษ์ ซ.4 อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา

#### ชลบุรี

- ร้านเจ-เทียนเอ็น 680/6 ถ.สุขุมวิท (หน้าวัดเชียงเหยี่ยว) ต.บางปลาสร้อย อ.เมือง จ.ชลบุรี โทร (01)981-1641
- ร้านอาหารเจ คำหนักริมทะเล 273 ถ.วชิรปราการ เยื้องตลาดล่าง ใกล้ ซ.ตุ๊กท่าพล (สะพานแดง) อ.เมือง โทร (038)270-726
- ร้านเจ 702/37 ซ.เจ้าน้อย ต.บางปลาสร้อย อ.เมือง โทร (038)283-323
- ร้านตั้งธรรมสถิตย์ 0156-8 ถ.ชายทะเล ต.สัตหีบ อ.สัตหีบ
- ร้านเทียนเป่า 110/1-2 หมู่ 1 ต.สะเม็ด อ.เมือง

#### ชัยภูมิ

- ร้านมังสวิรัต 69/9 ถ.ชัยประสิทธิ์ ต.ในเมือง อ.เมือง โทร (044)821-468
- ร้านจิ้งเจ 54/168 หมู่บ้านมรกต ถ.โนนไฮเมืองเก่า ต.ในเมือง อ.เมือง

#### ชุมพร

- ร้านอาหารเจ 5 ถ.ราษฎร์วิถีใน อ.เมือง

#### เชียงราย

- บุญสิตามังสวิรัต 132 ป่าก่อ-สนามบิน ถ.พหลโยธิน อ.เมือง โทร (053)716-615
- ศาลามังสวิรัต 53 102 ถ.อุตรกิจ(สี่แยกเทศบาล) ต.เวียง อ.เมือง โทร (053)714-480
- ศาลามังสวิรัต 56 914 ตลาดศิริเนตร ถ.พหลโยธิน อ.เมือง โทร (053)754-113,714-846
- ร้านสุขนิรมังสวิรัต สี่แยกศิริเนตร (ต้นคอกช้าง) อ.เมือง โทร (053)754-113

#### ศรีสะเกษ

- ร้านอาหารเจ 64/28 ถ.พระราม 6 ซ.2 อ.เมือง (ตรงข้ามศาลากลางจังหวัด)
- ร้านอาหารเจ 20/8 ถ.ท่ากลาง อ.เมือง (ตรงข้ามตลาดท่ากลาง)

ตราด

- ร้านมังสวิรัตติ ในโรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์ ถ.วิวัฒนะ อ.เมือง

ตาก

- ร้านมังสวิรัตติ 230 ถ.ตากสิน อ.เมือง
- ร้านพาโชค 4/9-10 หน้าสนามกีฬาตาก มหาดไทยบำรุง อ.เมือง

นครนายก

- ร้านอาหารคุณหมอบ 085/90 ถ.ไชยพันธ์ อ.เมือง

นครปฐม

- มังสวิรัตติจอมจักรรินทร์ 10-12 ถ.หน้าวัง อ.เมือง ไทร (034)259-068
- ร้านมังสวิรัตติ 207/1 ถ.พิพิธประสาท ซ.2 ต.พระปฐมเจดีย์ อ.เมือง ไทร (034)250-359
- ร้าน ส.เจริญพาณิชย์ (ขายของชำ) 471 ซ.นายบุญให้ ถ.ราชดำริ อ.เมือง

นครพนม

- ร้านอาหารเจ 4/8 ถ.ศรีเทพ อ.เมือง
- ร้านมังสวิรัตติ 132 ม.2 ถ.อนามย์ ต.โพนทอง อ.เรณูนคร
- ร้านขายของแห้ง 27/1 ซ.สว่างนภา ต.ในเมือง อ.เมือง ไทร (042)520-063

นครราชสีมา

- ชมรมมังสวิรัตติแห่งประเทศไทย สาขานครราชสีมา หน้าวิทยาลัยครูเอื้อองประตุ 2 ถ.สุรนารายณ์ อ.เมือง ไทร (044)256-060
- ร้านเซฟตางค์มังสวิรัตติ มหาวิทยาลัยสุรนารี อาคารเรียนรวม อ.เมือง
- ร้านมังสวิรัตติ มหาวิทยาลัยสุรนารี โรงอาหารกลาง อ.เมือง ไทร (044)230-420
- ร้านหมิงเต๋อ 698 ถ.ราชดำเนิน ต.ในเมือง อ.เมือง
- ร้านอาหารเจ 93 ถ.มิตรภาพ ต.ในเมือง อ.เมือง
- ร้านเพื่อนชีวิต 67 หมู่บ้านธารานิเวศน์ (หลังห้างเซฟวัน) อ.เมือง ไทร (044)299-584

#### นครศรีธรรมราช

- ร้านมังสวิรัตเอนค์เจ ถ.ศรีปราชญ์ หน้า รพ.นครคริสเตียน ต.ในเมือง อ.เมือง

#### นครสวรรค์

- ไทยลูกมังสวิรัต 51 ถ.อารักษ์ อ.เมือง
- มังสวิรัต ตลาดสะพานดำ ต.นครสวรรค์ตก อ.เมือง
- ร้านอาหารเจ 275 ซ้างร้าน ช.ชะวาราภิง ถ.โกสีย์ อ.เมือง

#### นนทบุรี

- ร้านมังสวิรัต ในที่ทำการ ไฟฟ้าฝ่ายผลิต อ.บางกรวย โทร 521-3598
- ร้านคุณอัญชัน ซ.25 หมู่บ้านชลลดา อ.บางบัวทอง โทร 571-1107

#### ประจวบคีรีขันธ์

- ร้านอาหารเจ 160/63 ถ.ชมสินธุ์ อ.หัวหิน

#### ปราจีนบุรี

- ร้านมังสวิรัต 107/? ถ.หน้าเมือง อ.เมือง โทร (037)213-461
- ร้านพลังชีวิต 47/1 ซ.เฉลิมโชติ ถ.เทศบาลคำริห์ ต.หน้าเมือง อ.เมือง โทร (037)200-447

#### ปัตตานี

- ร้านรักสุขภาพ 110 ถ.ปรีดา (ตรงข้ามโรงไม้หน้าไส) อ.เมือง โทร (073)348-667

#### พระนครศรีอยุธยา

- ร้านมังสวิรัต ริมคลองมะขามเรียง ตลาดเจ้าพรหม อ.เมือง โทร (035)243-423
- กัดตาการรมน้ำ สวนอุตสาหกรรมบ้านแพน อ.เสนา โทร (035)201-841-3 ต่อ 3387

#### พิจิตร

- อาหารเจพิจิตร 4/80 ถ.สระหลวง ต.ในเมือง อ.เมือง โทร (056)650157
- อาหารเจพิจิตร 12/14 ถ.ศรีมาลา อ.เมือง โทร (056)612-596



## พิษณุโลก

- ร้านเจริญธรรม 55/4 ถ.ศรีธรรมไตรปิฎก ต.ในเมือง อ.เมือง
- ร้านน้ำฟ้า 79/16 ถ.ศรีธรรมไตรปิฎก (หน้าวิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช) ต.ในเมือง อ.เมือง โทร (055)247-512

## เพชรบูรณ์

- ร้านอาหารครัวเจ 58/22-23 ถ.ต้นคูเมือง ต.ในเมือง อ.เมือง
- ร้านธรรมชาติเจ 26/19 ถ.วจี อ.หล่มสัก จ.เพชรบูรณ์ 67110
- บัณฑิตเจ 26/24 ถ.วจี อ.หล่มสัก โทร (056)701-928

## แพร่

- ร้านอาหารเจริญธรรมชาติ 4 ถ.สันติบุตร อ.เมือง
- ร้านอาหารไมตรีจิต (เจ) 48 ถ.น้ำเคียว (สถานธรรมจื่อเต๋อถาง) อ.เมือง จ.แพร่

## พังงา

- ร้านมังสวิรัติกลุ่มพังกัน ใน รพ.ตะกั่วป่า ตรงข้ามสถานีวิทยุฯ อ.ตะกั่วป่า

## พัทลุง

- วันฉัตรพัทลุง (ชมรมอาหารเจ-มังสวิรัต พัทลุง) 97 VEGIE HOUSE ถ.จรูญธรรม อ.เมือง
- ร้านพายเรือ 12/20 ตรอกครุฑน้ำ ถ.โพธิ์สะอาด อ.เมือง โทร (074)613-185

## พัทยา

- ร้านสี่เขียว 157/9 ถ.พัทยา-นาเกลือ

## ภูเก็ต

- ร้านคุณเกษมศรี โทร (076)216601
- ร้านภูเก็ตอาหารเจ 215 ถ.ระนอง อ.เมือง

## ยะลา

- ศาลามังสวิรัตติ 52 146 ถ.ธนวิถี ซอย 3 ต.สะเต็ง อ.เมือง

## ร้อยเอ็ด

- ร้านอาหารเจหนองแคน ถ.ราชการดำเนิน อ.เมือง
- ร้านอาหารเจ 5/5 ถ.มิโชคชัย อ.เมือง

## ระยอง

- ร้านอาหารเจเพื่อสุขภาพ 125/27 ซ.ทิมทาราม 1 ถ.สุขุมวิท อ.เมือง

## ราชบุรี

- ร้านอาหารเจ 115 ถ.ริมน้ำ อ.บ้านโป่ง
- ร้านเพื่อนบุญอโศก 107/1 ม.10 ต.หนองอ้อ อ.บ้านโป่ง โทร (032)353-100,353-018

## ลพบุรี

- ศาลามังสวิวัติ 15 (ร้านเจริญรุ่งเรือง) 13/4 ตลาดสดบนเมือง ต.ท่าหิน อ.เมือง โทร (036) 617-426
- ร้านตั้งสมบุญ 25/2 ถ.บ้านงอม ต.ท่าหิน อ.เมือง

## ลำปาง

- เจ ถ.ทิพย์ช้าง ตรงข้ามศาลเจ้า อ.เมือง
- สวนมังสวิวัติ ห้าแยกประตูชัย อ.เมือง
- ศาลามังสวิวัติ (กลุ่มลำปาง) 237 ถ.สวนดอก ต.สวนดอก อ.เมือง โทร (054)222-674
- อาหารเจสุขภาพ 361/20-21 ถ.ถักรไชย อ.เมือง โทร (054)325-386
- อาหารเจสวน 353-355 ถ.ถักรไชย ตรงข้ามโรงแรมสยาม ต.สวนดอก อ.เมือง โทร (054) 323-258

## ลำพูน

- ร้านมังสวิวัติ 11 ถ.วังชาย ต.ในเมือง อ.เมือง โทร (053)510-422,560-268

## เลย

- ร้านสวนผักอาหารเจ 17/26 (ตรงข้ามปั๊ม ปตท.) ถ.นกกแก้ว อ.เมือง

## ศรีสะเกษ

- ร้านบุญมั่งสวิรติ 1150 ถ.บุษันธุ์ อ.เมือง โทร (045)620-112
- ร้านอาหารบ้านเจ 0172 ถ.เทพา อ.เมือง

## สกลนคร

- ร้านมั่งสวิรติ 401/1 ถ.เจริญเมือง ต.ธาตุเชิงชุม อ.เมือง โทร (042)713-457
- บางซื่อมั่งสวิรติ 1446/43 ถ.เปรมปรีดา ต.ธาตุเชิงชุม อ.เมือง โทร (042)711-351,713-189

## สงขลา

- ศาลามั่งสวิรติ 10 95 ทะเลหลวง อ.เมือง โทร (074)313-268
- เจ้าหินหาดใหญ่ 138/4 ถ.ธรรมบุญวิถี อ.หาดใหญ่ โทร (074)235-369
- หลิงอาหารเจ 88 ถ.จุดอนุสรณ์ เยื้องโรงแรม เจ.บี. อ.หาดใหญ่ โทร (074)243-318
- ร้านน้ำแข็ง ถ.ศุภสารรังสรรค์ อ.หาดใหญ่
- ร้านอาหารเทียนจีน 266/3 ตรงข้ามร้านสตีกเกอร์ วี.พี. ถ.แสงจันทร์ อ.หาดใหญ่
- บริษัทเฮลตี้มาร์ท จำกัด 30 ซ.15 ถ.เพชรเกษม อ.หาดใหญ่

## สมุทรปราการ

- สำนักงานกรมที่ดิน 89/4-5 ม.5 ถ.ศรีนครินทร์ อ.บางเมือง โทร 703-0627-9
- ร้านมั่งสวิรติ หน้าตลาดหัวเกาะ ข้างธนาคารกรุงไทย 63 ถ.อรรถราช ต.ปากน้ำ อ.เมือง โทร 387-1136
- ร้านอาหารเจ ตลาดธรรมสาโรจน์ หน้าร้านเซ่งไถ่ ตำโรงเหนือ อ.เมือง โทร 749-2751
- เจ-สถานธรรม 2 279 ถ.ท้ายบ้าน อ.เมือง โทร 395-1081
- ร้านอาหารเจ 31/62 ซ.สุขสวัสดิ์ 74 ถ.สุขสวัสดิ์ บางจาก พระประแดง

## สระแก้ว

- อาหารเพื่อสุขภาพ ท้ายตลาดวังปลาทอง ถ.ราชอุทิศ อ.อรัญ โทร (037)232-965

## สิงห์บุรี

- ร้านจำลองลักษณะ 818 ถ.รัตนโกสินทร์ 200 ปี ต.บางพุทรา อ.เมือง โทร (036)512-710
- ร้านคุณทองปราง โทร (036)591-452

## สุพรรณบุรี

- ร้านมังสวิรัตติ ถ.สุขาภิบาล ซอย 3 หน้าตลาดสดกรมศิลปากร อ.อู่ทอง
- ร้านผกาภรณ์ ตลาดสดใหม่ อ.เมือง
- ร้านผมทอง 191-193 ถ.นางพิมพ์ ต.ท่าพี่เลี้ยง อ.เมือง

## สุราษฎร์ธานี

- ร้านอาหารเจ ถ.ตลาดใหม่ อ.เมือง

## สุรินทร์

- ร้านมังสวิรัตติ 733 ถ.หลักเมือง อ.เมือง จ.สุรินทร์ 32000 โทร (044)561-295

## หนองคาย

- ร้านอาหารเจหน้าศาลากลาง 897/9 ถ.มีชัย อ.เมือง

## อุบลราชธานี

- ร้านมังสวิรัตติ 10/24-25 ถ.นครบาล ต.ในเมือง อ.เมือง โทร (045)241-443
- ร้านมังสวิรัตติ 43-45 ถ.สรรพสิทธิประสงค์ อ.เมือง โทร (045)254-581
- ร้านอาหารเพื่อสุขภาพรัตนประทีป 18 ถ.นครบาล ต.ในเมือง อ.เมือง
- ร้านอาหารเจ 148 ถ.ศรีณรงค์ ข้าง โรงแรมกรุงทอง อ.เมือง
- ร้านบัวบูชา 11 ถ.ศรีสะเกษ อ.วารินชำราบ โทร (045)323-360

**อุดรธานี**

- ครูเจ้าแม่กวนอิม 71/7 ถ.ประจักษ์ ซ.หน้าโรงพยาบาลต.ติด 407 พัฒนาท้าว อ.เมือง
- สถานธรรมโพธิธรรม (เจ) 58 ซ.ทองคำอุทิศ ถ.ทหาร อ.เมือง โทร (042)247-176
- ร้านมังสวิรัต (ขายของแห้ง) ศูนย์อุดรไฮไฮ 302 ม.7 ถ.ทหาร ซ.พนมวัลย์ 1 หนองขอน ขว้าง อ.เมือง โทร (042)335-145
- ปางมังสวิรัต 52/12 ถ.โพธิพิสัย ต.หมากแข้ง อ.เมือง โทร (042)324-248

**อุดรดิตถ์**

- ร้านอภัย 206/9 คอวัง อ.เมือง

## ร้านอาหารมังสวิรัตและร้านอาหารเจ

### กรุงเทพมหานคร

#### เจริญกรุง

- วุฒเลนค์อินน์ โทร 235-6640-1 โรงแรมวุฒเลนค์อินน์ 1158/5 ถ.เจริญกรุง ซ.32 ใกล้ ปณ.กลาง
- Burhara โทร 234-5599 ชั้น 2 (จากลิโอบบิ๊ตคบันได) ร.ร.รอยัลออกคิคเซอร์ราตัน สีพระยา

#### เจริญนคร

- ห้องอาหารเขียวเสวย หน้าโรงแรมมารีออท ถ.เจริญนคร คลองสาน ท
- ห้องอาหารต้นเครื่อง สาขาริมน้ำ 733 ถ.เจริญนคร เขตคลองสาน โทร 437-9671-2

#### ตรงข้าม รพ.ราม

- ห้องอาหารสวัสดิการ กรมทรัพยากรธรณี

#### บางกะปิ

- เวียดนามฮาร์ท หน้าห้างสรรพสินค้าจัสโก้ ถ.นวมินทร์(สุขาภิบาล 1) โทร 944-8002

#### บางนา

- ร้านมังสวิรัต ถ.บางนา-ตราด ขาเข้า ก่อนขึ้นทางด่วน

#### บางรัก

- เจงกีสข่าน ชั้น 4 โรบินสันบางรัก โทร 291-9898

#### พระราม 9

- Hong kong Bay ชั้น 3 โรงแรมชั้นรุต ถ.พระรามที่ 9 โทร 248-0011 ต่อ 2543

## พาหุรัด

- จาจา 458 ถ.จักรเพชร วังบูรพา พระนคร โทร 222-5712
- ร้านกฤษณะ 374 ถ.จักรเพชร วังบูรพา พระนคร โทร 222-9900
- โรยต 392/1 ถ.จักรเพชร โทร 221-6565

## เพชรบุรี

- เดลดีคาร์บาร์ 120/390 ซ.สมประสงค์ร่วม ถ.เพชรบุรี (หลังโรงแรมอินทรา) โทร 255-2548

## เพลินจิต

- ภัตตาคารไพชาโน 96/7 ซ.ต้นสน เพลินจิต หลังสวน โทร 252-3592
- ปิ่นปิ่น สาขาซอยหลังสวน
- สอท ซอพ ซ.หลังสวน เพลินจิต

## มานูญครอง

- Tom's quik มานูญครอง ชั้น 2 ใกล้ทางเข้าโตคิว

## แม่คโครบางนา

- ร้านอาหารแม่คโครบางนา ถ.ศรีนครินทร์ บางนา

## รัชดาห้วยขวาง

- ค้านักไทย 131 ถ.รัชดาภิเษก โทร 274-6420-2

## ราชดำเนิน

- ร้านจิรา เบอร์ 28 ตึกรัชม้งคลาภิเษก ชั้น 2 กระทรวงศึกษาฯ

## วิภาวดี

- ห้องอาหารเรนโบว์ โทร 277-2526 108/25 ซ.มหาวิทยาลัยหอการค้า ถ.วิภาวดีรังสิต
- กระเทียม 8/31 ซ.ทองหล่อ (เซนต์จอห์น) โทร 513-7443

### วิสุทธิกษัตริย์

- เชียงใต้ 38 ถ.วิสุทธิกษัตริย์ แขวงวัดสามพระยา อ.พระนคร โทร 281-2020

### สะพานสารธร

- ห้องอาหารต้นเครื่อง เชิงสะพานสารธร (ดุสิตริมธาร) ถ.เจริญนคร โทร 497-9671-2

### สะพานหัวช้าง

- สยามเฮ้าส์ ตรงข้าม โรงแรมเอเชียซอยพญานาค โทร 216-9375
- สยามเฮ้าส์ 294/10 ปากซอยพญานาค โทร 216-1180

### สาทร

- ห้องอาหารต้นเครื่อง ตรงข้ามตึกหุ่นยนต์ สาทรเหนือ โทร 234-9663,235-8691
- ซอเรนโต้ (Surrento) หัวมุม ซ.พิพัฒน์ ตรงข้าม ธ.ชาติสาทรเหนือ โทร 234-9841,234-9933

### สีลม

- Tom's quik พัฒน์พงษ์-สีลม หัวมุมสีลม ดิคพัฒน์พงษ์
- ห้องอาหารทันคิวรี่ ชั้น 6 ถ.สีลม โรงแรมฮอติเคย์อินน์ โทร 238-4300
- Madras.cafe 31/10 ซ.13 วัดแขก สีลม โทร 233-2128
- Tamil Nadu Restaurant 5/1 ซ.สีลม 11 วัดแขก ตรงข้าม โรงแรมนารายณ์
- ห้องอาหารระเบียงทอง โรงแรมนารายณ์ ถ.สีลม โทร 237-0111
- ไทยรูม ถ.พัฒน์พงษ์
- Bangkok Brindawan 41/1 ซ.สีลม 19 (เซ็นทรัล) โทร 233-4791

### สุขุมวิท

- คริวเฟิร์ส ซ.สุขุมวิท 5 ตรงข้ามโรงแรมแลนด์มาร์ค
- ไทยรวมรส ซ.สุขุมวิท 1 รื่นฤดี โทร 252-6250
- ไทยเทพรส 684 ถ.สุขุมวิท ตรงข้ามซอย 39 ซ้างตึกโชคชัย
- หม้อข้าว-หม้อแกง ถ.สุขุมวิท ซ.ทองหล่อ
- ห้องอาหารต้นเครื่อง 239 ซ.สุขุมวิท 55 (ซ.ทองหล่อ) โทร 391-8703,391-8719-20
- มุกัลรูม สุขุมวิท 11



- ปิ่นปิ่น สาขาสุขุมวิท 31 และสาขาซอยหลังสวน ท เมฆมาน 69 สุขุมวิท 3
- สุขุมวิท โบล ด.สุขุมวิท 63 โทร 391-6127-9
- ทิฟฟิเนียม โรงแรมเบล-แอร์ ปรีนเซส 16 สุขุมวิท 5
- รังมาฮาล โรงแรมแรมแบรนต์ ชั้น 26 สุขุมวิท 18 โทร 261-7100
- วัฒนา สาขาสุขุมวิท 19 โทร 253-5451 และ สุขุมวิท 63 โทร 391-9424
- อิตาเลียนพาวเวอร์ 19 สุขุมวิท ซ.4 (นานาใต้) โทร 250-1550,250-0924
- Akbar ซ.สุขุมวิท 3 นานา โทร 253-3479
- Tom's quik ซ.สุขุมวิท 4 เชื้องโรงแรมนานา โทร 254-5079
- Comfort Inn. Coffee Shop 153/11-14 ซ.สุขุมวิท 11 (ซ.ไชยยศ) โทร 251-9250,251-0745
- Dhaba 1/15 ซ.สุขุมวิท 10 โทร 254-2474,251-5404
- Maharajah's 19/1 ซ.สุขุมวิท 8 โทร.254-8876
- Mario's Pizza ด.สุขุมวิท ซ.7-9 โทร 253-7595,253-7759
- Mrs.Balbir 155/18 ซ.สุขุมวิท 11 โทร 253-2281,255-4236
- Peppermill โรงแรมอมารีบูเลอวาร์ด โทร 255-2930,255-2940
- Shalimar Restaurant 1/17 ซ.สุขุมวิท 11 (ซ.ไชยยศ) โทร 255-7950-2
- โมคอบรูม 1/16 ซ.สุขุมวิท 11 โทร 253-4465,253-6989
- กัดดาการมังกรหลวง 35/222 ด.บางนา-ตราด โทร 398-0037-43
- ห้องอาหารลายคราม 120/12 ซ.สุขุมวิท 23 ประสานมิตร คลองเตย โทร 259-9604
- โรงแรมยูโรอินน์ 249 สุขุมวิท 31 วิลล่า เขตคลองเตย โทร 259-9480-7
- ห้องอาหารพวงแก้ว 108 ซ.ประสานมิตร (ซ.23) อโศก คลองเตย โทร 258-3663
- มังสวิวัติ อิตาเลียน โรงแรมแอมบาสเคอร์ ระหว่าง ซ.สุขุมวิท 11-13 โทร 255-0444
- The Upper Crust สุขุมวิท 22 พิษซ่าส่งถึงบ้าน พร้อมมังสวิวัติ

#### สุรวงศ์

- จิวเวลออฟอินเดีย 30 ด.นเรศ บางรัก โทร 237-7920 ต่อ 2028
- คาเฟ่อินเดีย 460/8 ด.สุรวงศ์ ตรงข้าม โรงแรม ไทโรคาเดโร โทร 233-0419
- ประกาย 299-301 ด.สุรวงศ์ โทร 234-5364-6
- โรงแรมวันนา รามา ด.สุรวงศ์

## เสาชิงช้า กทม.

- อร่อย 152 ถ.ดินสอ หน้า กทม. โทร 224-4517

## ห้วยขวาง

- ประกาย ข้าวต้มทะเลเผา 767 ถ.ประชาธิปไตย สามเสนนอก
- แคลิฟอร์เนีย ซีฟู้ด กรอดโต้ 767 ถ.ประชาธิปไตย สามเสนนอก ห้วยขวาง

## อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

- Tom's quik อนุสาวรีย์ฯ ตรงข้ามฟิเลียลพลาซ่า โทร 246-3191

## เอกมัย

- กำป๋น 59 สุขุมวิท 63 เอกมัย โทร 392-2921,392-4977

## อื่นๆ

- Pizza Hut ทุกสาขา
- 13 เจริญ ทุกสาขา
- เอส แอนด์ พี ทุกสาขา
- แบล็คแคนยอน ทุกสาขา
- MK สุกี้ ทุกสาขา
- โคคา การ์เด็นท์ ทุกสาขา
- เซกกี พิชซ่า ทุกสาขา
- มัคคราส คาเฟ่ ทุกสาขา
- นารายณ์ พิชเชอเรีย ทุกสาขา
- ฮิมาลี ซาซา ทุกสาขา
- พิชซ่ามอลล์ ทุกสาขา
- บุคคาลา โรงแรมรอยัลออคิดเชอราตัน

## ร้านอาหารมังสวิรัตและเจลั่วน กรุงเทพมหานคร

### กระทรวงมหาดไทย

- มังสวิรัต ห้างอาหารกระทรวงมหาดไทย (ตึกดำรงราชานุภาพ)

### ขนส่งสายใต้ใหม่

- ห้างอาหารมะลิ JASMINE 147/114 ถ.บรมราชชนนี อรุณอัมรินทร์ บางกอกน้อย โทร 420-9116,431-2191

### คลองเตย

- นงนุชมังสวิรัต 3/22 ตรงข้ามสนามฟุตบอลท่าเรือคลองเตย โทร 240-2432
- ร้านแม่อนงค์ ตลาดคลองเตย 2 (ใกล้สะพานลอยคนข้าม) โทร 463-5931
- มังสวิรัต โรงอาหารกรมศุลกากร (ด้านหลังอาคาร 2) กองป้องกัน

### จตุจักร

- ชมรมมังสวิรัต โทร 272-4282
- ร้านบุญนิยม 7 (ขายของแห้ง) โทร 278-1788
- ร้านบุญเทอดไทย (ขายของแห้ง) โทร 272-6003
- ร้านธรรมเจ โทร 272-4785,377-1699 ศูนย์การค้าเจตเจริญสุข (ตรงข้ามตลาด อดค.) ใกล้อยู่  
รถเมล์ 77,122

### จรัลสนิทวงศ์

- เซียนเอวียนหัง (เจ) 188/87 ถ.จรัลสนิทวงศ์ ซ.28-30 แขวงบ้านช่างหล่อ โทร 866-0541-2

### เจริญนคร

- ร้านมังสวิรัต 625 (591/6) ถ.เจริญนคร ตรงข้ามวัดสุวรรณ โทร 437-2122,437-1006

#### เฉลิมเขตต์

- อาหารเจ หลังธนาคารศรีนครสำนักงานใหญ่ สวนมะลิ โทร 223-6569

#### เซนต์หลุยส์

- GREEN SHOP 888/40-41 ซ.เซนต์หลุยส์ 3

#### คอนเมือง

- มังสวิวัติ ตรงข้ามสนามบินคอนเมือง

#### คินแดง

- มังสวิวัติ สำนักงานเขต กทม.2 คินแดง ตึกชั้นล่าง
- มังสวิวัติ ตึกร้านขายทองทางเข้าโรงพยาบาลศรีจักรวาลคินแดง
- มังสวิวัติ หน้าเฟลต 26 ตรงข้ามศูนย์เยาวชนไทย-ญี่ปุ่น เชียงกระทรวงแรงงาน

#### ตรอกจันทน์

- ร้านเจ 864/3 ถ.จันทน์ ซ.วัดไผ่เงิน บางคอแหลม โทร 211-9817
- ร้านเจ 2250/22-23 ถ.เจริญกรุง แขวงวัดพระยาไกร โทร 289-4871

#### ถนนคินสอ

- มังสวิวัติ-เจ 54 ถ.คินสอ สะพานวันชาติ โทร 282-2116

#### เทเวศน์

- มังสวิวัติ โรงอาหารสโมสรธนาคารแห่งประเทศไทย สีแยกบางขุนพรหม
- มังสวิวัติ กรมส่งเสริมสหกรณ์ เทเวศร์ โทร 526-8724

#### บางกะปิ

- ศูนย์อาหารมังสวิวัติและศาลามังสวิวัติ 1 (ผักสดปลอดสารพิษ) โทร 375-4504
- บริษัท พลังบุญ จำกัด (ขายของแห้ง) โทร 374-6110,375-8520
- บริษัท แคชีวิต จำกัด (ขายของแห้ง) โทร 733-6670

- หน้าพุทธสถานสันตติโสภณ นวมินทร์ (สุขาภิบาล 1) คลองกุ่ม
- ซีนเหียน-สุกี้เจ 48/83-84 หมู่บ้านนำโชค อ.สุขาภิบาล 3 โทร 735-1340

#### บางซื่อ

- ร้านมังสวิรัต 11/49 อ.กรุงเทพ-นนท์ ซ.สิทธิชัย โทร 587-8727

#### บางรัก

- เทียนชิน 1345 อ.เจริญกรุง บางรัก เยื้อง โรงแรมแซงกรีล่า โทร 233-8716, 234-8745
- ร้านลูกี่เจพู่ 144/7 สีสม ซ.10 โทร 234-6184

#### บางลำภู

- คริวมังสวิรัต ชั้น 8 ห้างสรรพสินค้านิวเวิลด์ บางลำภู
- May Kaidee 117/1 อ.ตะนาว ใกล้แยก อ.ตะนาวตัดอ.ข้าวสาร (ขึ้นไปทางเหนือจาก อ.ข้าวสาร ไป 10 เมตร เข้าซอยย่อยแรกไปอีก 5 เมตร จะอยู่ทางซ้าย)

#### บางเขน

- กระท่อมน้อย อ.พหลโยธิน เลข ม.ศรีปทุม 5 ป้ายครึ่ง
- ภักดาการ เจริ ชั้น 2 อาคารสหกรณ์พระนคร สาขาบางเขน อ.พหลโยธิน โทร 930-1109
- มังสวิรัต ร้านเบอร์ 14 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน
- ห้องอาหารนัดพบ ที่ว่าการเขตบางเขน หลังอาคาร 3 หลักสี่ โทร 513-9396

#### บางนา

- มังสวิรัต ลีออค 1 ศูนย์อาหารชั้น 5 เซ็นทรัลชิดดีบางนา

#### บ้านใหม่

- ป้านิคอาหารเจ 2194/10 อ.เจริญกรุง บางคอแหลม โทร 489-0007

#### บางรุ่มเมือง

- ร้านมังสวิรัต ในโรงอาหาร รพ.หัวเฉียว อ.บางรุ่มเมือง โทร 223-1350-70

## ปทุมวัน

- กระโจมมั่งสวิรติ เวิลด์เทรดเซ็นเตอร์ (ฝั่งอิเซตัน) ชั้น 6 โทร 255-9569,255-9898
- ร้านมั่งสวิรติ เบอร์ 7 ตึกจุลจักรพงษ์ (ศาลาพระเกี้ยว) จุฬาฯ โทร (01)918-9344

## ประตูน้ำ

- คีเจมั่งสวิรติ ชั้น 4 ตึกใบหยกประตูน้ำ

## ปิ่นเกล้า

- เจโต้หวัน 163/67-68 เริงสะพานพระปิ่นเกล้า แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด
- กวนอิม 245/28-29 ถ.อรุณอัมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด โทร 4337361-2

## พัฒนาการ

- ร้านจู 118/9 หมู่บ้านปัญญา ถ.พัฒนาการ พระโขนง สวนหลวง โทร 719-4526
- ร้านเจ 33/91 หมู่บ้านแดนทอง ถ.พัฒนาการ ภาษีเจริญ โทร 454-5472

## พลับพลาไชย

- มั่งสวิรติ 347 ถ.มังกร ซ.หลังธนาคารกรุงเทพฯ ป้อมปราบ โทร 221-5953

## เพชรเกษม

- ร้านเจ เจ 270/2 อาคารอริยสังคีต ซ.เพชรเกษม 65 ภาษีเจริญ โทร 4210489

## เพชรบุรี

- มั่งสวิรติ ตลาดกึ่งเพชร ข้างศาลเจ้า ทำยตลาดสด ซ.เพชรบุรี 12/4
- ร้านสิริกุลมั่งสวิรติ โทร (01)982-5094 ศูนย์อาหารตราใจ ดิคาอาคารวานิช ถ.เพชรบุรีตัดใหม่

## เพลินจิต

- โฮลเอิร์ท 93/3 ซ.หลังสวน ถ.เพลินจิต โทร 252-5574

#### มานูญครองเซ็นเตอร์

- ร้านอาหารมังสวิรัต we13,ne14 ชั้น 6 มานูญครอง โทร 217-9249

#### เขาวราช

- ร้านอาหารมังสวิรัตกาเซ่ หน้าห้างสรรพสินค้าคาเรย์ ถ.เขาวราชค่านนอก
- จงจีบฮั่วอาหารเจ 171 ตรอกอิศรานูภาพ (เล่งบ้วยเอี้ย) โทร 224-6256

#### รัชดาภิเษก

- มังสวิรัต ห้างโรบินสัน ชั้นใต้ดิน บริเวณศูนย์อาหาร โทร 246-5257

#### รามคำแหง

- มังสวิรัตแผง 22 และแผง 43 โรงอาหาร 1 มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร 377-0073
- มังสวิรัต 2223/20 ซ.รามคำแหง 51/2 แขวงหัวหมาก บางกะปิ โทร 319-8001
- โรงพยาบาลมิชชั่น
- ห้องอาหาร Cafeteria รพ.มิชชั่น 430 ถ.พิษณุโลก คูสิต โทร 281-1422

#### ลาดพร้าว

- มังสวิรัต ศูนย์อาหารชั้น 3 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลลาดพร้าว
- มังสวิรัต โทร 510-4756,510-6697 เสถียรธรรมสถาน 24/5 ม.2 ซ.วัชรพล ถ.รามอินทรา 55

#### วงศ์สว่าง

- หอญิมังสวิรัต โทร 586-9648 701/36 ถ.รัชดา ตรงข้ามเซ็นทรัลวงศ์สว่าง ดิกร้านสมใจนี้ก

#### วังบูรพา

- มังสวิรัต ชั้น 3 ฟู้ดเซ็นเตอร์ ห้างดิไอสยามพลาซ่า ถ.พาทูร์ค
- ร้านอาหารเจ หลังห้าง เอ.ที.เอ็ม.พาทูร์ค ถ.จักรเพชร วังบูรพาภิรมย์ เขตพระนคร

#### วิภาวดีรังสิต

- ข้าวทิพย์ 8/32 ซ.ทองหล่อ ถ.วิภาวดีรังสิต จตุจักร
- กระท่อมมังสวิรัต 41/19 ซ.โชคชัยร่วมมิตร แยก 7 ถ.วิภาวดีรังสิต จตุจักร โทร 275-4607

- ซีคอนเนออร์ หลักสี่พลาซ่า ชั้น 3 (ข้างฟู้ดเซ็นเตอร์)

#### วิสุทธิกษัตริย์

- มังสวิวัติ แผง 10 ห้องอาหารสโมสรแห่งชาติ ซ.แห่งประเทศไทย โทร 283-5252

#### ศรีนครินทร์

- อาหารมังสวิวัติ ชั้น 4#33 ซีคอนสแควร์

#### ศิริราช

- มังสวิวัติ รพ.ศิริราช สวัสดิการร้านอาหารแผนกการพยาบาล โทร 411-2208
- ฟิ้งตนเอง ทำน้ำวังหลัง วังหลังพลาซ่า ข้าง รพ.ศิริราช

#### สะพานควาย

- ร้านมังสวิวัติ ธนาคารออมสินสำนักงานใหญ่ ถ.พหลโยธิน โทร 278-3181

#### สาทร

- กรีนชอป 1639/19 ซ.ไวดี ถ.จันทน์ สาทร โทร 287-3960,211-1021
- สวนพุ่มมังสวิวัติ 455/26 ซ.สวนพุด ถ.สาทรใต้ สาทร โทร 286-8886
- ร้านเพื่อน-เจ 60/38 ซ.เย็นจิต ถ.จันทน์ 24 โทร 673-1642

#### สามย่าน

- อบอุ่น (Vegiehouse) 1519-21 พระราม 4 ตรงข้าม โรงหนังรามมา โทร 215-2374,215-4395
- สุทธิหยุดซื้อ 241 ถ.พระรามที่ 4 ใกล้สถานีรถไฟหัวลำโพง โทร 214-2604,214-2801

#### สามเสน

- แผงลอย ข้างโรงพยาบาลวชิรพยาบาล ถ.สวรรคโลก

#### สีลม

- ซ.กรุงเทพสีลม Hof สำนักงานใหญ่ ซ.กรุงเทพฯ โรงอาหารชั้น8
- มังสวิวัติ แผง 14 ร้านอาหารสวัสดิการ รพ.กรุงเทพคริสเตียน สีลม



- ศูนย์อาหารอาคารยูไนเต็ค อาคารยูไนเต็ค ชั้น 3 ถ.สีลม ตรงข้าม รพ.กรุงเทพคริสเตียน

#### สุขุมวิท

- เจ-เทล่งไน้ ห้องอาหาร ชั้น 4 ดึกโฟร์ม โรงแรมแอมบาสเคอร์ โทร 255-0444 ต่อ 1540
- เทียนหยางอาหารเจ โทร 381-4945 159/15 ถ.สุขุมวิท 55 (ซอยทองหล่อ) หัวมุม ทองหล่อ ซ.9 เยื้อง ธ.กรุงเทพสาขาทองหล่อ คลองตันเหนือ
- เวจเฮ้าส์ 1/6 สุขุมวิท ซ.3 โทร 254-7357
- โยลเอิร์ท สุขุมวิท 26 โทร 258-4900 ท Mario's Pizza ถ.สุขุมวิท ระหว่าง ซ.7-9 โทร 253-7595,7759
- Vegetarian Express (มังสวิรัติจานด่วน) ศูนย์อาหาร The mall Emporium สุขุมวิท24 โทร 259-3880,(01)629-9499
- กวนอิมเจ 6/15 ซ.สุขุมวิท 24/1 (ซอยเล็กๆ ใกล้ๆ ซอย 26) คลองเตย โทร 259-6466
- Govinda สุขุมวิท 22 ใน ม. "22 Village" ตรงข้าม โรงแรม Queens Park มังสวิรัตินแบบ Italian

#### สุทธิสาร

- ครั้วเจ 35-37 ถ.สุทธิสารวินิจัย ใกล้สี่แยกสะพานควาย โทร 271-1905

#### สุรวงศ์

- เจ (ร้านคุณเขย) อนุমানราชชน ดิถนันทัดใหม่เยื้องตึก ITF ด้านหลัง โทร 236-1558

#### เสาชิงช้า

- ร้านอาหารเจ 295 ถ.ตะนาว เขตพระนคร โทร 622-1935
- นุดเคิ้ลเฮ้าส์ 97 ถ.มหารรณพ ตรงข้ามโรงเรียนสอนภาษา อ.สงวน วงศ์สุชาติ
- มังสวิรัตติ 179 ซ.เทศา ถ.ราชบพิตร โทร 222-8026

#### อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

- หมี่ มังสวิรัตติ ร้านสวัสดิการแม่บ้าน ตรงข้ามพหลโยธิน ซอย 1

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล	นางสาวรชตพรรณ ขงพานิช
วัน เดือน ปี เกิด	26 กันยายน พ.ศ. 2520
ประวัติการศึกษา	ปี 2535 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนพระฤทัย จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2538 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคาราวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2542 ระดับปริญญาตรี บัญชีบัณฑิต (เกียรตินิยม อันดับหนึ่ง) มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2544 ระดับปริญญาโท บัญชีมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่