

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะ
เขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ศักดิ์ชัย เสริมศรี

สถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสถาปัตยกรรม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2554

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะ

เขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ศักดิ์ชัย เสริมศรี

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสถาปัตยกรรม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2554

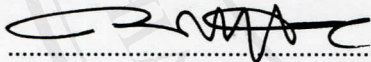
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะ
เขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ศักดิ์ชัย เสริมศรี

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสถาปัตยกรรม

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณวิทย์ อ่องแสงชัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร.สันต์ สุวัจนราภินันท์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์

20 มิถุนายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ความรู้ ให้คำแนะนำและแนวทางในการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้งตรวจแก้ไขวิทยานิพนธ์จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนจึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ณวิทย์ อ่องแสงชัย ดร.สันต์ สุวัจนราภินันท์ รองศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่ให้คำแนะนำที่ดีและให้ความกรุณารับเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ขอบพระคุณคณาจารย์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ทุกท่านที่ให้ความรู้ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ที่อำนวยความสะดวกและสนับสนุนในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.สันต์ สุวัจนราภินันท์ ที่ให้ความรู้และแนะนำให้ผู้เขียนได้เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ เถลิง และคุณแม่ ดวงแข เสริมศรี ที่ให้เงินทุน ความรักและกำลังใจรวมทั้งขอบคุณน้องสาว ณัฐสุชา เสริมศรี ที่เป็นกำลังใจให้ผู้เขียนมาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ คุณนภา ปัตตะพงษ์ คุณศรีนวล โกฏิวิเชียร คุณวินัย จิรมงคลการ รองศาสตราจารย์ ดร.อำไพ ปั้นทอง คุณสมศักดิ์ เจริญกุล คุณคนัย เลี้ยวสวัสดิพงศ์และผู้สูงอายุทุกท่านที่ให้ความเมตตา ให้ข้อมูลความรู้ในการออกกำลังกายรำไท้จี่ ซี่กงและกรุณาตอบแบบสอบถาม

ขอขอบคุณ อาจารย์ ธนากร โล่ห์จินดา ที่ให้ความช่วยเหลือ คำปรึกษาและเป็นกำลังใจ ขอขอบคุณนายศรีไชย ศรีมิ่งขวัญชัย ที่ช่วยสอนการวิเคราะห์ข้อมูลและเพื่อนพี่น้องคณะสถาปัตยกรรมที่เป็นกำลังใจ

สุดท้ายนี้ผู้เขียนหวังว่าวิทยานิพนธ์ฉบับนี้คงจะเป็นประโยชน์ แก่ผู้ที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับการออกแบบปรับปรุงพื้นที่สาธารณะเพื่อนำไปปรับใช้เป็นแนวทางในการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุต่อไป รวมทั้งเพื่อเป็นความรู้ในการพัฒนาองค์ความรู้ทางสถาปัตยกรรมและสาขาวิชาอื่นต่อไป