

บทที่ 3

วิธีการศึกษา

จากการทบทวนวรรณกรรม และงานวิจัยที่ผ่านมา เพื่อศึกษาการออกแบบล้าหน้าสปาโดยแบ่งการศึกษาวิจัยออกเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังนี้

การศึกษากิจกรรมสปา กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่

ในศึกษาเบื้องต้นมีที่มาของแหล่งข้อมูล 2 แหล่งคือ

1) ข้อมูลปฐมภูมิ ได้แก่ข้อมูลเบื้องต้นที่ได้จาก การสำรวจภาคสนามโดยการสังเกต, การสัมภาษณ์ จากผู้ทรงคุณวุฒิด้านการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า และจากการสำรวจทางกายภาพจากภาพถ่าย การสำรวจจริงวัด สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นในจังหวัดเชียงใหม่

2) ข้อมูลทุติยภูมิ ได้แก่ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาค้นคว้า หนังสือ บทความ รายงานการวิจัย และเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับ

- กิจกรรมของสปา
- กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า
- สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้าหน้า

ซึ่งข้อมูลที่ได้ในเบื้องต้นนี้จะใช้เป็นกรอบในการดำเนินการวิจัยในขั้นต่อไป

3.1 องค์ประกอบการศึกษา

องค์ประกอบการศึกษา สามารถแบ่งเนื้อหาการศึกษาได้เป็น 3 องค์ประกอบดังนี้

- 1). องค์ประกอบทางด้านกิจกรรมของสปา และกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า
- 2). องค์ประกอบทางด้านกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้าหน้าจังหวัดเชียงใหม่
- 3). องค์ประกอบทางด้านที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้าหน้า และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้าหน้าจังหวัดเชียงใหม่ ดังตารางภาพต่อไปนี้

การสังเกตหมอมือ และสำรวจสภาพแวดล้อมเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่



รูปที่ 22 ตารางภาพแสดง องค์ประกอบการศึกษา

3.1.1 ข้อมูลกิจกรรมของสปลา กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ โดยวิธีการศึกษาสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

- กิจกรรมของสปลา ใช้การรวบรวมข้อมูลภาคเอกสาร และการจำแนกข้อมูล
- กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา ใช้การรวบรวมข้อมูลภาคเอกสาร การจำแนกข้อมูล และการสังเกตแบบมีส่วนร่วมจากกลุ่มหมอเมือง
- สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ ใช้การสำรวจภาคสนาม การสังเกต และการวิเคราะห์ข้อมูล

3.1.2 ข้อมูลกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปลา และที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ โดยวิธีการศึกษาสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

- กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปลา ใช้การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ
- ที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ ใช้การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ

3.1.3 ข้อมูลการออกแบบล้านนาสปลา โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่

- นำเอาที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ที่จำแนกข้อมูลไว้ข้างต้นมาทำการออกแบบ
- นำผลการออกแบบล้านนาสปลา โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ที่ได้ ไปเก็บข้อมูลแบบสอบถามด้านความพึงพอใจ เพื่อสรุปผลการศึกษา

3.2 เครื่องมือในงานศึกษาการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม

จากองค์ประกอบและวิธีการศึกษา สามารถกำหนดเครื่องมือในการศึกษา ได้ดังต่อไปนี้

3.2.1 การสังเกตแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา เพื่อนำมาประกอบกับการศึกษาข้อมูลภาคเอกสาร ที่ทำการศึกษามาก่อนหน้านี้ โดยการสังเกตจากผู้ทรงคุณวุฒิทางการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา (หมอเมือง) จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 3 ท่าน

3.2.2 การสำรวจรังวัด ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นในจังหวัดเชียงใหม่ บริเวณสถานที่ทำการศึกษตามขอบเขตการศึกษา ได้แก่ อำเภอสันทราย และอำเภอดอยสะเก็ด เรือนที่ทำการศึกษา จำนวน 10 หลัง

3.2.3 การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนากับกิจกรรมการดูแลสุขภาพสปา และที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนากับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ โดยการสัมภาษณ์จากผู้ทรงคุณวุฒิ ทางด้านกิจกรรมการดูแลสุขภาพสปา และกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 5 ท่าน

3.2.4 การออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรมโดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ ใช้โปรแกรม Auto Cad, Autodesk 3ds Max และ Photo Shop ในการออกแบบ

3.2.5 แบบสอบถามความพึงพอใจ ทางด้านกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา และการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ จากกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริการสปา จังหวัดเชียงใหม่ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะทั่วไป

1) ส่วนนำ

2) ส่วนคำถามทั่วไป

3) ส่วนที่เกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา (มีรูปตัวอย่าง)

- ส่วนที่ 2 แบบสอบถามแบบประเมินค่า (Rating Scale)

1) ความพึงพอใจเกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา (มีรูปตัวอย่าง)

2) ความพึงพอใจเกี่ยวกับ ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ (มีรูปตัวอย่าง)

โดยมีขั้นตอนการสร้างและพัฒนาแบบสอบถามดังนี้

- 1) นำข้อมูล ชุดรูปภาพเกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบ ลีน่า และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของลีน่าสปา ที่ใช้โปรแกรม Autodesk 3ds Max และ Photo Shop ในการออกแบบ มาสร้างแบบสอบถามความพึงพอใจ เพื่อนำมาหาค่าเฉลี่ยและสรุป เป็นผลการศึกษา
- 2) นำคำถามที่สร้างขึ้นเพื่อหาความชัดเจนถูกต้อง ตามวัตถุประสงค์การ เก็บข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจ โดยการปรึกษาผู้ทรงคุณวุฒิ
- 3) นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง 10 ตัวอย่าง จาก กลุ่มเป้าหมาย
- 4) แก้ไขปรับปรุงข้อบกพร่องของแบบสอบถาม
- 5) นำแบบสอบถามไปใช้เก็บข้อมูลต่อไป

3.3 กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาการออกแบบลีน่าสปา

กลุ่มตัวอย่าง ของผู้ใช้บริการสปา เกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลีน่า และ การออกแบบลีน่าสปาต้นแบบ โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพินถิ่น โดยจาก การศึกษาพบว่า สถานประกอบการสปา ในจังหวัดเชียงใหม่ ร้อยละ 67 เป็นสถานบริการธุรกิจสปา แบบ Day Spa รองลงมา ร้อยละ 30 เป็นสถานบริการธุรกิจสปาแบบ Hotel and Resort Spa และร้อย ละ 3 เป็นสถานบริการธุรกิจสปาแบบ Medical Spa (สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่, 2546) ใช้ เกณฑ์ในการกำหนดกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับระดับความพึงพอใจของผู้ใช้บริการสปา ดังต่อไปนี้

การแบ่งกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริการตามประเภทสถานประกอบการสปา จำนวน 100 ตัวอย่าง แบ่งเป็น

- กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริการสปาแบบ Day Spa จำนวน 3 แห่ง ๆละ 20 ตัวอย่างรวม จำนวน 60 ตัวอย่าง
- กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้สปาแบบ อื่นๆ จำนวน 2 แห่ง ๆละ 20 ตัวอย่างรวมจำนวน 40 ตัวอย่าง

ตารางที่ 3.1 แสดงจำนวนสถานประกอบการสปาในจังหวัดเชียงใหม่ (สาธารณะสุขจังหวัดเชียงใหม่, 2546)

สถานประกอบการธุรกิจสปาในจังหวัดเชียงใหม่	
สปาแบบ Day Spa	ร้อยละ 67
สปาแบบ Hotel and Resort Spa	ร้อยละ 30
สปาแบบ Medical Spa	ร้อยละ 3
รวม	ร้อยละ 100

ตารางที่ 3.2 แสดงสถานบริการสปา ประเภทของสปาที่เลือกใช้ในการเก็บข้อมูลแบบสอบถาม และจำนวนตัวอย่างผู้ใช้บริการสปาชาวไทยในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อสถานที่	ประเภท/ ร้อยละ	จำนวนตัวอย่าง/ ร้อยละ
1. Chiangmai Oasis Spa	Day Spa/ 20	20/ 20
2. Lanna Oasis Spa	Day Spa/ 20	20/ 20
3. Aroma Oasis Spa	Day Spa/ 20	20/ 20
4. Jirung Spa	Resort& Spa/ 20	20/ 20
5. Tamarind Spa	Resort& Spa/ 20	20/ 20
รวม	100	100/ 100

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การรวบรวมข้อมูลกิจกรรมของสปา กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ โดยการศึกษาสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

3.4.1 ข้อมูลกิจกรรมของสปา กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ โดยวิธีการศึกษาสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

3.4.1.1 กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา ใช้การรวบรวมข้อมูลภาคเอกสาร การจำแนกข้อมูล และการสังเกตแบบมีส่วนร่วมจากหมอมือเมือง จำนวน 2 ท่าน ได้แก่

- หมอบุญชู จันทรบุตร ต.หางดง อ.หางดง จ.เชียงใหม่ ครูหมอมือเมืองและกองบรรณาธิการ ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนา

- หมออนันต์ เลารัมย์ บ.หนองเส่ง ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ประธานเครือข่ายหมอมือเมือง

3.4.1.2 สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัด

เชียงใหม่ ใช้การสำรวจภาคสนาม การสังเกต และการวิเคราะห์ข้อมูล ตามขอบเขตการศึกษา 2 อำเภอ คือ อำเภอสันทราย และอำเภอดอยสะเก็ด ได้ทำการศึกษาเรือนทั้งหมด 10 หลัง ดังต่อไปนี้

- บ้านนายถวิล บุญยานำ อายุ 45 ปี บ้านเลขที่ 10 ม.1 หมู่บ้าน หนองแห้ง ตำบล หนองแห้ง อำเภอสันทราย จังหวัด เชียงใหม่ สร้างเสร็จปี พ.ศ.2498 อายุเรือน 43 ปี

- บ้านนายเป็ง พิไล บ้านเลขที่ 11 ม.1 หมู่บ้าน หนองแห้ง ตำบล หนองแห้ง อำเภอสันทราย จังหวัด เชียงใหม่ บ้านสร้างเสร็จเมื่อ พ.ศ. 2498 อายุเรือน 43 ปี

- บ้านนายอินปิ่น บัวมะลิ บ้านเลขที่ 36 ม.4 หมู่บ้าน ลวงเหนือ ตำบล ลวงเหนือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัด เชียงใหม่ สร้างเสร็จเมื่อ พ.ศ. 2498 อายุเรือน 43 ปี

- บ้านนายบุญมี บัวหนา อายุ 61 ปี บ้านเลขที่ 39 ม.4 หมู่บ้าน ลวงเหนือ ตำบล ลวงเหนือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัด เชียงใหม่ เรือนสร้างเสร็จ พ.ศ. 2502 อายุเรือน 39 ปี

- บ้านนางเพ็ญพรรณ บัวชอย อายุ 55ปี บ้านเลขที่ 4 ม.4 หมู่บ้าน ลวงเหนือ ตำบล ลวงเหนือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัด เชียงใหม่ เรือนสร้างเสร็จ พ.ศ. 2496 อายุเรือน 45 ปี

- บ้านนายจันทร์เที่ยง บุตรแก้ว บ้านเลขที่ 110 ม.5 หมู่บ้าน ลวงเหนือ ตำบล ลวงเหนือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ (ไม่ทราบข้อมูลตัวบ้าน)

- บ้านนายปิ่น ไบวุฒิ บ้านเลขที่ 129 ม.5 หมู่บ้าน ลวงเหนือ ตำบล ลวงเหนือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัด เชียงใหม่ (ไม่ทราบข้อมูลตัวบ้าน)

- บ้านนางแก้ว สายไฮคำ บ้านเลขที่ 9 ม.1 หมู่ 6 บ.สันอุ้ม ต.เชิงคอย อ.ดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ (ไม่ทราบข้อมูลตัวบ้าน)

- บ้านนางจันทร์นวล บางทองใส บ้านเลขที่ 92 หมู่ 6 บ.สันอุ้ม ต.เชิงคอย อ.ดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ (ไม่ทราบข้อมูลตัวบ้าน)

- บ้านนายมนต์ ศรีคำมา บ้านเลขที่ 14 หมู่ 6 บ.สันอุ้ม ต.เชิงคอย อ.ดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ อายุเรือน 46 ปี

3.4.2 ข้อมูลกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปา และที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ โดยวิธีการศึกษาสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

3.4.2.1 กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์

ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปา ใช้การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ได้แก่

- รศ. ดร.บุษบง จำเริญดารารัตน์ ผู้อำนวยการศูนย์สปาศึกษา สำนัก

ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- ดร. มาลี สิทธิเกรียงไกร นักวิจัย สถาบันวิจัยสังคม

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- นายอนุก ศิริโหราชัย นักวิชาการสาธารณสุข 7 กระทรวงสาธารณสุข

จังหวัดเชียงใหม่

- หมอบุญชู จันทรบุตร ต.หางดง อ.หางดง จ.เชียงใหม่ ครูหมอเมืองและ

กองบรรณาธิการ ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนา

- หมออนันต์ เลาภมัน บ.หนองแสง ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ประธาน

เครือข่ายหมอเมือง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 3.3 การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ขององค์ประกอบ (การรับรู้สัมผัสทั้ง 5) ระหว่างกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา กับกิจกรรมการบริการสุขภาพแบบสปา

ผู้ทรงคุณวุฒิ	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	องค์ประกอบ ด้านการรับรู้ทางประสาทสัมผัสทั้ง 5				
		รูป	รส	กลิ่น	เสียง	สัมผัส
รศ.ดร. นุชบง	กลุ่มที่ 1	/	/	/	-	-
	กลุ่มที่ 2	-	-	-	-	/
	กลุ่มที่ 3	-	-	-	-	/
ดร. มาลี	กลุ่มที่ 1	-	-	/	-	-
	กลุ่มที่ 2	/	-	-	-	/
	กลุ่มที่ 3	/	-	-	-	/
อ. อเนก	กลุ่มที่ 1	-	-	/	-	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	/	/	/
	กลุ่มที่ 3	/	-	/	/	/
อ. อนันต์	กลุ่มที่ 1	/	-	/	-	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	/	-	/
	กลุ่มที่ 3	/	-	-	-	/
อ. บุญชู	กลุ่มที่ 1	/	/	/	-	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	/	/	/
	กลุ่มที่ 3	/	-	/	-	/

ตารางที่ 3.4 การเปรียบเทียบความเหมือน, ความแตกต่าง ทางคุณลักษณะ ระหว่างกิจกรรม การดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนากับกิจกรรมการบริการสุขภาพแบบสปา

ผู้ทรงคุณวุฒิ	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	กิจกรรมการบริการสุขภาพแบบสปา			
		กลุ่มที่ 1 การนวด, การนวดน้ำมัน	กลุ่มที่ 2 การขัดผิว, ประคบสมุนไพร	กลุ่มที่ 3 การบำบัดด้วยน้ำ	กลุ่มที่ 4 การบำบัดด้วยความร้อน
รศ.ดร. นุชบง	กลุ่มที่ 1	/	/	-	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	-	-
	กลุ่มที่ 3	-	-	-	-
ดร. มาลี	กลุ่มที่ 1	/	/	/	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	-	-
	กลุ่มที่ 3	-	-	-	/
อ. อนนก	กลุ่มที่ 1	/	/	/	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	-	-
	กลุ่มที่ 3	/	-	-	/
อ. อนันต์	กลุ่มที่ 1	/	/	-	/
	กลุ่มที่ 2	/	/	-	-
	กลุ่มที่ 3	/	-	-	/
อ. บุญชู	กลุ่มที่ 1	/	/	/	/
	กลุ่มที่ 2	/	-	-	-
	กลุ่มที่ 3	/	/	-	/








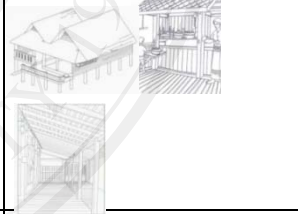






3.4.2.2 ที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ ใช้การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ได้แก่

- รศ. ดร.บุษบง จำเริญดารารัตน์ ผู้อำนวยการศูนย์สถาปัตยกรรม สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ดร. มาลี สิทธิเกรียงไกร สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- นายอเนก ศิริโหราชัย นักวิชาการสาธารณสุข 7 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่
- หมอบุญชู จันทรบุตร ต.หางดง อ.หางดง จ.เชียงใหม่ ครูหมอเมืองและกองบรรณาธิการ ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนา
- หมออนันต์ เลาภมัน บ.หนองแสง ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ประธานเครือข่ายหมอเมือง

ตารางที่ 3.5 แสดงสัญลักษณ์- ความหมาย ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น

สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น			
สัญลักษณ์	ความหมาย	สัญลักษณ์	ความหมาย
	บ้านหมอมือง, บ้านชาวบ้าน		ช่วง, สถานที่โดยรอบ, ที่โล่ง
	บริเวณที่ต่างๆ ภายในบ้าน		บ่อน้ำ, แหล่งน้ำ
	ห้องนอน, มีความเป็นส่วนตัวสูง		ที่อาบน้ำ, ต้อมน้ำ
	เดิน, ที่กึ่งเปิดโล่ง, มีความเป็นส่วนตัวเล็กน้อย		ช่วง, สวนหลังบ้าน
	ชาน, ยกกระต๊อบสูงจากพื้นดิน		โถงมอง, ศาลาเอนกประสงค์,
	บริเวณใต้ถุนบ้าน		ห้องส้วม
	บริเวณใต้ถุนหลองข้าว		

ตารางที่ 3.6 แสดงที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา ที่สัมพันธ์กับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ จากการสัมภาษณ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่งพื้นที่ ที่ทำกิจกรรม และสภาพแวดล้อมทางกายภาพต่างๆของกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา		
	การใช้สมุนไพร, การอบสมุนไพร	การนวด, การนวดเส้น, การจับเส้น	การนวดบำบัดด้วยความร้อน, การเหยียบเหล็กแดง
รศ.ดร. นุชบง จำเริญดงารักษ์มี			-
ดร. มาลี สิทธิเกรียงไกร			
อ. อนเนก ศิริโหราชัย			
อ. อนันต์ เสรามัน			
อ. บุญชู จันทร์บุตร			

3.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผล

การวิเคราะห์ข้อมูล ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะของ กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพสปา และที่ว่างทาง กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้น ถิ่นเชียงใหม่

3.5.1 กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์ ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปา ใช้การสัมภาษณ์ แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ตารางที่ 3.7 สรุป การเปรียบเทียบ ความสัมพันธ์ทางองค์ประกอบ (การรับรู้สัมผัสทั้ง 5) ระหว่าง กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนากับกิจกรรมการดูแลสุขภาพแบบสปา

การดูแลบำบัดสุขภาพแบบ ล้านนา	องค์ประกอบการรับรู้สัมผัสทั้ง 5 ของการบำบัดแบบสปา				
	รูป	รส	กลิ่น	เสียง	สัมผัส
กลุ่มที่ 1 การใช้สมุนไพร และการอบสมุนไพร	3	2	5	0	3
กลุ่มที่ 2 การนวดทั่วไป และ การนวดจุดเส้นเอ็น ต่างๆ	4	0	3	2	5
กลุ่มที่ 3 การนวดบำบัดด้วย ความร้อน	4	0	2	1	5

(0, 1= ไม่สัมพันธ์, 2= สัมพันธ์น้อย, 3= สัมพันธ์ปานกลาง, 4= สัมพันธ์มาก, 5= สัมพันธ์มากที่สุด)

ตารางที่ 3.8 สรุป การเปรียบเทียบ ความเหมือนและความแตกต่าง ทางคุณลักษณะระหว่าง
กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา กับกิจกรรมการดูแลสุขภาพสปา

การดูแลบำบัดสุขภาพแบบ ล้านนา	กลุ่มกิจกรรมการบำบัดสุขภาพแบบสปา / การบริการหลัก			
	การนวด, การ นวดน้ำมัน	การขัดผิว, การ ประคบสมุนไพร	การบำบัดด้วย น้ำ	การบำบัด ด้วยความ ร้อน
กลุ่มที่ 1 การใช้สมุนไพร และการอบสมุนไพร	5	5	3	5
กลุ่มที่ 2 การนวดทั่วไป และการนวดจุดเส้นเอ็น ต่างๆ	5	1	0	0
กลุ่มที่ 3 การนวดบำบัดด้วย ความร้อน	3	1	0	4

3.5.2 ที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่
สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นดินล้านนาจังหวัดเชียงใหม่ ใช้การสัมภาษณ์
แบบมีโครงสร้างจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ตารางที่ 3.9 สรุป ที่ว่างกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาที่สัมพันธ์กับลักษณะ
สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นดิน

ที่ว่างทางกิจกรรมการดูแล บำบัดสุขภาพแบบล้านนา	สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นดินล้านนา						
	ห้อง นอน	เตียง	ชาน	ใต้ ถุน	ช่วง	ต้อม น้ำ	สวนสี
กลุ่มที่ 1 การใช้, การอบ สมุนไพร	2	2	-	4	3	3	3
กลุ่มที่ 2 การนวดทั่วไป, เส้นต่างๆ	5	5	2	1	2	1	1
กลุ่มที่ 3 การนวดร้อนแบบ ย่าง	-	1	4	1	1	-	1

(0, 1= ไม่สัมพันธ์, 2= สัมพันธ์น้อย, 3= สัมพันธ์ปานกลาง, 4= สัมพันธ์มาก, 5= สัมพันธ์
มากที่สุด)