

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฎ
<b>บทที่ 1</b> บทนำ	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	3
นิยามคำศัพท์เฉพาะ	4
<b>บทที่ 2</b> เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	<b>5</b>
การรับรู้ความรู้สึก	6
ความเครียด	25
การติดสุราและการกลับมาเสพติดสุราซ้ำ	27
กิจกรรมบำบัดในผู้ติดสุรา	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	43
<b>บทที่ 3</b> ระเบียบวิธีวิจัย	<b>47</b>
รูปแบบการวิจัย	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	51
ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	51
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	52

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	54
ส่วนที่ 1 ข้อมูลของผู้ติดสุราที่กลับมาเสพซ้ำ	54
ส่วนที่ 2 รูปแบบการรับรู้สึกของผู้ติดสุราที่กลับมาเสพซ้ำ	57
ส่วนที่ 3 ความเครียดของผู้ติดสุราที่กลับมาเสพซ้ำ	58
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการรับรู้สึกและความเครียด	59
บทที่ 5 อภิปรายผลการศึกษา สรุป และข้อเสนอแนะ	66
อภิปรายผลการศึกษา	66
สรุป	73
ข้อเสนอแนะ	74
บรรณานุกรม	76
ภาคผนวก	85
ภาคผนวก ก หนังสือตอบรับการขออนุญาตเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาวิจัย	86
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	87
ประวัติผู้เขียน	110

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1	54
2	57
3	57
4	58
5	58
6	59
7	60
8	61
9	63

1 แสดงข้อมูลทั่วไป  
 2 แสดงค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการทดสอบการกระจายข้อมูลของความชอบทางการรับรู้สติ  
 3 แสดงค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการทดสอบการกระจายข้อมูลของระดับการรับรู้สติ  
 4 แสดงความถี่ และร้อยละของความเครียดด้านความรู้สึกลง  
 5 แสดงความถี่ และร้อยละของความเครียดด้านความรู้สึกลง  
 6 แสดงความถี่ และร้อยละของความเครียดภาพรวม  
 7 แสดงค่าคงที่ (a) สัมประสิทธิ์ความถดถอย (B) สัมประสิทธิ์ความถดถอยมาตรฐาน (Beta) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร (r) แบบไม่มีการควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (zero-order correlations) และแบบควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (partial correlations) ระหว่างความชอบทางการรับรู้สติและความเครียดด้านความรู้สึกลง  
 8 แสดงค่าคงที่ (a) สัมประสิทธิ์ความถดถอย (B) สัมประสิทธิ์ความถดถอยมาตรฐาน (Beta) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร (r) แบบไม่มีการควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (zero-order correlations) และแบบควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (partial correlations) ระหว่างความชอบทางการรับรู้สติและความเครียดด้านความรู้สึกลง  
 9 แสดงค่าคงที่ (a) สัมประสิทธิ์ความถดถอย (B) สัมประสิทธิ์ความถดถอยมาตรฐาน (Beta) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร (r) แบบไม่มีการควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (zero-order correlations) และแบบควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (partial correlations) ระหว่างระดับการรับรู้สติและความเครียดด้านความรู้สึกลง

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
10	แสดงค่าคงที่ (a) สัมประสิทธิ์ความถดถอย (B) สัมประสิทธิ์ความถดถอยมาตรฐาน (Beta) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร (r) แบบไม่มีการควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (zero-order correlations) และแบบควบคุมผลกระทบของตัวแปรอื่นที่เกี่ยวข้อง (partial correlations) ระหว่างระดับการรับรู้สติและความเครียดด้านความรู้สึกรุนแรง	64
11	แสดงผลการทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นแบบทดสอบซ้ำและแบบสอดคล้องภายในของเครื่องมือประเมินรูปแบบการรับรู้สติ	108
12	แสดงผลการทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องภายในและแบบแบ่งครึ่งของแบบวัดความเครียดสำหรับคนไทย	108
13	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างความชอบทางการรับรู้สติแต่ละด้าน โดยการวิเคราะห์หาค่าสหสัมพันธ์เพียร์สัน	109
14	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างระดับการรับรู้สติแต่ละด้าน โดยการวิเคราะห์หาค่าสหสัมพันธ์เพียร์สัน	109

## สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดงสมองส่วนเรตคูลิวลาร์ ซิสเต็ม (reticular system)	10
2	แสดง Dunn's Model of Sensory Processing	11
3	แสดงแบบจำลองการดำเนินชีวิต (Model of Human Occupation)	22
4	แสดงกรอบแนวคิดในการศึกษา	46

สารบัญตารางภาคผนวก

ตาราง		หน้า
11	แสดงผลการทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นแบบทดสอบซ้ำและแบบสอดคล้องภายใน ของเครื่องมือประเมินรูปแบบการรับรู้สีก เพื่อพัฒนาระบบประสาทสำหรับคนไทย	108
12	แสดงผลการทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องภายใน และแบบแบ่งครึ่งของแบบวัดความเครียดสำหรับคนไทย	108
13	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างความชอบทางการรับรู้สีก แต่ละด้าน โดยการวิเคราะห์หาค่าสหสัมพันธ์เพียร์สัน	109
14	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างระดับการรับรู้สีก แต่ละด้าน โดยการวิเคราะห์หาค่าสหสัมพันธ์เพียร์สัน	109