

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตน
ในการปฏิเสศการติ่มของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อโรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวอสิริย์ สิงห์สถิตย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

โรคติดเชื้อเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ
ครอบครัว และสังคม ผู้ป่วยโรคติดเชื้อจึงจำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษาที่เหมาะสม การ
เสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสศการติ่มอาจเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการบำบัดให้ผู้ป่วยที่
เป็นโรคติดเชื้อสามารถลดพฤติกรรมการติ่มได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ
(operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการ
ปฏิเสศการติ่มของผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่มารับบริการโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง
เดือนตุลาคม-เดือนธันวาคม พ.ศ. 2553 จำนวน 7 คน และสมาชิกทีมสหวิชาชีพ จำนวน 14 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการ
ปฏิเสศการติ่ม (ศรีไพร โปธา, หรรษา เศรษฐบุปผา, และ สมบัติ สกุลพรรณ, 2550) 2) แบบสอบถาม
ข้อมูลส่วนบุคคล 3) แบบประเมินพฤติกรรมการติ่มแอลกอฮอล์ และ 4) แบบประเมินความพึงพอใจ
ของบุคลากรทีมสหวิชาชีพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อสามารถเลิกติ่มสุราได้ ร้อยละ 42.85
และมีพฤติกรรมการติ่มสุราลดลง ร้อยละ 57.14
2. หลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อสามารถเลิกติ่มสุราได้ ร้อยละ
42.85 และมีพฤติกรรมการติ่มสุราลดลง ร้อยละ 57.14

3. ร้อยละ 100 ของสมาชิกทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจในการใช้โปรแกรมในด้านความสะดวกในการนำไปปฏิบัติและง่ายต่อการบันทึกในระดับมาก

4. ร้อยละ 66 ของสมาชิกทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจในการใช้โปรแกรมในด้านความเหมาะสมในการนำมาใช้ในหน่วยงานในระดับมาก

5. ร้อยละ 66 ของสมาชิกทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจในการใช้โปรแกรมในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถยืนยันว่า โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติการเดิมของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ มีประสิทธิผลดี ควรมีการนำโปรแกรมดังกล่าวมาใช้ดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลสวนปรุงอย่างต่อเนื่อง

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program Among Persons with Alcohol Dependence, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Isaree Singhsatit

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor
Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Alcohol dependence is a significant problem and affects the health of individuals, their families, and society. Persons with alcohol dependence (PAD) have to be treated appropriately. The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program (SEDRP) may be an appropriate choice in decreasing their drinking behaviors. This operational study aimed to test the effectiveness on drinking behaviors of implementing an SEDRP among PAD at Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province. The study included 7 PAD receiving services at Suanprung Psychiatric Hospital from October to December 2010, and 14 multi-disciplinary healthcare team members. The instruments used in the study were 1) the SEDRP by Potha, Sethabouppha, and Skulphan (2007), 2) a demographic data questionnaire 3) the Alcohol Use Disorder Identification Test (WHO, 2005) and 4) a personnel satisfaction questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study results showed the following:

1. Immediately after implementing the program, 42.85% of the PAD were able to stop drinking and 57.14% were able to reduce drinking.
2. Two weeks after implementing the program, 42.85% of the PAD were still able to abstain from drinking and 57.14% were able to maintain reduced alcohol intake.

3. All of the multidisciplinary team members who used the program were highly satisfied with the program implementation in terms of convenience and ease of data recording.

4. Sixty-six percent of the multidisciplinary team members who used the program were highly satisfied with the program implementation in terms of beneficiary for practice.

5. Sixty-six percent of the multidisciplinary team who used the program were highly satisfied with the program.

The results of this study show that the implementation of an SEDRP among PAD at Suanprung Psychiatric Hospital was effective and should be further implemented in alcohol dependence treatments.