

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้ป่วยวิกฤต หอผู้ป่วยหนักทั่วไป โรงพยาบาลลำปาง

ผู้เขียน นางสาวพนารัตน์ ปะละ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ชงชัย อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. มยุลี สํารัญญาติ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤตเป็นปัญหาที่ยุ่งยากและซับซ้อนที่ต้องอาศัย
หลักฐานเชิงประจักษ์และการจัดการอย่างเป็นระบบ เพื่อให้บรรลุผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ การศึกษา
ปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ
จัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต หอผู้ป่วยหนักทั่วไป โรงพยาบาลลำปาง ระหว่างเดือนพฤศจิกายน
2554 ถึงกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วยผู้ป่วยวิกฤต 2 กลุ่ม โดยเป็นกลุ่ม
ตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักทั่วไปก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 65 คน
และกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักทั่วไปที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน
62 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วย
วิกฤต ที่พัฒนาโดยสุภาภรณ์ บุญโยทยาน และคณะ (2552) และ 2) แบบรวบรวมผลลัพธ์
ประกอบด้วย การได้รับการจัดการความปวดอย่างเหมาะสม ผลการบรรเทาความปวด และความพึง
พอใจของผู้ป่วย ดำเนินการศึกษาตามกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้าน
การแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research
Council [NHMRC], 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า ร้อยละของการจัดการความปวดอย่างเหมาะสมในกลุ่มตัวอย่างที่มี
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเพิ่มขึ้นทุกตัวชี้วัด

สำหรับผลการบรรเทาความปวดพบว่า ในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และสามารถสื่อสารได้ มีผลการบรรเทาความปวดลดลงในระดับมากร้อยละ 32.83 และความปวดลดลงทั้งหมดร้อยละ 21.39 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวด ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดลดลงในระดับมากร้อยละ 18.32 และความปวดลดลงทั้งหมดเพียงร้อยละ 0.77 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวด สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและไม่สามารถสื่อสารได้ แสดงอาการสงบและพักได้ดี ร้อยละ 64.04 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวด ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก แสดงอาการสงบและพักได้ดีเพียงร้อยละ 33.33 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวด

ค่ามัธยฐานของคะแนนความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก เท่ากับ 10.00 ในขณะที่ค่ามัธยฐานของคะแนนความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างก่อนที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีเพียง 6.50

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันถึงผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต ผู้ศึกษาได้นำผลการศึกษาครั้งนี้เสนอต่อผู้บริหาร เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยวิกฤตต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Critically Ill Patients, Lampang Hospital

Author Miss Panarat Pala

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Chaweewan Thongchai Advisor

Lecturer Dr. Mayulee Somrarnyart Co-advisor

ABSTRACT

Pain management in critically ill patients is a complicated problem that needs scientific evidence and systematic management to achieve positive outcomes. This operations study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among critically ill patients in the general intensive care unit (ICU) of Lampang Hospital during September 2011 to February 2012. Subjects consisted of two groups of critically ill patients, 65 who were confined in the general ICU before implementation of the CPGs and 62 who were confined in the general ICU during implementation of the CPGs. The instruments used in this study were 1) the CPGs for pain management in critically ill patients, developed by Punyodyana, et al (2009) and 2) outcome evaluation form which includes appropriate pain management, the result of pain relief, and patient's satisfaction. The study was based on the clinical practice guidelines implementation framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that the percentages of appropriate pain management during implementing the CPGs were increased in all indicators.

In terms of pain relief, subjects in the CPGs group who were able to communicate, with regards to pain management, 32.83% reported that pain was very much relieved and 21.39% reported that pain was completely relieved. For subjects in the non-CPGs group 18.32% reported that pain was very much relieved and only 0.77% reported that pain was completely relieved. Subjects who could not communicate, 64.04% in the CPGs group demonstrated calm and were able to rest well, while only 33.33% in the non-CPGs group of pain were able to rest.

The median score of CPGs group patient's satisfaction was 10.00, while the median score of non-CPGs group patient's satisfaction was 6.50.

The findings of this study confirmed positive outcomes of implementing clinical practice guidelines for pain management in critically ill patients. Therefore, the researcher presented these findings to the administrative committees as guidance for quality improvement among critically ill patients.