

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์
สำหรับผู้ที่เป็ นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลแพร์

ผู้เขียน นางสาวฉัตรสุดา จำรัส

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผศ. ดร. ประทุม	สร้อยวงศ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ. ดร. พิกุล	นันทชัยพันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

เบาหวานเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก ปัญหาสำคัญในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานคือ ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน ดังนั้นจึงต้องการรูปแบบการดูแลเพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ การวิจัยปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มาใช้บริการ ณ คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแพร์ กลุ่มตัวอย่างได้แก่ กลุ่มผู้ที่เป็นโรคเบาหวานที่มารับบริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเดือนสิงหาคม 2554 จำนวน 96 คน และกลุ่มผู้ที่เป็นโรคเบาหวานที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในเดือนพฤศจิกายน 2554 จำนวน 126 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1)แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาโดย ฉัตรสุดา จำรัส และคณะ (2554) 2) คู่มือประกอบการนำแนวปฏิบัติไปใช้ และคู่มือความรู้โรคเบาหวาน 3) แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล 4) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน และ 5) เครื่องเบคแมนกลูคเตอร์ รุ่นเอยู หกแปดศูนย์ ที่ใช้สำหรับตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงและความเที่ยงก่อนนำมาใช้ในการศึกษา ดำเนินการศึกษาตามกรอบ

แนวคิดของสภาวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999; 2000) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองอยู่ในระดับดีมีร้อยละ 57.29 ในขณะที่กลุ่มที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติมีร้อยละ 76.19
2. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดีมีร้อยละ 71.88 ในขณะที่กลุ่มที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติมีร้อยละ 87.30
3. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้มีร้อยละ 23.96 ในขณะที่กลุ่มที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติมีร้อยละ 49.21

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถเพิ่มความรู้ พฤติกรรม และการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ดังนั้นควรนำเสนอแนวปฏิบัตินี้ต่อผู้บริหารโรงพยาบาลเพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการดูแลในผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines for Persons with Diabetes Type 2, Phrae Hospital		
Author	Miss Chatsuda Jamrus		
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Pratum Soivong	Advisor	
	Asst. Prof. Dr. Pikul Nantachaipan	Co-advisor	

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a significant global public health problem. The most important problem among this group of patients is inability to control blood sugar at a standard level. Therefore, promoting control of blood sugar model among persons with diabetes type 2 is still required. The purpose of this operations research was to determine the effectiveness of implementing nursing management guidelines for persons with diabetes type 2 in the diabetes mellitus (DM) clinic, out-patient department at Phrae Hospital. Subjects included 96 persons with diabetes type 2 who visited the DM clinic before implementing the guidelines in August 2011, and 126 persons with diabetes type 2 who visited the DM clinic after implementing the guidelines in November 2011. The instruments in the study included: 1) the Nursing Management Guidelines for Persons with Diabetes Type 2 developed by Jamrus and colleagues (2011), 2) the Manual for Using Guidelines and the Diabetic Knowledge, 3) the Knowledge Regarding Self-care to Control Blood Sugar Questionnaire, 4) Self-care Practices of Non-insulin Dependent Diabetes Mellitus Interview Questionnaire, and 5) Beckman Coulter-AU 680 chemistry analyzer. The content validity and reliability of the instruments were approved before use in this study. The study was based on a framework of implementing clinical practice guidelines of the Australian National

Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999; 2000). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that:

1. The percentage of subjects visiting DM clinic before implementing the nursing management guidelines who had a good level of self-care knowledge was 57.29%, whereas of those who visited the clinic after implementing the guidelines was 76.19%.
2. The percentage of subjects visiting DM clinic before implementing the nursing management guidelines who had a good level of self-care behaviors was 71.88%, whereas of those who visited the clinic after implementing the guidelines was 87.30%.
3. The percentage of subjects visiting DM clinic before implementing the nursing management guidelines who were able to control blood sugar level was 23.96%, whereas of those who visited the clinic after implementing the guidelines was 49.12%.

The findings of this study demonstrate that implementation of nursing management guidelines for persons with diabetes type 2 could enhance knowledge, behaviors and glycemic control among persons with diabetes type 2. Thus, the guidelines should be proposed to the administrative personnel of the hospital in order to improve the quality of care of persons with diabetes type 2.