

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การลดภาวะซึมเศร้าด้วยโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณา  
เหตุผลและอารมณ์ในผู้ป่วยโรคติดสุรา: กรณีศึกษา  
ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวนิตา พักเล็ก

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร.วรรณช กิตสัมบันท์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุ่งปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคติดสุราเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่มีผลกระทบต่อตัวผู้ป่วย ครอบครัวและสังคม การช่วยเหลือเพื่อลดภาวะซึมเศร้าจึงมีความสำคัญ โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์น่าจะเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยเหลือนผู้ป่วยโรคติดสุราที่มีภาวะซึมเศร้าได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลอง ชนิดกลุ่มเดียววัดก่อน-หลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะและผลของ โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลในการลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคติดสุราที่เข้ารับบริการแบบผู้ป่วยใน ตึกฝ่ายคำ โรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่ ผู้ศึกษาเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงระหว่างวันที่ 1-30 พฤศจิกายน พ.ศ.2553 จำนวน 8 ราย ที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (Beck Depression Inventory I ) แปลเป็นภาษาไทยโดย มุกดา ศรีขงค์ (2522) และได้ผ่านการประเมินอาการถอนพิษสุราโดยใช้แบบประเมินความรุนแรงของอาการถอนพิษแอลกอฮอล์ (Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ของ หยาตชลหนู่น (2547) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการทดสอบค่าที ชนิด 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน

### ผลการศึกษามีดังนี้

1. ลักษณะของโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์สำหรับผู้ป่วยโรคจิตสุราประกอบด้วยกิจกรรมทั้งหมด 8 ครั้ง หลังจากปรับระยะเวลาและเนื้อหาในใบงาน เพื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มตัวอย่างพบว่ามีความเหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างและช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนความเชื่อที่ไร้เหตุผลบนพื้นฐานความเป็นจริง

2. หลังจากเข้าร่วมโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ผู้ป่วยโรคจิตสุรามีภาวะซึมเศร้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์สามารถลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตสุราได้ โปรแกรมนี้จึงน่าจะเป็นทางเลือกในการบำบัดทางหนึ่งที่สามารถนำไปลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตสุรา เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้น

**Independent Study Title**      Reduction of Depression Using the Rational Emotive Behavior Therapy Program Among Patients with Alcohol Dependence: A Case Study in Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

**Author**                              Miss Wanida Faklek

**Degree**                              Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Voranut Kitsumban

Advisor

Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

Co-advisor

**ABSTRACT**

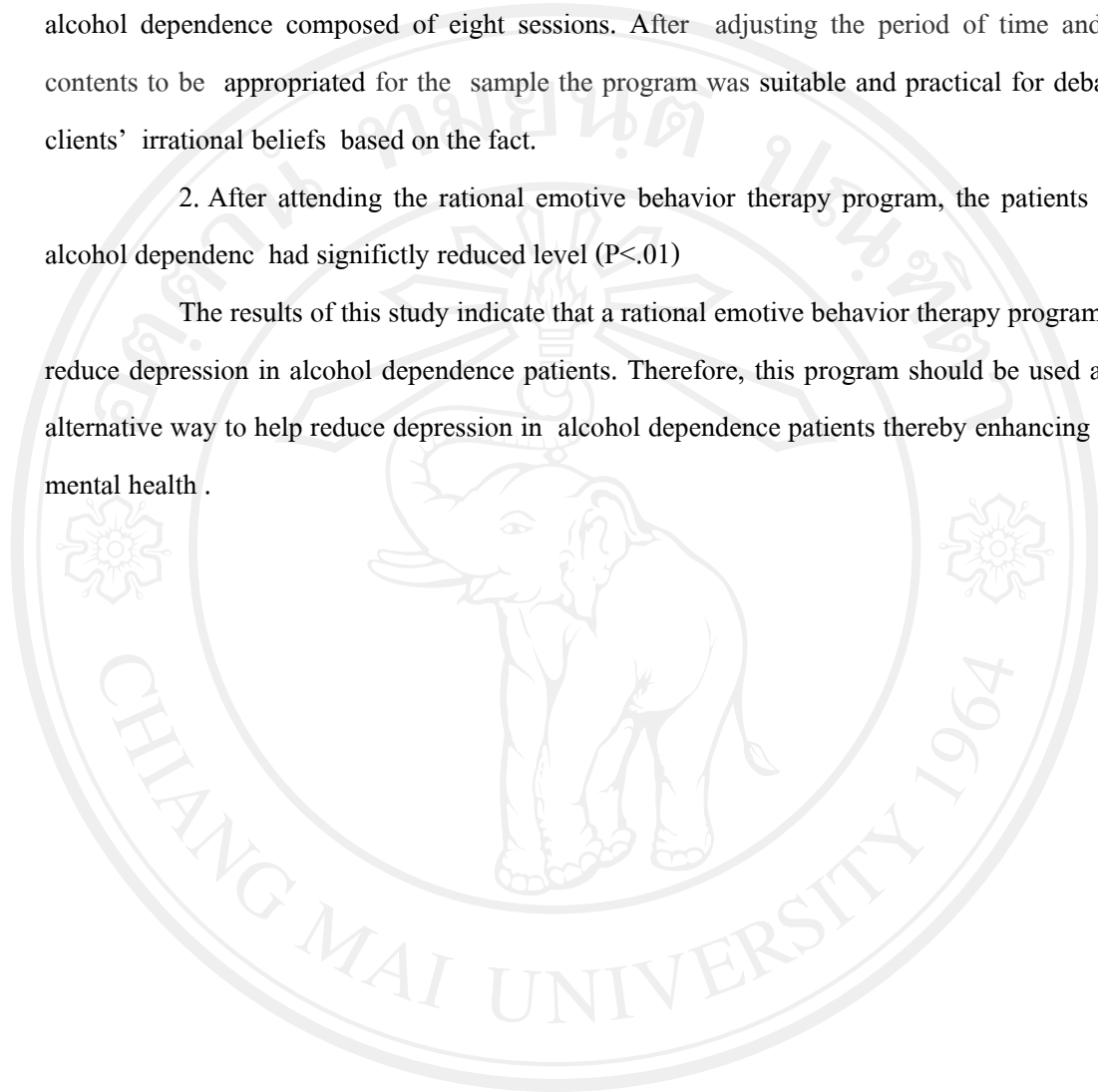
Depression in patients with alcohol dependence is a mental health problem that impacts tremendously on the patients themselves, their family and society. Thus an intervention to reduce depression is important. The rational emotive behavior therapy program may be one of alternative interventions. This quasi-experimental research with one group, pre-post test design, aimed to examine characteristics and an affect of the rational emotive behavior therapy program on depression reduction among patients with alcohol dependence who were admitted into Suanprung psychiatric hospital, Chiang mai province. Eight subjects were selected purposively during 1-30 November 2010. They were patients with mild or moderate depression as assessed by Beck Depression Inventory I and were assessed for alcohol withdrawal by Clinical Institute Withdrawal Assessment for alcohol - Revised Version. Research instruments was the rational emotive behavior therapy program by Noohun (2004). Data were analyzed by using descriptive statistics, and dependent t-test

The results of the study revealed that:

1. Characteristic of rational emotive behavior therapy program for patients with alcohol dependence composed of eight sessions. After adjusting the period of time and the contents to be appropriated for the sample the program was suitable and practical for debating clients' irrational beliefs based on the fact.

2. After attending the rational emotive behavior therapy program, the patients with alcohol dependence had significantly reduced level ( $P < .01$ )

The results of this study indicate that a rational emotive behavior therapy program can reduce depression in alcohol dependence patients. Therefore, this program should be used as an alternative way to help reduce depression in alcohol dependence patients thereby enhancing their mental health.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved