

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการป้องกัน
ภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ หอผู้ป่วยพิเศษรวม ศูนย์ศรีพัฒน์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวอัจฉรา วิจิตร

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

บทคัดย่อ

ภาวะท้องผูกเป็นปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาใน
โรงพยาบาล การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติที่
เป็นเลิศสำหรับการป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยพิเศษรวม ศูนย์ศรีพัฒน์ คณะ
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2554 กลุ่ม
ตัวอย่างประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 8 ราย และผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย
พิเศษรวม ศูนย์ศรีพัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่จำนวน 44 ราย เครื่องมือที่ใช้
ดำเนินการศึกษา คือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุที่พัฒนาโดย
สถาบันโจแอนนาบริกส์ ประเทศออสเตรเลีย (2008) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติที่
เป็นเลิศประกอบด้วย อุบัติการณ์ภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ ความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพต่อ
การใช้แนวปฏิบัติ และความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ วิเคราะห์
ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า

1. อุบัติการณ์ภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ ลดลงกว่าผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
2. ความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้นโยบายปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก
3. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการป้องกันภาวะท้องผูก อยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้ยืนยันประสิทธิผลของการใช้นโยบายปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ ดังนั้นจึงควรนำไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่มารับบริการในศูนย์ศรีพัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Best Practice Guidelines for Constipation Prevention in Older Persons, Private Ward, Sriphat Medical Center, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Author Miss Atchara Wijit

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisor
Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

Constipation is a common health problem of hospitalized older persons. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of best practice guidelines implementation for preventing constipation of older persons who received services in the private ward at Sriphat Medical Center, Faculty of Medicine, Chiang Mai University during July to August 2011. The sample consisted of eight registered nurses and 44 elders that were admitted into private ward at Sriphat Medical Center. The instrument composed of best practice guidelines for constipation prevention in older persons, developed by the Joanna Briggs Institute, Australia (2008). The effectiveness of the best practice guidelines was evaluated based on the clinical outcomes including the incidence of constipation and satisfaction of professional nurses and older persons on best practice guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and Chi-square.

Results of this study revealed that:

1. The incidence of constipation in older persons who received care under the best practice guidelines was significantly lower than the elders who received usual care ($p < .05$).
2. Satisfaction of professional nurses on implementation of best practice guidelines for the prevention of constipation in older persons was at a high level.
3. Satisfaction of older persons on received care based on best practice guidelines for the prevention of constipation was at a high level.

The results confirm the effectiveness of the best practice guidelines for constipation prevention in older persons. Therefore, these guidelines should be used to improve the quality of care for older persons in Sriphat Medical Center, Faculty of Medicine, Chiang Mai University.