

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ใน
ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวกัทิพย์ เรือนแสน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาหลักอย่างหนึ่งของระบบสุขภาพ การมีความดันโลหิตสูงเป็นระยะเวลานานสามารถนำไปสู่การทำลายอวัยวะต่างๆ และ ทำให้เกิดความเจ็บป่วยหลายอย่าง การพัฒนาระบบบริการที่มีคุณภาพเป็นความจำเป็นสำหรับสถานบริการสุขภาพ การวิจัยปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคความดันโลหิตสูง ณ โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้แนวปฏิบัติที่สุภาพิพย์ เรือนแสน และสกวรัตน์ ต่ายทอง (2551) พัฒนามาจากแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับโรคความดันโลหิตสูงที่พัฒนาโดยมูลนิธิโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองแห่งออสเตรเลียและสมาคมพยาบาลแห่งออสเตรเลีย (2005) ร่วมกับหลักฐานเชิงประจักษ์ของการปฏิบัติที่เป็นเลิศในประเทศไทย ผู้ร่วมการศึกษาประกอบด้วยผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 519 คนที่มาใช้บริการ ณ คลินิกโรคความดันโลหิตสูงแผนกผู้ป่วยนอก แบ่งเป็นผู้มาใช้บริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติ 335 คน และผู้มารับบริการหลังการใช้แนวปฏิบัติ 184 คน กระบวนการใช้แนวปฏิบัติอาศัยกรอบแนวคิดที่เสนอโดยสภาวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติ (NHMRC, 1999) ของประเทศออสเตรเลีย ประเมินผลลัพธ์จากค่าร้อยละของผู้ที่มีการปฏิบัติตัวถูกต้องและสม่ำเสมอ และร้อยละของผู้ที่ควบคุมความดันโลหิตได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาแสดงถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

1. กลุ่มผู้ร่วมการศึกษาที่รับการดูแลก่อนการใช้แนวปฏิบัติที่มีการปฏิบัติตัวถูกต้อง และสม่ำเสมอระดับดีเท่ากับ ร้อยละ 74.33 (249 คน) ในขณะที่กลุ่มที่รับการดูแลหลังจากมีการใช้แนวปฏิบัติ มีเท่ากับร้อยละ 89.13 (164 คน)

2. กลุ่มผู้ร่วมการศึกษาที่รับการดูแลก่อนที่จะมีการใช้แนวปฏิบัติมีผู้ที่ควบคุมความดันโลหิตได้เท่ากับ ร้อยละ 46.57 (156 คน) ในขณะที่กลุ่มที่รับการดูแลหลังการใช้แนวปฏิบัติมีเท่ากับ ร้อยละ 84.78 (156 คน)

ผลการศึกษานี้สนับสนุนประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลสำหรับผู้ที่เป็โรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่ง ผู้ศึกษาได้เสนอแนะว่า ควรมีการนำแนวปฏิบัติไปใช้อย่างเป็นระบบในโรงพยาบาลอื่นๆ และควรเป็นการศึกษาระยะยาว เพื่อศึกษาผลลัพธ์ด้านอื่นๆ ต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines
Among Persons with Hypertension at Sankamphaeng Hospital,
Chiang Mai Province

Author Mrs. Supatip Raunsan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan	Advisor
Assistant Professor Dr. Nittaya Pinyokum	Co-advisor

ABSTRACT

Hypertension is one of the major problems in the healthcare system. Prolonged high blood pressure can lead to organ damage and several illnesses. Development of a quality healthcare delivery system is highly recommended for healthcare facilities. This operational research aimed to study the effectiveness of implementing the Nursing Management Guidelines for Persons with Hypertension (NMGH) at Sankamphaeng hospital, Chiang Mai province. The practice guidelines were developed by Ruansan and Taithong (2008) based on the nursing management guidelines for hypertension developed by the Heart and Stroke Foundation of Ontario and Registered Nurses' Association of Ontario (2005) and the evidence of best practices in Thailand. The study participants consisted of 519 persons with hypertension who visited the hypertension clinic at the outpatient department, 335 before and 184 after the implementation of the guidelines. The process of implementing the guidelines was based on the framework proposed by the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The outcomes were assessed by percentage of persons who performed regular good health behaviors and the percentage of persons who achieved blood pressure control. Data were analyzed using descriptive

statistics. The results of the study revealed the effectiveness of the guidelines implementation as follows.

1. The percentage of persons who performed regular good health behaviors among the study participants receiving care before implementing the guidelines was 74.33 % (249 persons) while the percentage among those receiving care after implementing the guidelines was 89.13 % (164 persons).

2. The percentage of persons with controlled blood pressure among the study participants receiving care before implementing the guidelines was 46.57 % (156 persons) while the percentage among those who received care after implementing the guidelines was 84.78 % (156 persons).

The findings of this study confirm the effectiveness of implementing the nursing management guidelines for persons with hypertension in a community hospital. The author recommends that the guidelines be systematically implemented in other hospitals and the implementation should be conducted over a long period of time in order to evaluate other outcomes.