

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โรงพยาบาลพพระ จังหวัดตาก

**ผู้เขียน** นางสาวนิษฐา ปานยิ้ม

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ** รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันทะรักษา

### บทคัดย่อ

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีประโยชน์อย่างมากทั้งต่อแม่และลูก องค์การอนามัยโลก จึงแนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน 6 เดือน แต่อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังต่ำ ยังเป็นปัญหาที่สำคัญ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบชนิดศึกษาแบบย้อนหลังและไปข้างหน้าแบบไม่ควบคุมก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในหญิง ที่ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด โรงพยาบาลพพระ จังหวัดตาก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2552 จำนวน 12 คน และเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ ระหว่าง เดือนพฤษภาคมถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2553 จำนวน 11 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ปี 2551 ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาล ออนทารีโอ (RNAO, 2002) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบบันทึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว 6 สัปดาห์หลังคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบความน่าจะเป็นของฟิชเชอร์

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มหญิงที่ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด โรงพยาบาลพบพระ ที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศมีจำนวนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน ในช่วง 6 สัปดาห์หลังคลอด มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันได้ว่าการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สามารถเพิ่มผลลัพธ์ที่มีคุณภาพได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Effectiveness of Implementing Best Practice Guidelines for Breastfeeding Promotion, Phobphra Hospital, Tak Province

**Author** Miss Khanittha Panyim

**Degree** Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

**Independent Study Advisor** Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa

### **ABSTRACT**

Breastfeeding provides optimal benefits for mothers and infants. The World Health Organization (WHO) recommends mothers to exclusively breastfeed their infants during the first six months. However, low rate of exclusive breastfeeding is still currently a significant problem. This comparative, retrospective and prospective uncontrolled before and after intervention study was conducted to determine the effectiveness of implementing best practice guidelines (BPGs) for breastfeeding promotion in women with antepartum care, intrapartum care and postpartum care, Phobphra hospital, Tak province. The study samples consisted of 12 pregnant women who received usual nursing care between May and August 2009 and 11 pregnant women who received care based on the BPGs between May and July 2010. The instrument was the BPGs for breastfeeding promotion developed by the Health Promotion Center 10, Chiang Mai (2008). The implementation of the CPGs model of Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as a framework for this study. Data collection tool consisted of exclusive breastfeeding 6 weeks postpartum record form. Data were analyzed using descriptive statistics and the Fisher's exact probability test.

The results of this study revealed that the women with antepartum care, intrapartum care and postpartum care, Phobphra hospital in the BPGs implementing group had significantly higher rate of exclusive breastfeeding 6 weeks postpartum than the group with usual care ( $p < .01$ ).

The results confirm that implementation of BPGs for promoting exclusive breastfeeding can lead to improved quality outcome.