

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย ที่มารับบริการในคลินิกสุขภาพจิตและยาเสพติด โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา
ผู้เขียน	นางรัตรัตน์ โกจะกัง
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร.हरस्था เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตินันท์ อัครเดชอนันต์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย ในคลินิกสุขภาพจิตและยาเสพติด มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องแต่จำนวนผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังเพิ่มสูงขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ วิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย ที่มารับบริการในคลินิกสุขภาพจิตและยาเสพติด โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา ตามแนวคิดของโดนาปีเดียน ซึ่งมีองค์ประกอบ 3 ด้าน ได้แก่ โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ของการดูแล เลือกรู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย 4 กลุ่ม ได้แก่ 1) บุคลากรสาธารณสุขจำนวน 4 คน 2)ญาติหรือผู้ดูแล จำนวน 10 คน 3) แกนนำชุมชน จำนวน 10 คน และ 4) ผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แนวทางการสัมภาษณ์รายบุคคลและรายกลุ่ม 3) แบบวัดพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต และ 4) แบบประเมินความพึงพอใจผู้ป่วยจิตเวชไทย เก็บข้อมูลในเดือนกันยายน 2552 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และข้อมูลที่ได้อาจจากการสัมภาษณ์ นำมาจัดหมวดหมู่

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. ด้านโครงสร้าง พบว่า 1.1) ไม่มีโครงสร้างระบบบริการ นโยบาย แผนพัฒนา
งานที่เฉพาะสำหรับผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย 1.2) สถานที่ที่มีความคับ
แคบ และ 1.3) ทรัพยากรบุคคลไม่เพียงพอต่อการให้บริการ

2. ด้านกระบวนการ พบว่า 2.1) บุคลากรสาธารณสุขไม่สามารถปฏิบัติตามแนวทาง
การติดตามและการส่งต่อ 2.2) ญาติหรือผู้ดูแลไม่สามารถติดต่อกับบุคคลสำคัญในชีวิตของผู้ป่วยได้
และ 2.3) แกนนำชุมชนไม่มีมาตรการในการดูแลช่วยเหลือ

3. ด้านผลลัพธ์ พบว่า 3.1) แกนนำชุมชน และผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและ
พยายามฆ่าตัวตายมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ สัญญาณเตือน และการป้องกันการฆ่าตัวตาย 3.2) ญาติ
หรือผู้ดูแลมีความพึงพอใจในบริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก และ 3.3) ผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่ม
แบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตายมีพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตโดยรวมอยู่ในระดับ
ปานกลาง และมีความพึงพอใจในบริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาในครั้งนี้ ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ที่มีพฤติกรรม
การดื่มแบบเสี่ยงและพยายามฆ่าตัวตาย ในด้าน โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ เพื่อส่งเสริม
คุณภาพการดูแลให้มีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title	Situational Analysis of Caring for Persons with Risky Drinking Behaviors and Suicide Attempts Receiving Services at Psychiatric and Substance Clinic, Dokkhamtai hospital, Phayao Province		
Author	Mrs. Raddarat Gojagang		
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsana	Sethabouppha	Chairperson
	Assistant Professor Dr. Thitinut	Akkadechanunt	Member

ABSTRACT

Care for persons with risky drinking behaviors and suicide attempts (PRDS) has been implemented continuously; however, the number of this group is still increased. This study aimed to analyze the situation of caring for the PRDS receiving services at Psychiatric and Substance clinic, Dokkhamtai hospital, Phayao province. The analysis was based on Donabedian's concept, which is comprised of 3 components: structure, process and outcome. The samples were purposively selected and consisted of 4 groups: 1) four health care providers, 2) ten relatives or caregivers, 3) ten community leaders, and 4) ten PRDS. The instruments used for data collection were 1) a demographic data questionnaire, 2) individual and group interview guidelines, 3) the Mental Health Self Care Scales, and 4) the Thai Psychiatric Satisfaction Scales. Data were collected in September, 2009 and were analyzed using descriptive statistics. Data from interviews were categorized.

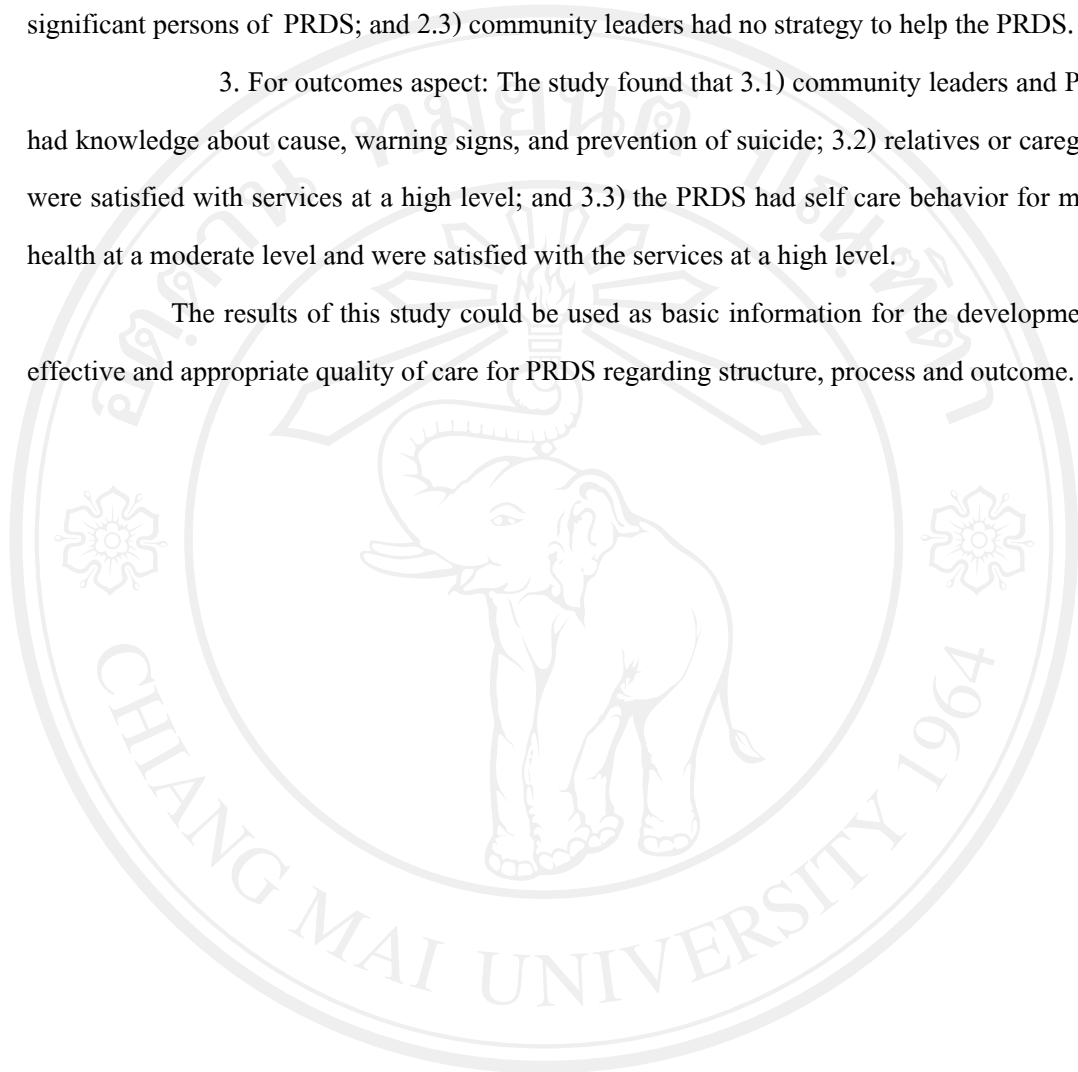
Results of the study are as follows:

1. For structure aspect: The study found that 1.1) there were no structure of service system, policy, and specific work plan, for PRDS; 1.2) services unit did not have much space; 1.3) there were insufficient human resources.

2. For process aspect: The study found that 2.1) health care personnel could not implement the follow-up and referrals guidelines; 2.2) relatives or caregivers could not contact significant persons of PRDS; and 2.3) community leaders had no strategy to help the PRDS.

3. For outcomes aspect: The study found that 3.1) community leaders and PRDS had knowledge about cause, warning signs, and prevention of suicide; 3.2) relatives or caregivers were satisfied with services at a high level; and 3.3) the PRDS had self care behavior for mental health at a moderate level and were satisfied with the services at a high level.

The results of this study could be used as basic information for the development of effective and appropriate quality of care for PRDS regarding structure, process and outcome.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved