

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพจิตของผู้ลี้ภัย บ้านในสอย อำเภอเมือง จังหวัด
แม่ฮ่องสอน

ผู้เขียน นางจิรัฐติกา ศิลปสุวรรณ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ พุ่งปันคำ ประธานกรรมการ
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ลี้ภัยเป็นกลุ่มบุคคลที่ต้องมีการปรับตัวกับสิ่งแวดล้อมใหม่ที่เกิดขึ้นเป็นอย่างมาก อาจส่งผลต่อภาวะสุขภาพจิตได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงภาวะสุขภาพจิตผู้ลี้ภัยที่อพยพ มาอาศัยอยู่ที่บ้านในสอย จังหวัดแม่ฮ่องสอน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ลี้ภัยบ้านในสอย ที่เป็นชาวคะเหรียงจำนวน 385 ราย ในระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนกันยายน 2551 ด้วยการสุ่มอย่างมีระบบ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามสุขภาพทั่วไป GHQ-28 ของ โกลด์เบิร์ก (Goldberg, 1972) ที่แปลเป็นภาษาไทยและปรับปรุงโดย ธนา นิลชัยโกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง, และ ชัชวาลย์ ศิลปกิจ (2539) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ลี้ภัยบ้านในสอยร้อยละ 90.40 มีภาวะสุขภาพจิตที่ดี และร้อยละ 9.60 มีปัญหาสุขภาพจิต โดยปัญหาสุขภาพจิตที่พบเรียงจากมากไปหาน้อยคือ ด้านความบกพร่องทางสังคมร้อยละ 3.11 อาการทางกาย ร้อยละ 2.60 อาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับร้อยละ 2.08 และด้านอาการซึมเศร้าที่รุนแรงร้อยละ 1.81

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้การช่วยเหลือ บำบัดรักษา และฟื้นฟูสุขภาพจิตแก่กลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาสุขภาพจิต และดำเนินการป้องกันการเกิดปัญหา

สุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช พร้อมทั้งส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มผู้ที่มีสุขภาพจิตปกติต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Mental Health Status Among Refugees in Ban Nai Soi,
Muang District, Mae Hong Son Province

Author Mrs. Jiruttigan Sinlapasuwan

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr.Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

ABSTRACT

Refugees were a group of people who need to adjust themselves to a new environment. This could effect their mental health status. The purpose of this study is to describe the mental health status of refugees in Ban Nai Soi, Muang District, Mae Hong Son Province. Systematic sampling obtained a group of 385 Karen refugees during August – September, 2008. The data collection instruments used to obtain data were a demographic recording form and the General Health Questionnaire-28 developed by Goldberg (1972) and translated into Thai by Tana Nilchaikovit, Chukkrit Sukying, and Chatchawan Silpakit (1996). The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 90.40 percent of the subjects reported good mental health, and 9.60 percent had mental health problems. The mental health problems that were found frequently included, from most to least, social dysfunction (3.11 %), somatic symptoms (2.60 %), anxiety and insomnia (2.08 %), and severe depression (1.81 %) respectively.

The results of this study could be used as preliminary data for appropriate intervention, therapy, and rehabilitation for those who reported mental health problems. They

also could be used as preliminary data for mental health prevention and promotion among those in good mental health at Ban Mai Nai Soi, Mae Hong Son Province.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved