

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพจิตของทหารผ่านศึก จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน นางสาวพัชรี ลิ้มปะพันธุ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ซาลินี	สุวรรณยศ	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

ทหารผ่านศึกเป็นกลุ่มบุคคลที่ได้ผ่านภาวะวิกฤติในชีวิต จากประสบการณ์การผ่านสมรภูมิ การรบที่รุนแรง ซึ่งในบางรายที่มีความพิการทางร่างกายร่วมด้วยอาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตได้ การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของทหารผ่านศึก จังหวัดสุโขทัย ประชากรที่ศึกษา ได้แก่ ทหารผ่านศึกพิการที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านสายใจไทย จังหวัดสุโขทัย จำนวน 91 คน โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบวัดสุขภาพจิตคนไทย สร้างขึ้นโดย สุชีรา ภักทรายุทธวรรตน์ และคณะ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มประชากรที่ศึกษามีภาวะสุขภาพจิตทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ ด้านความ ผิดปกติทางด้านร่างกายอันเนื่องมาจากปัญหาทางจิตใจ ร้อยละ 62.64 ด้านโรคจิต ร้อยละ 38.46 ด้านความวิตกกังวล ร้อยละ 37.36 ด้านซึมเศร้า ร้อยละ 34.07 ด้านการทำหน้าที่ทางสังคม ร้อยละ 12.09

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงภาวะสุขภาพจิตของทหารผ่านศึก ซึ่งควรได้รับการดูแล ช่วยเหลือเพื่อป้องกันความรุนแรงของปัญหาสุขภาพจิตต่อไป

**Independent Study Title** Mental Health Status Among Veterans, Sukhothai Province

**Author** Miss Patcharee Limpabandhu

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsra Sethabouppha Chairperson

Lecturer Chalinee Suvanayos Member

**ABSTRACT**

Veterans are the persons who experienced crisis in their life from facing the crucial battling in the battlefield. Some veterans with disabilities may expense an impact to their mental health. The purpose of this descriptive study was to investigate mental health status among veterans, Sukhothai province. The study population consisted of 91 veterans with disabilities, who live in Sai Jai Thai village, Sukhothai province. The study instrument was a questionnaire consisting of two parts; Demographic Data Profile and The Thai Mental Health Questionnaire (TMHQ) developed by Sucheera Pattharayuttawat and associates (1999). The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the samples reported five dimensions of mental health status; namely somatization (62.64 %), psychosis (38.46 %), anxiety (37.36 %), depression (34.07 %), and social function (12.09 %).

The results of this study indicates the mental health status of veterans. Thus, these group should receive the proper care to prevent severe mental health problems.