

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อต่อความพร้อม
ในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาของผู้ป่วย
โรคติดเชื้อโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

ผู้เขียน

นางสาวกานต์พิชชา แสนวนุดดา

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต(การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ ประธานกรรมการ
อาจารย์สิริลักษณ์ วรรณนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การควบคุมการดื่มเป็นปัญหาที่สำคัญของผู้ป่วยโรคติดเชื้อ การเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อในผู้ป่วยโรคติดเชื้ออาจเป็นการบำบัดอีกรูปแบบหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยโรคติดเชื้อเกิดการเรียนรู้ มีแรงจูงใจและมีความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาเพิ่มมากขึ้น

การศึกษาเชิงกึ่งทดลองวัดผลก่อนและหลังการทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อต่อความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาของผู้ป่วยโรคติดเชื้อ โดยเปรียบเทียบคะแนนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความ

ต้องการการรักษาด้านการยอมรับ ด้านความกังวล ด้านกำลังลงมือทำ ก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่มารับบริการในหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

จังหวัดเลย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 15 ราย ซึ่งมีคุณสมบัติตามที่กำหนดระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงเดือนสิงหาคม 2551 เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่

1) โปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อ ที่ผู้ศึกษาได้ดัดแปลงจากแนวคิดของบอลและคณะ (Ball et al, 2007) และจากการทบทวนวรรณกรรม 2) เครื่องมือรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษา (The Stage of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES-8A) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ 0.84 ด้านการยอมรับ

และด้านกำลังลงมือทำวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบค่าที่ไม่อิสระ (Paired t-test) ด้านความถี่วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบการจัดอันดับของวิลคอกซัน (Wilcoxon Signed Rank Test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาด้านความถี่ก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$)

2. คะแนนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาด้านการยอมรับและด้านกำลังลงมือทำก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อ ไม่แตกต่างกัน

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการเสริมสร้างแรงจูงใจบำบัดแบบย่อสามารถลดความถี่ของผู้ป่วยโรคติดสุราได้ แม้ว่าจะไม่นำสู่ด้านการยอมรับและด้านลงมือทำก็ตามแต่นับว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญในการกระทำพฤติกรรมในลำดับต่อไป ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจึงควรนำการบำบัดแบบย่อนี้ไปประยุกต์ใช้ในการลดความถี่ในการศึกษาเริ่มแรกเพื่อจะได้ให้การช่วยเหลือในลำดับต่อไป เพื่อให้เกิดพฤติกรรมลด ละ เลิกการดื่มสุรา

Independent Study Title Effects of Brief Motivational Enhancement Therapy on Change Readiness and Treatment Eagerness Among Patients with Alcohol Dependence, Loei Rajanagarindra Psychiatric Hospital

Author Ms. Kanphicha Sanbudda

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Instructor Siriluck	Vadtanapong	Member

ABSTRACT

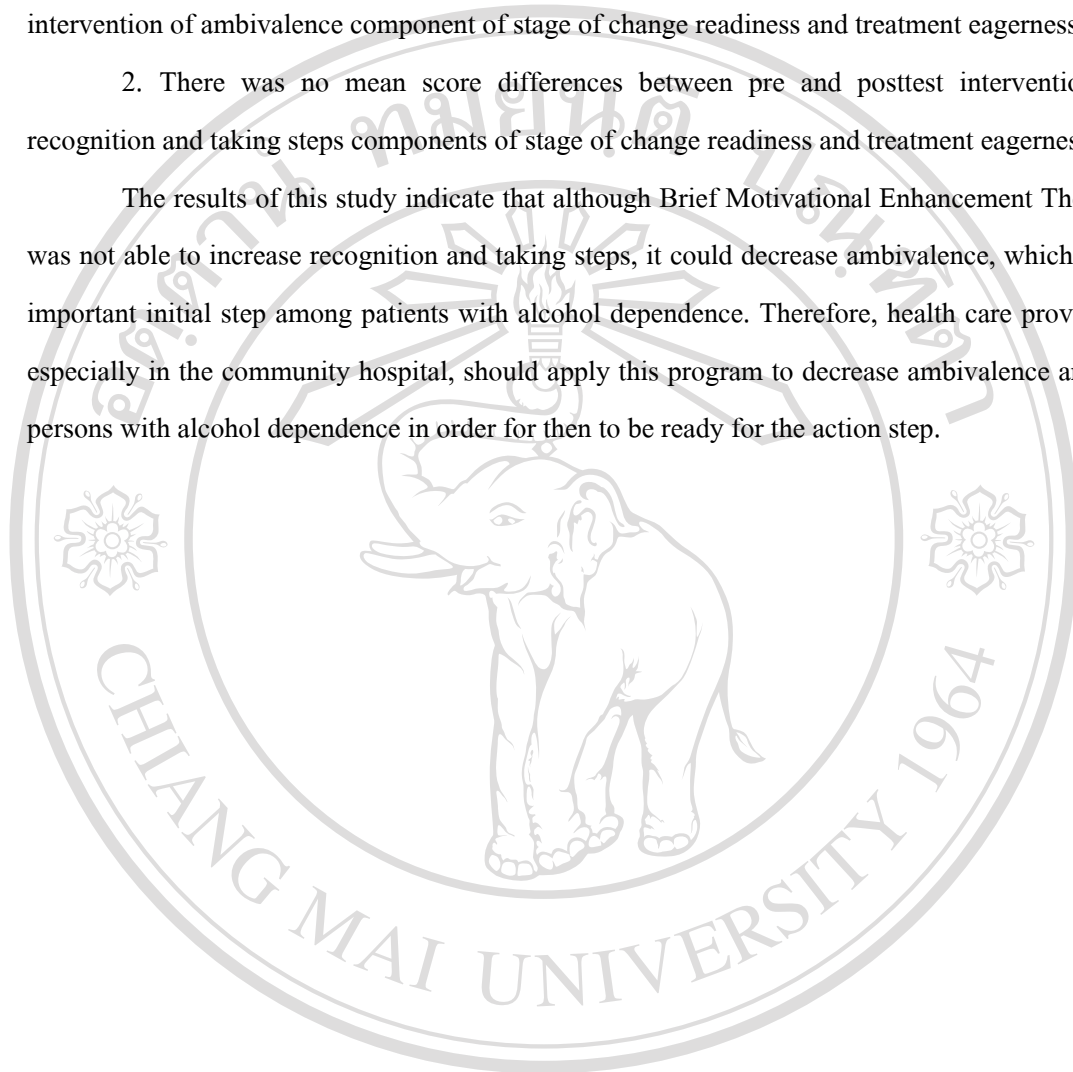
Drinking control is important for patients with alcohol dependence. Brief Motivation Enhancement Therapy is one method that may enhance learning, motivation and increasing treatment eagerness among patients with alcohol dependence.

The aim of this one group pre-post test quasi experiment study was to examine the effect of the Brief Motivation Enhancement Therapy on change readiness and treatment eagerness among patients with alcohol dependence. The recognition score, ambivalence score, and taking steps score of stage of change readiness and treatment eagerness at pretest and posttest were compared. Fifteen persons with alcohol dependence who were admitted to in-patients Department, Loei Rajanagarindra Psychiatric hospital, Loei province, were purposively selected into the intervention program during July to August, 2008. Research instrument consisted of two parts; 1) the Brief Motivation Enhancement Therapy developed by the researcher based on the concepts of Ball and colleagues (2007) and a literature review, 2) demographic data and The Stage of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES-8A). The Cronbach's alpha coefficient of SOCRATES-8A was 0.84. Data were analyzed using descriptive statistics, paired t-test and Wilcoxon signed rank test.

The results of this study demonstrated that;

1. There was a statistically significant difference in mean score between pre and posttest intervention of ambivalence component of stage of change readiness and treatment eagerness.
2. There was no mean score differences between pre and posttest intervention of recognition and taking steps components of stage of change readiness and treatment eagerness.

The results of this study indicate that although Brief Motivational Enhancement Therapy was not able to increase recognition and taking steps, it could decrease ambivalence, which is an important initial step among patients with alcohol dependence. Therefore, health care providers, especially in the community hospital, should apply this program to decrease ambivalence among persons with alcohol dependence in order for them to be ready for the action step.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved