

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม
ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหา
ที่มารับบริการในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางสาวสุพรรณ ไชยวรรณะ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ที่มีการดื่มแบบมีปัญหา เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการกลายเป็นผู้ที่เป็น โรคติดสุรา การศึกษา
ครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงทดลอง ชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อน และหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา
ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่ม
แอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหา กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหา

ที่มารับบริการในคลินิกบำบัดสุรา โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย จำนวน 15
ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการ
ปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ซึ่งผู้ศึกษานำมาจากของศรีไพโร โปธา, हरรรษาเศรษฐบุปผา และ
สมบัติ สกุลพรรณ (2550) ที่สร้างขึ้นจากแนวคิดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura,
1997) 2) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Use Disorders Identification Test
[AUDIT]) ขององค์การอนามัยโลก ตรวจสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้วยการหาค่าอัลฟาของ
ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์
ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (One-Way Repeated Measures ANOVA)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหาของกลุ่มตัวอย่าง ภายหลังจากได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหาของกลุ่มตัวอย่างที่ ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรม 4 สัปดาห์ ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธ การดื่ม สามารถลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหามา รับบริการในโรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย ดังนั้นควรมีการนำโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะ แห่งตนในการปฏิเสธการดื่มนี้ไปใช้ในการบำบัดผู้ดื่มสุราแบบมีปัญหามาในสถานบริการต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program on Alcohol Drinking Behaviors Among Persons with Harmful Drinking Receiving Services in Maesuai Hospital, Chiang Rai Province

Author Miss Supun Chaiwana

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha Chairperson

Assistant Professor Sombat Skulphun Member

ABSTRACT

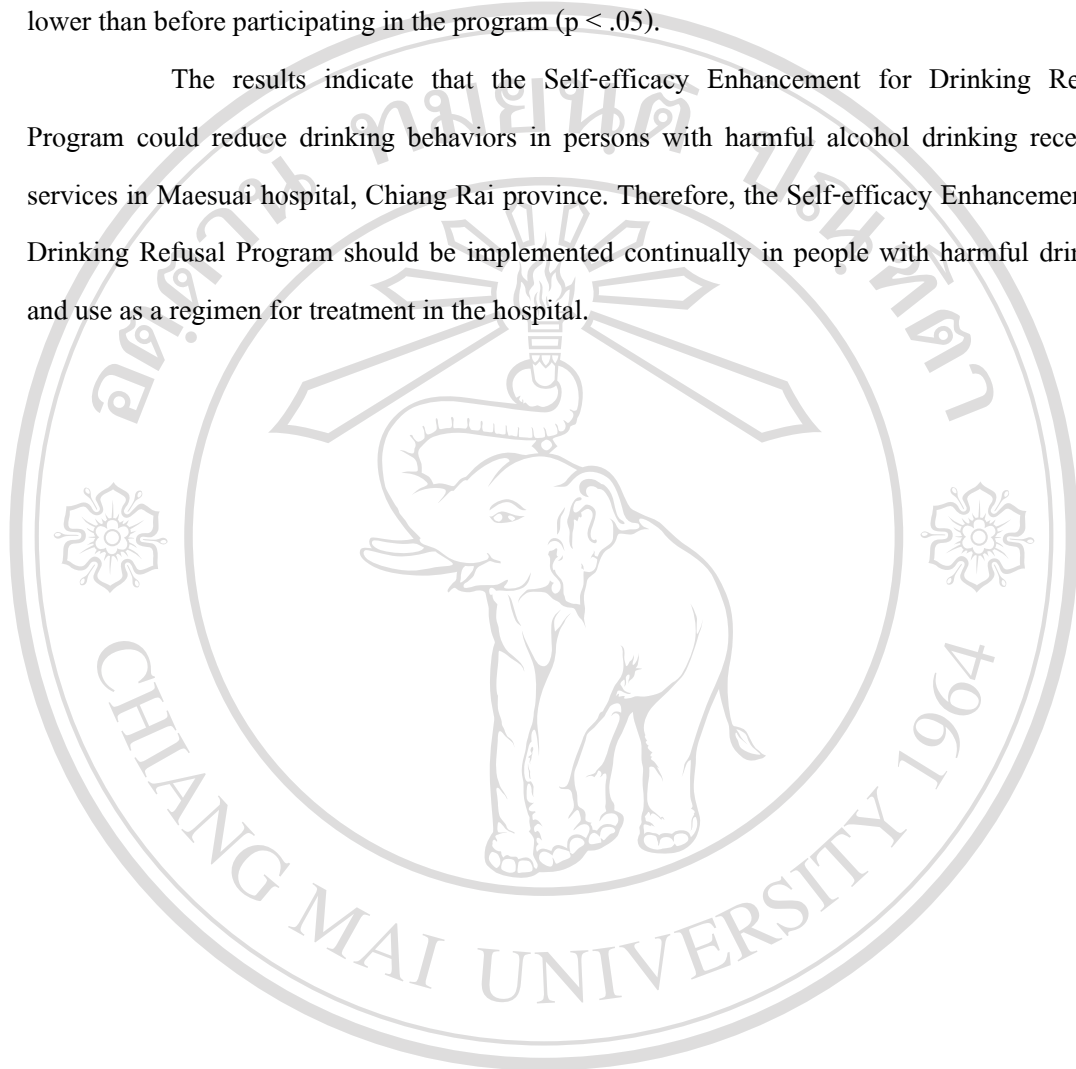
Persons with harmful alcohol drinking are the risk group that can become alcohol dependent. The objective of this one group pre-post test quasi-experimental study was to examine the effect of Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program on drinking behaviors among persons with harmful drinking behaviors. Subjects included 15 people with harmful alcohol drinking who received services in Maesuai hospital, Chiang Rai province. The instruments used in this study were; 1) The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program which was developed based on Bandura's framework (1997) by Sriphai Potha, Hunsa Sethabouppha, and Sombat Skulphun (2007) and 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) developed by the World Health Organization with a Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.85. Descriptive statistics and one-way repeated measures ANOVA were used for data analysis.

Results showed that:

1. After participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).

2. The mean scores of subjects' drinking behaviors after and four-weeks after participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).

The results indicate that the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program could reduce drinking behaviors in persons with harmful alcohol drinking receiving services in Maesuai hospital, Chiang Rai province. Therefore, the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program should be implemented continually in people with harmful drinking and use as a regimen for treatment in the hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved