

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภาวะหัวใจล้มเหลว
ผู้เขียน	นางสาวณัฐริกา โสไล
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังซึ่งมีผลต่อคุณภาพชีวิต ผู้ป่วยมักมีอัตราการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำสูงเนื่องจากการกำเริบของโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านเป็นการให้ความรู้ และส่งเสริมให้มีพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม ซึ่งจะทำให้การทำหน้าที่ของร่างกายดีขึ้น และชะลอความรุนแรงของโรค ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความพึงพอใจในด้าน สุขภาพและการทำหน้าที่ ครอบครัว สังคมและเศรษฐกิจ และจิตใจและจิตวิญญาณ อันไปสู่คุณภาพชีวิต การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกโรคหัวใจและหลอดเลือด แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 40 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 20 ราย โดยกลุ่มทดลองได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้าน และกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย

- 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป
- 2) แบบประเมินคุณภาพชีวิต
- 3) โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านสำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว
- 4) คู่มือการปฏิบัติตัว และการออกกำลังกาย

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวกลุ่มที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวภายหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านดีกว่าก่อนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านอย่างต่อเนื่องส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวดีขึ้น ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านนี้ไปใช้ต่อไป

Thesis Title Effect of Home Cardiac Rehabilitation on the Quality of Life Among Heart Failure Patients

Author Miss Nuttarika Solai

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Chairperson

Assistant Professor Dr. Nitaya Pinyokham Member

ABSTRACT

Heart failure is a chronic disease that has an effect on the quality of life of its sufferers. Readmission rate in heart failure patients is high due to the exacerbation of the disease. Home cardiac rehabilitation is a means to provide knowledge and enhance appropriate health behaviors among these patients. Home cardiac rehabilitation can assist in increasing functional capacity, which can delay the severity of the disease; therefore, heart failure patients will be more satisfied with their health and functioning, family, social, economic, psychological and spiritual aspects of their life which lead to quality of life. This quasi-experimental study aimed to examine the effect of home cardiac rehabilitation program on the quality of life among heart failure patients. Purposive sampling was employed to enroll 40 patients from the cardiovascular disease clinic, out-patient department, Maharaj Nakhorn Chiang Mai hospital. They were equally assigned to the control and experimental groups, 20 in each. The subjects in the experimental group received the home cardiac rehabilitation program whereas those in the control group received routine nursing care. Research instruments composed of; 1) demographic data recording form; 2) Quality of Life Index; 3) home cardiac rehabilitation program; 4) Hand-book of home cardiac

rehabilitation; and 5) home walking exercise log book. Data were analyzed by using descriptive statistics, Chi-square, Fisher's exact test, and t-test.

The results revealed that:

1. Quality of life of heart failure patients receiving the home cardiac rehabilitation program was significantly higher than those who did not ($p < .001$); and

2. Quality of life of the heart failure patients receiving the home cardiac rehabilitation program was significantly higher than before ($p < .001$).

The results of this study indicate that the home cardiac rehabilitation program could improve the quality of life among heart failure patients. Therefore, the application of the home cardiac rehabilitation program is recommended.