

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมเตรียมความพร้อมในการดูแลต่อภาระการดูแลของผู้ปกครองเด็กออทิสติกในสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางภิญญา อิศรพงศ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์	ทุงปิ่นคำ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ชาลีณี	สุวรรณยศ	กรรมการ
นางคณินิจ	ไชยลังการณ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การเตรียมความพร้อมในการดูแลอาจส่งผลต่อการดูแลที่มีประสิทธิภาพ และอาจทำให้ภาระการดูแลน้อยลงได้ การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลองชนิดกลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการดูแลของผู้ปกครองเด็กออทิสติกต่อภาระการดูแล ระหว่างเดือนมิถุนายน 2550 ถึง กุมภาพันธ์ 2551 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ปกครองที่ดูแลเด็กออทิสติก จำนวน 15 คน ที่แผนกผู้ป่วยใน สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งมีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมเตรียมความพร้อมในการดูแล ที่ผู้ศึกษาคัดแปลงมาจาก โปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า ของ เคือนเพ็ญ โยเฮียง และ ภัทราภรณ์ ทุงปิ่นคำ (2550), 2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินภาระการดูแลเด็กออทิสติกของ อรทัย ทองเพ็ชร (2545) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.82 ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบค่าที ชนิด 1 กลุ่ม ไม่เป็นอิสระต่อกัน (t-test for dependent sample)

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนการดูแลของผู้ปกครองเด็กออทิสติกหลังเข้าร่วมโปรแกรมเตรียมความพร้อมในการดูแล ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมเตรียมความพร้อมในการดูแล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการเข้าร่วมโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการดูแลสามารถลดภาระการดูแลแก่ผู้ปกครองเด็กออทิสติกได้ ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจิต โดยเฉพาะในหน่วยงานของกรมสุขภาพจิต ควรนำโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการดูแล ไปใช้เพื่อลดภาระการดูแลของผู้ปกครองเด็กออทิสติกให้สามารถดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Caregiving Preparedness Program on Caregiving Burden Among Parents of Autistic Children in Rajanagarindra Institute of Child Development, Chiang Mai Province

Author Mrs. Pinyo Itsarapong

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

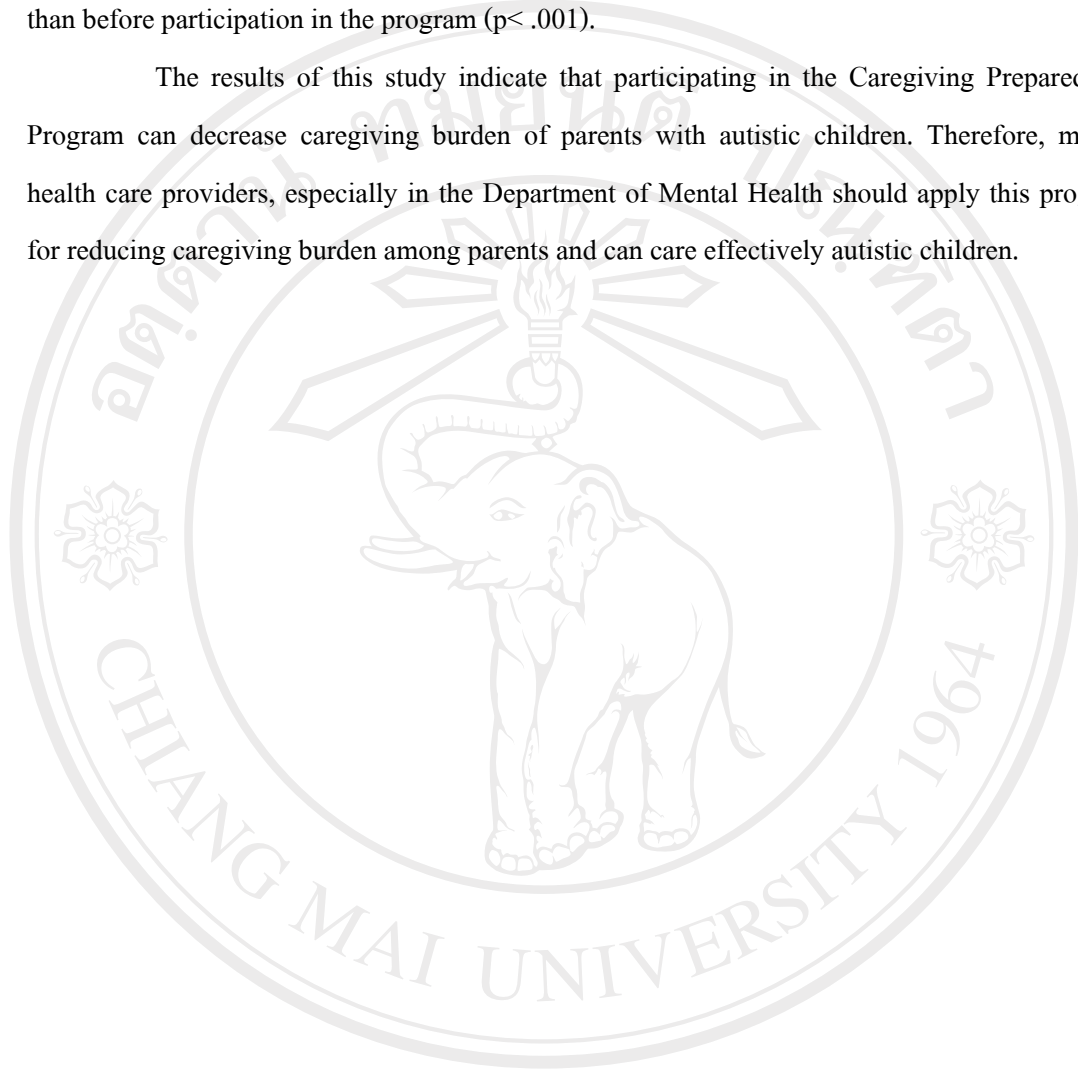
Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Chalinee	Suvanayos	Member
Mrs. Kanuengnit	Chailangkarn	Member

ABSTRACT

Caregiving preparedness training may result in more effective caregiving and also less caregiving burden. The aim of this one group pre-post test quasi-experimental research was to examine the effect of a caregiving program on caregiving burden among parents of autistic children, during June 2007 to February 2008. Fifteen parents of autistic children who received services at the inpatient department, Rajanagarindra Institute of Child Development, Chiang Mai province, were purposively selected. The research instruments consisted of: 1) Conducting research: The Caregiving Preparedness Program modified by the researcher based on the Caregiving Preparedness Program for Children with Delayed Development by Duanpen Yohuang and Patraporn Tungpunkom (2007); 2) Conducting data: Demographic Data Questionnaire; and The Caregiving Burden of Parents of Autistic Children Scale developed by Orathai Thongpetch (2002). Reliability was obtained using Cronbach's alpha coefficient and was 0.82, data were analyzed using descriptive statistics and t-test for dependent sample.

The results of the study demonstrated that after participating in the Caregiving Preparedness Program, the mean score of caregiving burden of the parents was significantly lower than before participation in the program ($p < .001$).

The results of this study indicate that participating in the Caregiving Preparedness Program can decrease caregiving burden of parents with autistic children. Therefore, mental health care providers, especially in the Department of Mental Health should apply this program for reducing caregiving burden among parents and can care effectively autistic children.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved