

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
 ขณะมีอาการหายใจลำบากในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว  
 จังหวัดน่าน

ผู้เขียน นางสาว ดุษฎี อาจผดุงกุล

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิภูล บุญช่วง ประธานกรรมการ  
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

#### บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังและอาการหายใจลำบากเป็นอาการสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล อาการหายใจลำบากส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมได้ด้วยตนเอง ดังนั้นผู้ป่วยจึงปรารถนาที่จะได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลใกล้ชิดและบุคลากรทางด้านสุขภาพ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังขณะมีอาการหายใจลำบากในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีอาการหายใจลำบาก จำนวน 80 ราย เลือกแบบเจาะจง รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน กันยายน พ.ศ. 2549 ถึงเดือน มกราคม พ.ศ. 2550 เครื่องมือที่ใช้ในศึกษา คือ แบบสอบถามความต้องการการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังขณะมีอาการหายใจลำบาก ที่ผู้ศึกษาและคณะกรรมการที่ปรึกษาร่วมกันพัฒนาขึ้นประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความต้องการการสนับสนุนทางสังคมประกอบด้วย ด้านอารมณ์ ด้านการยอมรับ ยกย่อง และเห็นคุณค่า ด้านการเงิน สิ่งของหรือบริการ และด้านข้อมูล ข่าวสาร ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาแบบสอบถามโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ .95 หากค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .87 วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังขณะมีอาการหายใจลำบาก ต้องการการสนับสนุนทางสังคม โดยรวมอยู่ใน ระดับมาก ( $\bar{X} = 3.20, S.D. = 0.83$ ) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าความต้องการการสนับสนุนทางสังคม ด้านอารมณ์ ด้านการยอมรับ ยกย่องและเห็นคุณค่า และด้านการเงิน สิ่งของ แรงงาน หรือบริการ อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.57, S.D. = 0.53, \bar{X} = 3.29, S.D. = 0.86$ , และ  $\bar{X} = 3.18, S.D. = 0.80$  ตามลำดับ) ส่วนความต้องการด้านข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.95, S.D. = 0.90$ )

ผลจากการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลเพื่อพัฒนาแผนการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังขณะมีอาการหายใจลำบากให้ได้รับการสนับสนุนทางสังคมอย่างเหมาะสม

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai oil lamp (diya) with a flame. The entire emblem is enclosed within a circular border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written along the top inner edge of the circle, and 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written along the bottom inner edge. There are decorative floral motifs on either side of the elephant.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Needs of Social Support Among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease During Dyspnea in Pua Crown Prince Hospital, Nan Province

**Author** Miss Dusadee Artpadungkul

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Chairperson

Assistant Professor Dr. Paungpayom Panya Member

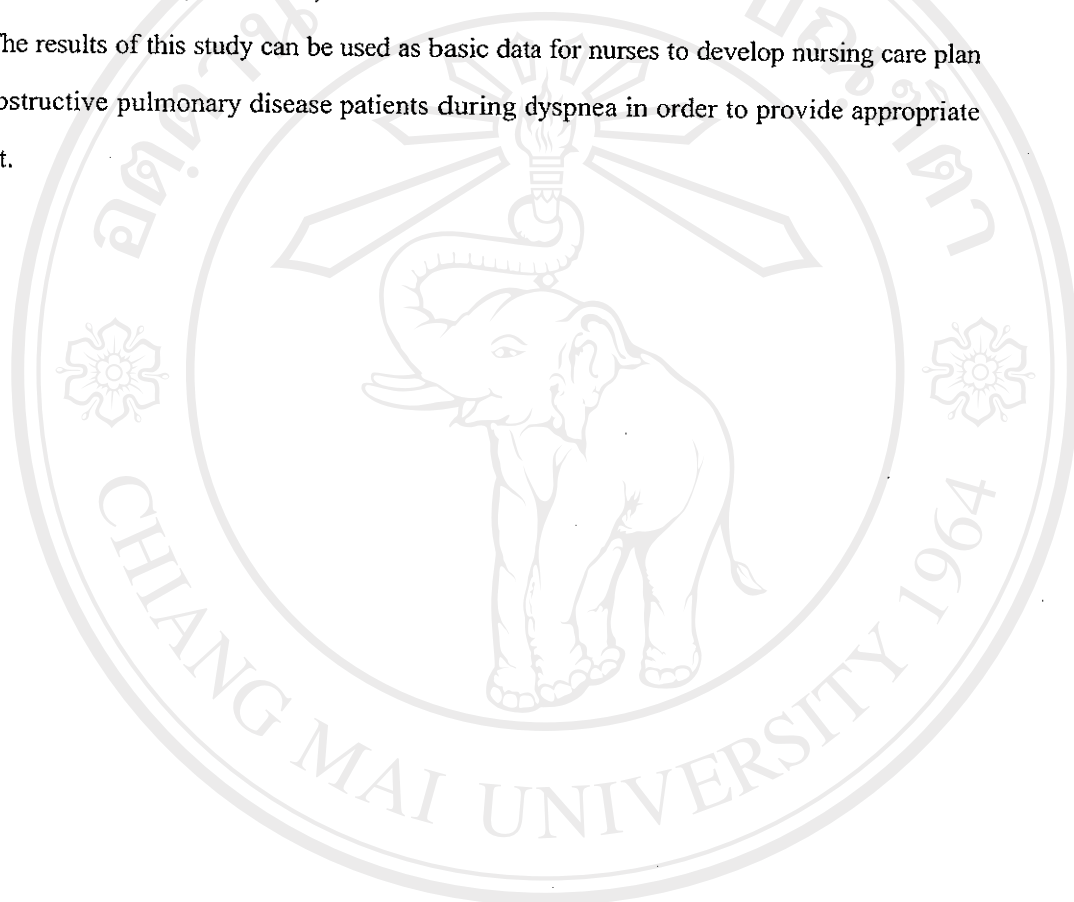
**ABSTRACT**

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic illness and dyspnea is a predominant symptom which leads to hospitalization. Dyspnea causes patients to limit their activities, therefore COPD patients need support from their relatives and healthcare personnel. The purpose of this study was to describe needs of social support among patients with chronic obstructive pulmonary disease during dyspnea in Pua Crown Prince hospital, Nan province. The subjects were 80 patients who were selected by purposive sampling. Data collection was conducted during September 2006 to January 2007. Instrument used in this study was The Needs of Social Support Questionnaire of Chronic Obstructive Pulmonary Disease During Dyspnea, developed by the researcher and advisory committee. It consisted of demographic data and The Needs of Social Support Questionnaire which consisted of emotional support, esteem support, tangible support and informational support. Content validity was confirmed by a panel of experts and found to be .95. Reliability coefficient, based on Cronbach's alpha coefficient, was .87. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed that;

Chronic obstructive pulmonary disease patients during dyspnea need of total social support was at a high level ( $\bar{X} = 3.20$ , S.D.= 0.83). Considering each aspect, need of emotional support, esteem support and tangible support were at a high level ( $\bar{X} = 3.57$ , S.D. = 0.53;  $\bar{X} = 3.29$ , S.D.= 0.86;  $\bar{X} = 3.18$ , and S.D.= 0.80, respectively) and need of information support was at a moderate level ( $\bar{X} = 2.95$ , S.D.=0.90).

The results of this study can be used as basic data for nurses to develop nursing care plan for chronic obstructive pulmonary disease patients during dyspnea in order to provide appropriate social support.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved