

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผลของการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตาย  
ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัด  
แม่ฮ่องสอน

ผู้เขียน นางจิตติพร ยากองโค

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการ ในการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ข้อกำหนดจัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและการระดมความคิดของทีมผู้ให้การดูแลในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ข้อกำหนดมีการใช้ ตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2547 อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการติดตามประเมินผลสัมฤทธิ์ของข้อกำหนดและการประเมินกระบวนการในการใช้ข้อกำหนด

การศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลสัมฤทธิ์จากการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตายและประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2547 ถึงเดือนกันยายน 2549 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ พยาบาลทีมสุขภาพผู้ปฏิบัติตามข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 20 ราย และเพิ่มประวัติผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 78 แฟ้ม เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาใช้แนวคิดของชิปโมเดล ประกอบด้วยแบบสำรวจผลสัมฤทธิ์ของการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน และแบบสำรวจประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับ

กระบวนการใช้ข้อกำหนดที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติ  
เชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย  
พบว่า

- 1.1 ร้อยละ 68.83 พบโรคทางจิตเวช
- 1.2 ร้อยละ 100 ได้รับการรักษาอาการทางจิตและโรคทางจิตเวช
- 1.3 ร้อยละ 100 ไม่มีการฆ่าตัวตายซ้ำระหว่างการรักษาตัวในโรงพยาบาล
- 1.4 ร้อยละ 65.40 มาตรวจตามนัดหลังการจำหน่าย
- 1.5 ร้อยละ 3.80 กลับมารับการรักษาซ้ำจากการพยายามฆ่าตัวตายภายใน 3 เดือน
- 1.6 จำนวนวันนอนในโรงพยาบาลเฉลี่ย 4.44 วัน

2. ความคิดเห็นของพยาบาลทีมสุขภาพเกี่ยวกับกระบวนการใช้ข้อกำหนดการป้องกันการ  
ฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน พบว่า

2.1 ร้อยละ 85.00 ของพยาบาลทีมสุขภาพผู้ใช้ข้อกำหนดการป้องกันการฆ่าตัวตาย  
ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีความพึงพอใจในการ  
ใช้ข้อกำหนด

2.2 ร้อยละ 80.00 ของพยาบาลทีมสุขภาพเห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความสะดวก  
ต่อการนำไปใช้ ในทีมสามารถปฏิบัติตามได้ และมีความครอบคลุมในการดูแลผู้ป่วย

2.3 ร้อยละ 75.00 มีความคิดเห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความง่ายต่อการนำไปดูแล  
ผู้ป่วย

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าข้อกำหนดสามารถนำมาใช้ได้เป็นส่วนใหญ่ และผล  
การศึกษายังสามารถนำไปปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดมาใช้  
เหมาะสมต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Evaluation of Implementing Suicide Precaution for Suicidal Attempted Patients Protocol in Maesariang Hospital, Mae Hong Son Province		
<b>Author</b>	Mrs. Thitiporn Yakongkho		
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta	Chairperson	
	Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

### ABSTRACT

Implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol is part of the system development for caring and helping suicidal attempted patients. The protocol was developed from reviewed literature and brainstorming among the caregiver team in Maesariang hospital, Maehongson province. This protocol has been tested from October 2004, however there has been no evaluation for outcomes of implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol and the process evaluation.

This retrospective study evaluated the outcomes of implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol and examined the opinions about using of the protocol in Maesariang hospital, Maehongson province during October 2005 to September 2006. The populations were a nurse team of 20 persons who use suicide precaution for suicidal attempted patients protocol and 78 files of suicide attempted patients. This study instrument was based on the CIPP model comprising the outcome survey form of the suicide precaution protocol

for suicidal attempted patients and opinions survey about process of using the protocol that was constructed from review of literature. Data were analyzed using descriptive statistics.

Findings were as follows:

1. Outcomes of implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol showed the following.

1.1 Sixty eight point eight three percent of subjects had psychiatric disorders.

1.2 One hundred percent of subjects were treated with psychotherapy.

1.3 One hundred percent of subjects never attempted suicide during admittance in the hospital.

1.4 Sixty five point four percent of subjects followed-up at the hospital after discharge.

1.5 Three point eight percent of subjects attempted suicide 3 months after discharge.

1.6 The average number of days that they stayed at a hospital was 4.44 days.

2. The opinions of nurse team about using the suicide precaution for suicidal attempted patients protocol in Maesariang hospital, Maehongson province found that:

2.1 Eighty five percent of nurses who used the suicide precaution for suicidal attempted patients protocol in Maesarieng hospital, Maehongson province appreciated using the protocol.

2.2 Eighty percent of nurses agreed that the protocol was conveniently implemented. The protocol was extensively applicable to patient care.

2.3 Seventy five percent of nurses agreed that the protocol was easy to use for caring the patients.

The study results showed that most of the activities in the protocol were practical and the results can also be used as data for improving protocol and the means for implementing protocol in effective ways.