

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ สุขภาวะของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่โรงพยาบาล  
เวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางสาวอัปสร เหมนาไลอย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ ประธานกรรมการ  
อาจารย์ชวลินี สุวรรณยศ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

สุขภาพเป็นกระบวนการทางพฤติกรรมที่มุ่งไปสู่คุณภาพชีวิตที่มีคุณภาพตามศักยภาพ  
ของแต่ละบุคคล โดยพิจารณาจากปัจจัยทางร่างกาย ทางจิตใจ ทางสังคมและทางจิตวิญญาณ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพตามการ  
รับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย กลุ่มตัวอย่างคือ  
ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย จำนวน 89 ราย  
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล  
และแบบวัดสุขภาพของผู้ป่วยจิตเภท ซึ่งสร้างขึ้นโดย พิศสมร เดชดวง (2545) ซึ่งได้รับการ  
ตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .93  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษานี้ พบว่าสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก  
( $\bar{X}=3.31$ ,  $SD=.24$ ) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าสุขภาพทางกาย ( $\bar{X}=3.35$ ,  $SD=.25$ ) สุขภาพทาง  
สังคม ( $\bar{X}=3.28$ ,  $SD=.45$ ) และสุขภาพทางจิตวิญญาณ ( $\bar{X}=3.33$ ,  $SD=.32$ ) อยู่ในระดับดีมาก ส่วน  
สุขภาพทางจิต ( $\bar{X}=3.24$ ,  $SD=.45$ ) อยู่ในระดับดี

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการสร้างโปรแกรมในการให้ความรู้  
สุขภาพจิตศึกษา เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทสามารถดำเนิน  
ชีวิตในชุมชนได้อย่างปกติสุข

**Independent Study Title** Well-Being of Person with Schizophrenia Receiving Services at  
Wiang Pa Pao Hospital, Chiang Rai Province

**Author** Miss Apsorn Hemnalai

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkum	Chairperson
Lecturer Chalinee	Suvanayos	Member

### ABSTRACT

Well-being is the behavioral process that aims to reach a high quality of life and this is determined by physical, mental, social, and spiritual aspects.

The purpose of this descriptive study was to investigate the well-being of person with schizophrenia receiving services at Wiang Pa Pao hospital, Chiang Rai province. The study sample was 89 persons with schizophrenia who received care at the Psychiatric Clinic, Wiang Pa Pao hospital. The instruments used in the study consisted of two parts: demographic recording form and a Well-being Scale Questionnaire developed by Pissamorn Dechduang (2545). The reliability of the instrument was determined by Cronbach's coefficient and was .93. Data were analyzed by using descriptive statistics.

It was found that the level of well-being of person with schizophrenia was at a very good level ( $\bar{X}=3.31$ ,  $SD=.24$ ), in the aspects of physical well-being ( $\bar{X}=3.35$ ,  $SD=.25$ ), social well-being ( $\bar{X}=3.28$ ,  $SD=.45$ ) and spiritual well-being ( $\bar{X}=3.33$ ,  $SD=.32$ ), they were at a very good level, whereas mental well-being ( $\bar{X}=3.24$ ,  $SD=.45$ ) was at a good level.

The results of this study could be used as basic information to develop a psychoeducation program to promote well-being in persons with schizophrenia for their daily life in the community.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved