

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายที่มารับบริการ โรงพยาบาลสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน นางจันทิมา ภูวประภาชาติ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา ประธานกรรมการ
อาจารย์ขวิญพนมพร ธรรมไทย กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จัดเป็นกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และการฆ่าตัวตายในผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม ความเข้มแข็งในการมองโลกเป็นปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่งในการจัดการกับความตึงเครียดที่เกิดขึ้น

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย จำนวน 67 คน ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความเข้มแข็งในการมองโลกของแอนโทนอนอฟสกี (Antonovsky) ที่แปลโดย สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ (2532) ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย ร้อยละ 55.22 มีความเข้มแข็งในการมองโลกโดยรวมอยู่ในระดับต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่ม ($\bar{X} = 32.39$, S.D. = 9.04) ส่วนในรายด้าน พบว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ร้อยละ 61.19 มีความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถทำความเข้าใจอยู่ในระดับต่ำ รองลงมา ร้อยละ 58.21 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมีความ

เข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถให้ความหมายอยู่ในระดับต่ำ แต่มีความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถบริหารจัดการอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 52.24 โดยส่วนใหญ่อยู่ในรูปแบบที่ 7 หมายถึง มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถบริหารจัดการอยู่ในระดับสูง ด้านความสามารถทำความเข้าใจและด้านความสามารถให้ความหมายอยู่ในระดับต่ำ

ผลการศึกษานี้ สามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาให้มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกที่สูงขึ้น โดยเฉพาะด้านความสามารถให้ความหมายและด้านความสามารถทำความเข้าใจ เพื่อให้สามารถเผชิญปัญหาได้อย่างเหมาะสม ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และปัญหาการฆ่าตัวตายในผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตที่ดีต่อไป

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. The elephant is surrounded by a circular border containing the text "CHIANG MAI UNIVERSITY 1964". On either side of the elephant, there is a decorative floral or geometric symbol. The entire logo is rendered in a light gray color.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Sense of Coherence Among Elderly who are at Risk of Suicide,
Receiving Service at Sawankhalok Hospital, Sukhothai Province

Author Mrs. Juntima Phuvaprapachat

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Kwaunpanomporn Thummathai Member

ABSTRACT

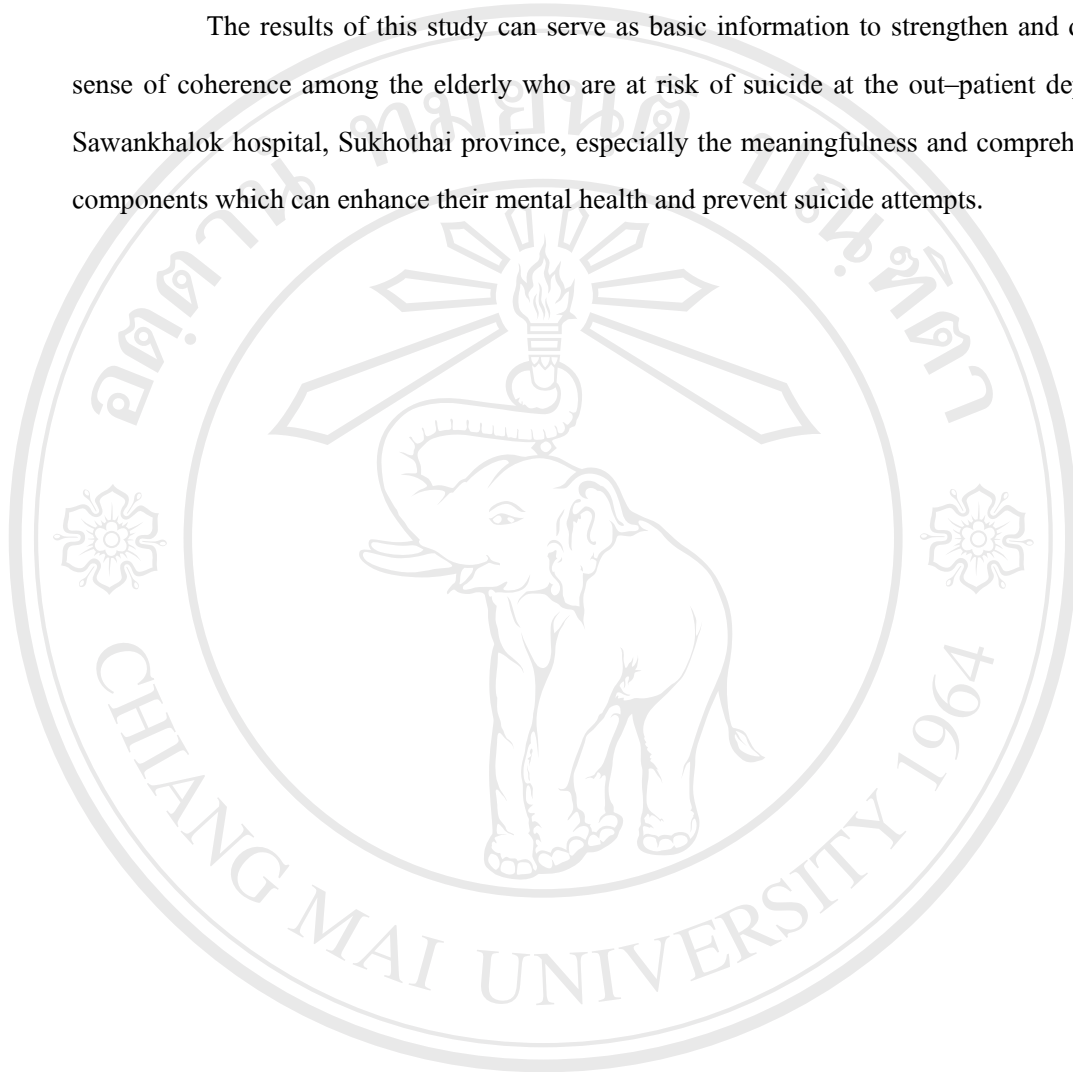
The numbers of elderly who have a high risk of suicide are increasing; this has an impact on themselves, their family and social wellbeing. Sense of coherence is one of the important factors for coping with stress.

This descriptive study aimed to examine the level of sense of coherence among 67 elderly persons who have a high risk of suicide at the out-patient department, Sawankhalok hospital, Sukhothai province, from June to July 2006. The study instruments comprised of demographic data and a Sense of Coherence Questionnaire developed by Antonovsky's Sense of Coherence Questionnaire (1987), translated into Thai by Somchit Hanuchareankul et al. (1989). The reliability was obtained by Cronbach's alpha coefficient and was 0.87. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 55.22% of elderly who are at risk of suicide reported their score of sense of coherence lower than the mean score of the population ($\bar{X} = 32.39$, S.D. = 9.04). According to each component of the sense of coherence, 61.19% showed a low level of the comprehensibility component, 58.21% showed a low level of the meaningfulness component and 52.24% showed a high level of the manageability component. Most of subjects are in seventh

type of sense of coherence, this means that they had high manageability, low comprehensibility and low meaningfulness.

The results of this study can serve as basic information to strengthen and develop a sense of coherence among the elderly who are at risk of suicide at the out-patient department, Sawankhalok hospital, Sukhothai province, especially the meaningfulness and comprehensibility components which can enhance their mental health and prevent suicide attempts.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved