

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
ในอำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวนภาพร เทพแก้ว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยูวรงค์ จันทรวิจิตร ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา เหลืองอากาศพงศ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ คือการกระทำในการดำเนินชีวิตประจำวันของนักเรียนเพื่อให้มีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในอำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง กลุ่มตัวอย่างคือ นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 300 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาประยุกต์จาก จงจิต ปินศิริ (2544) และจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.83 และหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 2.57$, S.D. = 0.26) และการปฏิบัติรายด้านที่อยู่ในระดับดี ได้แก่ การดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด ($\bar{X} = 2.73$, S.D. = 0.21) การล้างมือให้สะอาด ($\bar{X} = 2.70$, S.D. = 0.35) การรับประทานอาหารที่สะอาดและปลอดภัย ($\bar{X} = 2.43$, S.D. = 0.22) การงบบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน และการสำส่อนทางเพศ ($\bar{X} = 2.93$, S.D. = 0.18) การสร้างสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น ($\bar{X} = 2.42$, S.D. = 0.35) การป้องกันอุบัติเหตุด้วยความไม่ประมาท ($\bar{X} = 2.69$, S.D. = 0.23) การออกกำลังกายสม่ำเสมอและ

ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ($\bar{X}=2.38$, S.D.= 0.32) การทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ ($\bar{X}=2.49$, S.D. = 0.28) และการมีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์ ($\bar{X}=2.67$, S.D. = 0.29) ส่วนการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันอยู่ในระดับพอใช้ ($\bar{X}=2.32$, S.D. = 0.25)

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพให้กับนักเรียนตามสุขบัญญัติแห่งชาติ เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและนำไปเป็นข้อมูลในการกำหนดนโยบายด้านสุขภาพของโรงเรียนต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Practice According to National Health Commandment Among Secondary School Students in Soem Ngam District, Lampang Province

Author Miss Navaporn Thepkaew

Degree Master of Nursing Science (Community Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Yuwayong Juntarawijit Chairperson

Assistant Professor Suchada Lueang-a-papong Member

ABSTRACT

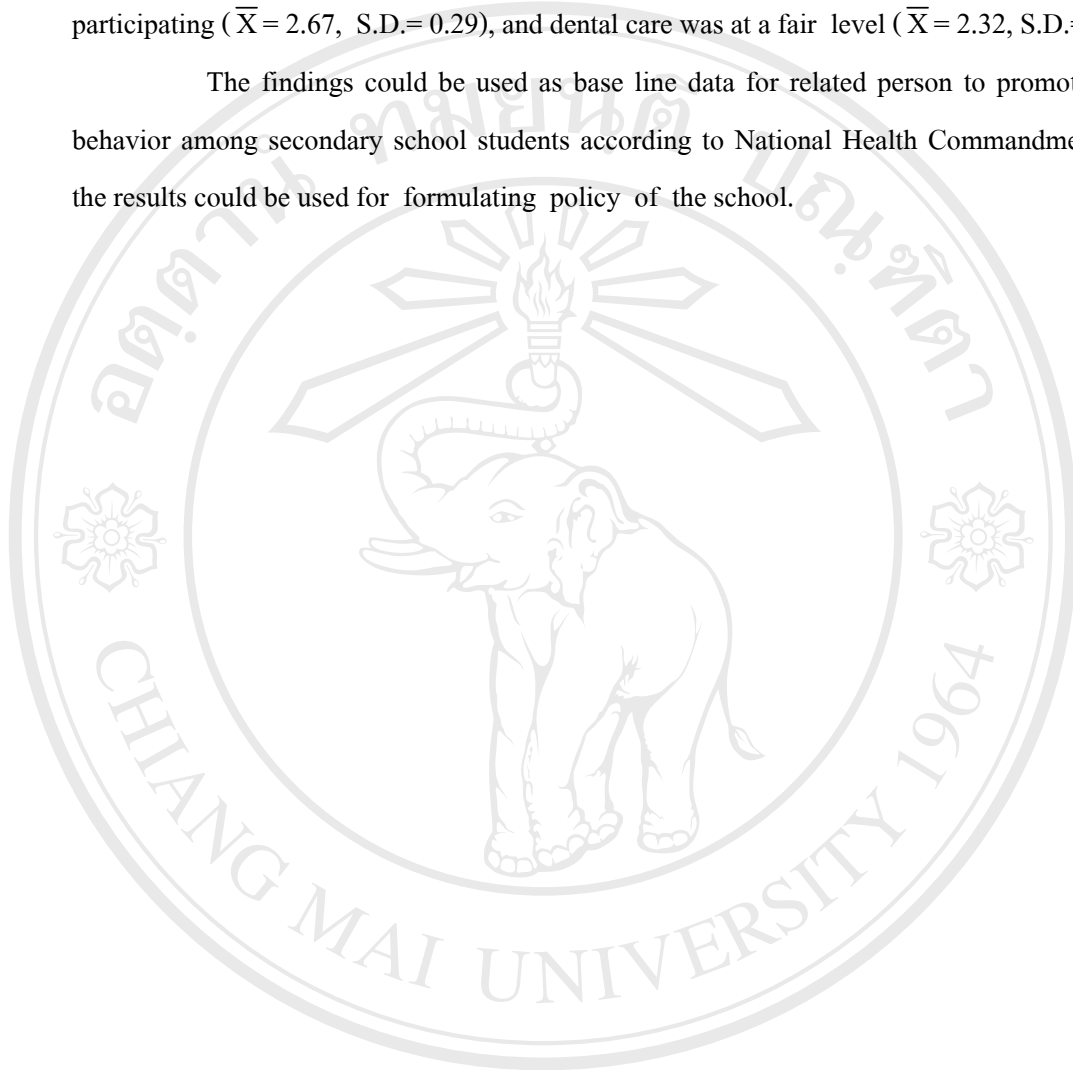
Practice according to National Health Commandment involves daily activities by students to improve health. The objective of this descriptive study was to examine practices according to National Health Commandment among secondary school students in Serm Nagn district, Lampang province. The sample was 300 secondary school students in Serm Nagn district, selected by multistage sampling. The instrument was a questionnaire, applied from Jongjit Pinsiri (2001) and reviewed literature. The questionnaire composed of 2 parts: demographic data and practice according to National Health Commandment. The content validity was reviewed by 3 experts. The content validity index was 0.83 and reliability tested by Cronbach's alpha was 0.80. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study results revealed that:

The samples practices according to National Health Commandment were at a good level ($\bar{X} = 2.57$, S.D.=0.26), as follows: keep cleaning of body and belongings ($\bar{X} = 2.73$, S.D.= 0.21), hand washing ($\bar{X} = 2.70$, S.D.= 0.35), eating clean and safe food ($\bar{X} = 2.43$, S.D.=0.22), stop tobacco use, alcohol, drugs, gambling and promiscuous behavior ($\bar{X} = 2.93$, S.D.=0.18), making good relationships in the family ($\bar{X} = 2.42$, S.D.=0.35), careful behavior for

accident prevention ($\bar{X} = 2.69$, S.D.= 0.23), regular exercise and yearly health examination ($\bar{X} = 2.38$, S.D.= 0.32), always cheerful ($\bar{X} = 2.49$, S.D.= 0.28), creative reminding and participating ($\bar{X} = 2.67$, S.D.= 0.29), and dental care was at a fair level ($\bar{X} = 2.32$, S.D.= 0.25).

The findings could be used as base line data for related person to promote correct behavior among secondary school students according to National Health Commandment. Also, the results could be used for formulating policy of the school.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved