

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด
สมองระยะเฉียบพลัน ในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตอายุรกรรม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวกัญญา อ้อยลิ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมองยังคงเป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของ
ผู้ป่วยและครอบครัว การดำเนินของโรคนำไปสู่การสูญเสียหน้าที่ของสมองและเกิดอาการพร่อง
ทางระบบประสาท การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลันจำเป็นต้องมีแนวปฏิบัติที่
เหมาะสม การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการดูแล
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน ในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤต อายุรกรรมโรงพยาบาลมหาราชน
นครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ กลุ่มผู้เชี่ยวชาญที่เลือกแบบเฉพาะเจาะจง และกลุ่มผู้มีส่วน
เกี่ยวข้องที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤต อายุรกรรมโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระยะเวลา
ในการศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายน 2548 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2549 โดยแบ่งขั้นตอนการศึกษาเป็น 4
ระยะคือ ระยะที่ 1 ศึกษาวิเคราะห์ปัญหาการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน ระยะ
ที่ 2 ระยะการสร้างแนวปฏิบัติ โดยประยุกต์ตามขั้นตอนการพัฒนาตามกรอบแนวคิด การพัฒนา
แนวปฏิบัติ การนำแนวปฏิบัติไปใช้ และการประเมินผลของสภาวะการวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพ
แห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิกโดย
ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ระยะที่ 3 ระยะทดสอบความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน โดยกลุ่มผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เป็นพยาบาล

ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤต จำนวน 33 ท่านในระยะเวลา 4 เดือน ระยะที่ 4 การเสวนาแนวปฏิบัติเพื่อถ่วงดุลและสรุปความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติโดยผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความถี่ ร้อยละและจัดกลุ่มข้อมูล

ผลการศึกษาครั้งนี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน ประกอบด้วย 8 ด้าน มี 52 ข้อคำถาม ได้แก่ ด้านการรับผู้ป่วยใหม่ มีจำนวน 6 ข้อ ด้านการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ มีจำนวน 4 ข้อ ด้านการพยาบาลระหว่างได้รับยาต้านเกล็ดเลือดและยาต้านการแข็งตัวของเลือด มีจำนวน 5 ข้อ ด้านการติดตามและเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย มีจำนวน 17 ข้อ ด้านการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันในสมองสูง มีจำนวน 7 ข้อ ด้านการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะชัก มีจำนวน 4 ข้อ ด้านการดูแลป้องกันการเกิดแผลกดทับ มีจำนวน 5 ข้อ ด้านการดูแลครอบครัวและญาติ มีจำนวน 4 ข้อ แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นครั้งนี้มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ และผลการศึกษาให้ข้อเสนอแนะว่า ควรนำแนวปฏิบัติไปใช้อย่างต่อเนื่อง และปรับปรุง เพื่อให้เป็นแนวปฏิบัติที่มีความเหมาะสมต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of a Clinical Practice Guideline for Acute Stroke Patients in Sub Intensive Care Unit, Medical Section, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Miss Kanya Aoylee

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Chairperson

Associate Professor Dr. Pongpayom Punya Member

ABSTRACT

Strokes remain the health problem which affects patients and their family life. The process of disease leads to patients' brain function impairment and neurological deficit. Caring for acute stroke patients needs an appropriate clinical practice guideline. This developmental study aimed to develop a clinical practice guideline for acute stroke patients in Sub Intensive Care Unit, Medical Section, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The sample was selected between June 2005 and February 2006 by purposive sampling and consisted of two groups. The first group included a panel of experts and the second group included nurses from Sub Intensive Care Unit, Medical Section. There were 4 stages of this study: the first stage involved situation analysis related to current acute care for stroke patients. The second stage was the development of a clinical practice guideline. It was applied using the framework of A Guide to the Development, Implement and Evaluation of Clinical Practice Guidelines by the National Health and Research Council, Australia. The clinical practice guideline was assessed for content validity by 3 experts. The third stage was testing the guideline for feasibility and applicability in caring for acute stroke patients for 4 months. Thirty three nurses from Sub Intensive Care Unit, Medical Section, were

selected using purposive sampling for the third stage. The fourth stage was to refine and conclude the guideline in a forum. Data were analyzed by using frequency, percentage and categorization.

The results of the study reveal that the clinical practice guideline for acute stroke patients consisted of 8 categories and 52 items. There were 6 items with caring for the patients during admission, 4 items with caring for the patients undergoing diagnosis and special investigation, 5 items with caring for the patients receiving antiplatelet and anticoagulation, 17 items with monitoring patients' signs and symptoms, 7 items with caring for the patients with increased intracranial pressure, 4 items with caring for the patients with seizure, 5 items with caring for prevention of pressure sores, and 4 items with caring for the families. The clinical practice guideline was feasible, therefore, this study suggests that the clinical practice guideline should be used in caring for acute stroke patients and regular revision is needed to obtain a suitable clinical practice guideline.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved