

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อความทนในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผู้เขียน นางสาววรางคณา บุญมา

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ยูพิน กลิ่นขจร กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมักจะมีอาการหายใจลำบากซึ่งเป็นอาการสำคัญที่ทำให้ความทนในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ป่วยลดลง การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้อาการหายใจลำบากลดลงส่งผลให้ผู้ป่วยมีความทนในการปฏิบัติกิจกรรมเพิ่มขึ้น การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่มวัดผลก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อความทนในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลจอมทอง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 20 รายเพื่อเข้าร่วมโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ซึ่งประกอบด้วย การให้ความรู้ การหายใจแบบเป่าปาก การออกกำลังกาย และการดูแลด้านจิตสังคม เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอด คู่มือปฏิบัติตัว แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบบันทึกการเดินบนพื้นราบภายในเวลา 6 นาที ข้อมูลที่ได้นำไปวิเคราะห์ทางสถิติโดยใช้สถิติทดสอบที (pair t-test)

ผลการศึกษาพบว่าผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้าร่วมโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอด สามารถเดินบนพื้นราบภายในเวลา 6 นาที ได้ระยะทางเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมโปรแกรมมีความทนในการปฏิบัติกิจกรรมเพิ่มขึ้น ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังควรจะได้รับส่งเสริมให้มีการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด เพื่อให้สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองได้มากขึ้น