

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการกับความเจ็บปวด
ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาว วัชรภรณ์ หอมดอก

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

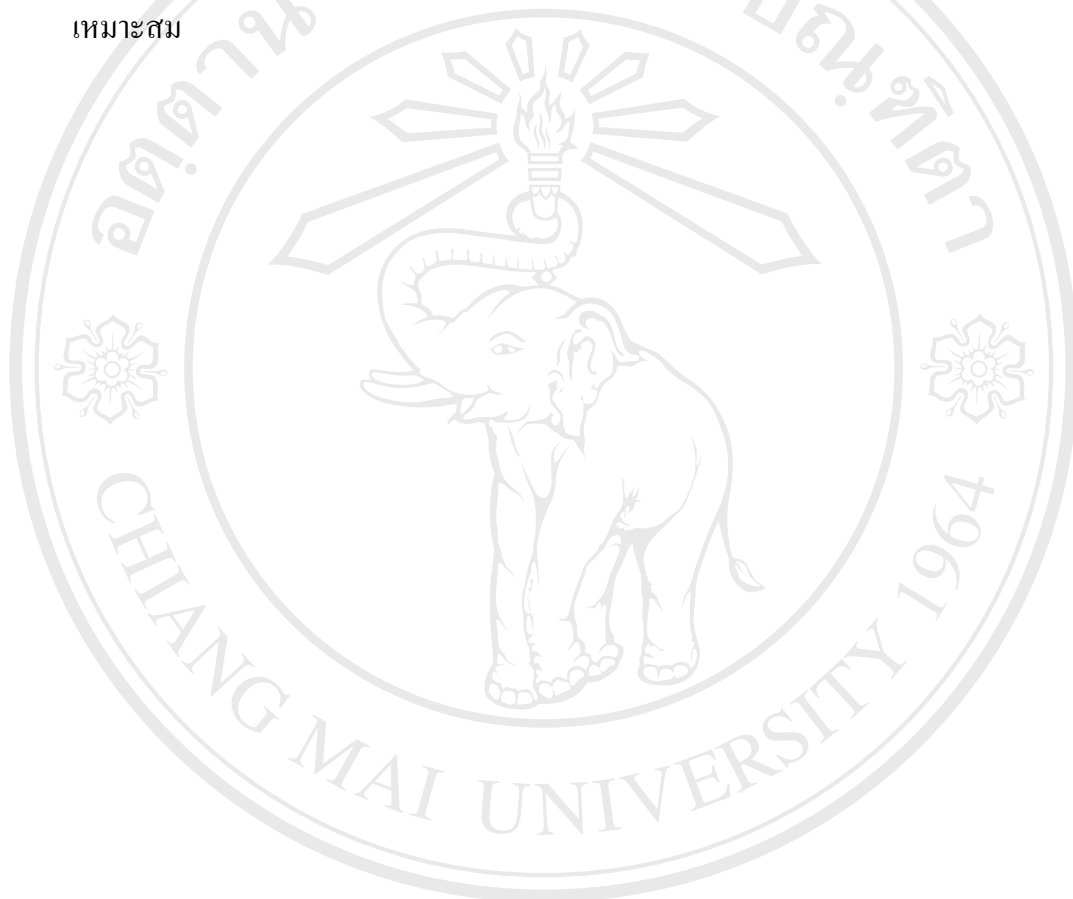
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย มั่งคั่ง กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดหลังผ่าตัดใหญ่เป็นปัญหาใหญ่ที่มีผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะในระยะ 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ กลุ่มผู้เชี่ยวชาญที่เลือกแบบเฉพาะเจาะจง และกลุ่มผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในงานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระยะเวลาการศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายน 2546 ถึง กันยายน 2547 โดยแบ่งขั้นตอนการศึกษาเป็น 4 ระยะ คือ ระยะที่ 1 สำรวจปัญหาทั่วไปเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ โดยใช้แบบสำรวจปัญหาทั่วไปกับพยาบาลผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง 182 คน ระยะที่ 2 พัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยประยุกต์ขั้นตอนการพัฒนาตามกรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ และการประเมินผล ของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย ตรวจสอบความถูกต้องของแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นจากผู้เชี่ยวชาญ และหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ด้วยวิธีคูเคอร์ ริชาร์ดสัน 21 (KR-21) ได้ค่าเท่ากับ .80 ระยะที่ 3 ทดสอบความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการกับความเจ็บปวดหลังผ่าตัดใหญ่ไปใช้ในหน่วยงานจากกลุ่มผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 60 คน ระยะที่ 4 การเสวนาเพื่อถกแถลงแนวปฏิบัติทางคลินิกโดยกลุ่มผู้เชี่ยวชาญ และกลุ่มผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ และนำมาจัดกลุ่มข้อมูล

ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้ป่วย
หลังผ่าตัดใหญ่ จำนวน 77 ข้อ โดยแบ่งเป็นแนวปฏิบัติทางคลินิกระยะก่อนผ่าตัดจำนวน 17 ข้อ
และระยะหลังผ่าตัดจำนวน 60 ข้อ และมีความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการ
จัดการกับความเจ็บปวดในผู้ป่วยที่มีความเจ็บปวดหลังผ่าตัดใหญ่ไปใช้ มีข้อเสนอแนะว่าควรนำ
แนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ และปรับปรุงอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกที่
เหมาะสม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guideline for Pain Management
Among Major Surgery Patients at Maharaj Nakorn Chiang Mai
Hospital

Author Miss Watcharaporn Homdok

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Nunta Leksawasdi Chairperson

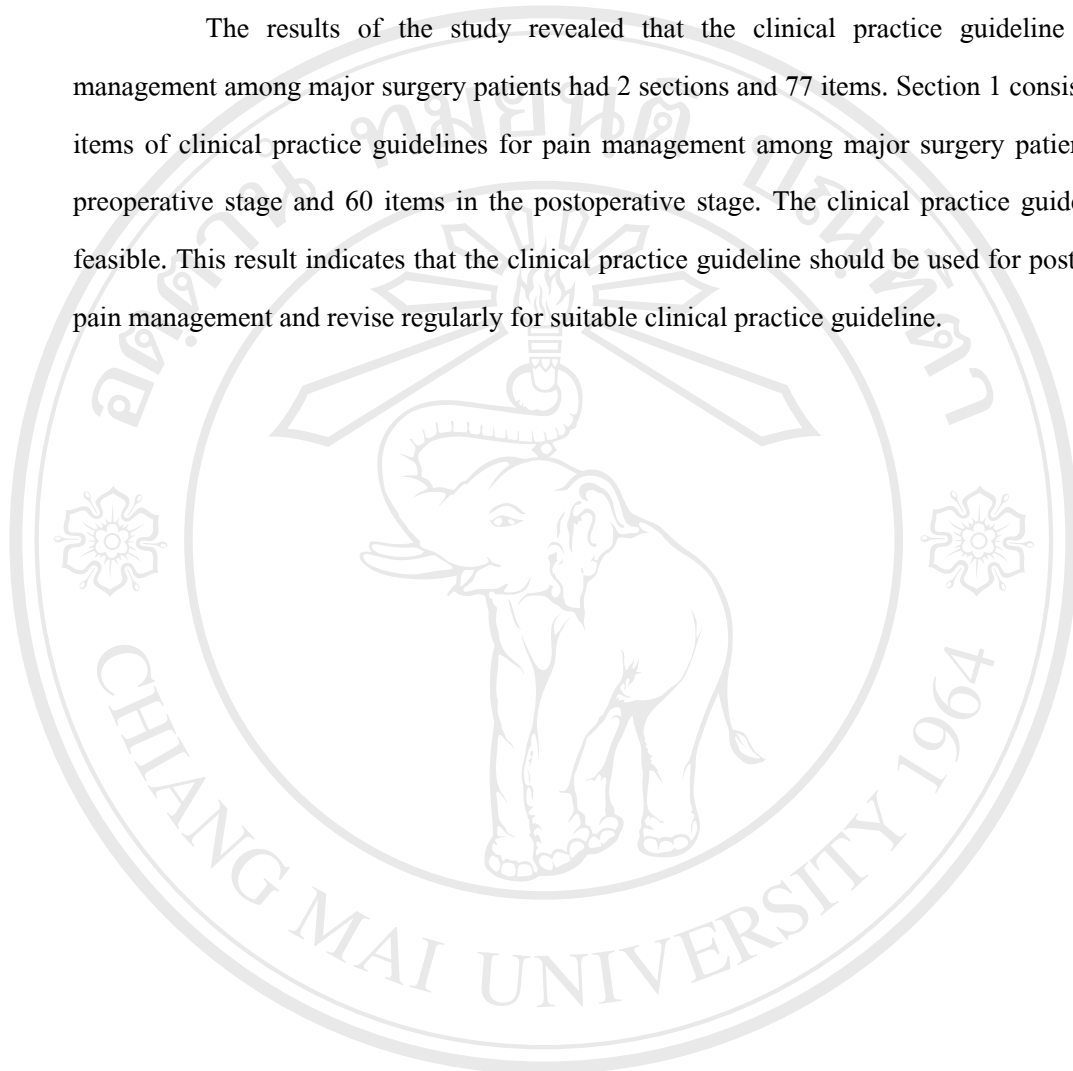
Assistant Professor Dr. Wanchai Moongtui Member

ABSTRACT

Postoperative pain is a major problem which affects patients both physically and psychologically especially during the first 72 hours after their operation. This developmental research was aimed to develop a clinical practice guideline for pain management among major surgery patients at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The samples were selected between June 2002 – September 2003 by purposive sampling and consisted of two groups. The first group included a panel of experts and the second group included health care workers from male and female surgical wards. The study consisted of 4 stages: The first stage surveyed current postoperative pain management problems among 182 nurses. During the second stage, a clinical practice guideline for postoperative pain management after major surgery was developed. A Guide to the Development, Implementation and Evaluation of Clinical Practice Guidelines by the National Health and Medical Research Council, Australia was applied as a framework for this study. The clinical practice guideline was then assessed for content validity by 5 experts. Reliability was tested using Kuder-Richarson 21 (KR-21) with a coefficient of .80. In the third stage, the clinical practice guideline was tested for feasibility and applicability among 60 health

care workers using purposive sampling. In the fourth stage, the clinical practice guideline was refined during a forum. Data was analyzed by using percentage and categorization.

The results of the study revealed that the clinical practice guideline for pain management among major surgery patients had 2 sections and 77 items. Section 1 consisted of 17 items of clinical practice guidelines for pain management among major surgery patients in the preoperative stage and 60 items in the postoperative stage. The clinical practice guideline was feasible. This result indicates that the clinical practice guideline should be used for postoperative pain management and revise regularly for suitable clinical practice guideline.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved