

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเข้มแข็งอดทนของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชน
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางกรรณิกา สมบัติวัฒนางกูร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรภรณ์ ทุงปิ่นคำ ประธานกรรมการ
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณระพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเข้มแข็งอดทนเป็นลักษณะของบุคคลซึ่งเป็นแหล่งที่ทำหน้าที่ต่อต้าน หรือเป็นเครื่องยึดหยุ่นกับความรุนแรงต่อสถานการณ์เครียด การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งอดทนของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดเชียงใหม่จำนวน 258 คน ระหว่างเดือน มกราคมถึงกุมภาพันธ์ 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วนคือข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสำรวจความเข้มแข็งอดทน สร้างโดยโคบายา (Kobasa, 1982) แปลเป็นภาษาไทยโดยผกาพันธ์ วุฒิสลักษณ์ และอุบล นิวัติชัย (2541) ทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือ ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความเข้มแข็งอดทนโดยรวม เท่ากับ 89.83 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 13.43 โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 51.16 มีความเข้มแข็งอดทนโดยรวมอยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่ม โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยของความเข้มแข็งอดทนในแต่ละองค์ประกอบดังนี้คะแนนเฉลี่ยด้านความมุ่งมั่นผูกพัน อยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยร้อยละ 53.88 ด้านการควบคุม อยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยร้อยละ 53.88 และด้านการทำทนาย อยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยร้อยละ 52.33

จากผลการศึกษา แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งหนึ่งจะมีระดับความเข้มแข็งอดทน สูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่ม แต่พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 48.84 มีระดับความเข้มแข็งอดทนต่ำกว่า ค่าเฉลี่ยของกลุ่ม ดังนั้นจึงควรมีการวางแผนเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งอดทน ให้แก่พยาบาล วิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อจะได้เกิดประโยชน์ต่อการปรับตัวต่อความเครียด ในการทำงานอย่างเหมาะสมต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Hardiness Among Professional Nurses in Community
Hospitals Chiang Mai Province

Author Mrs. Gunniga Sombutwattanangul

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

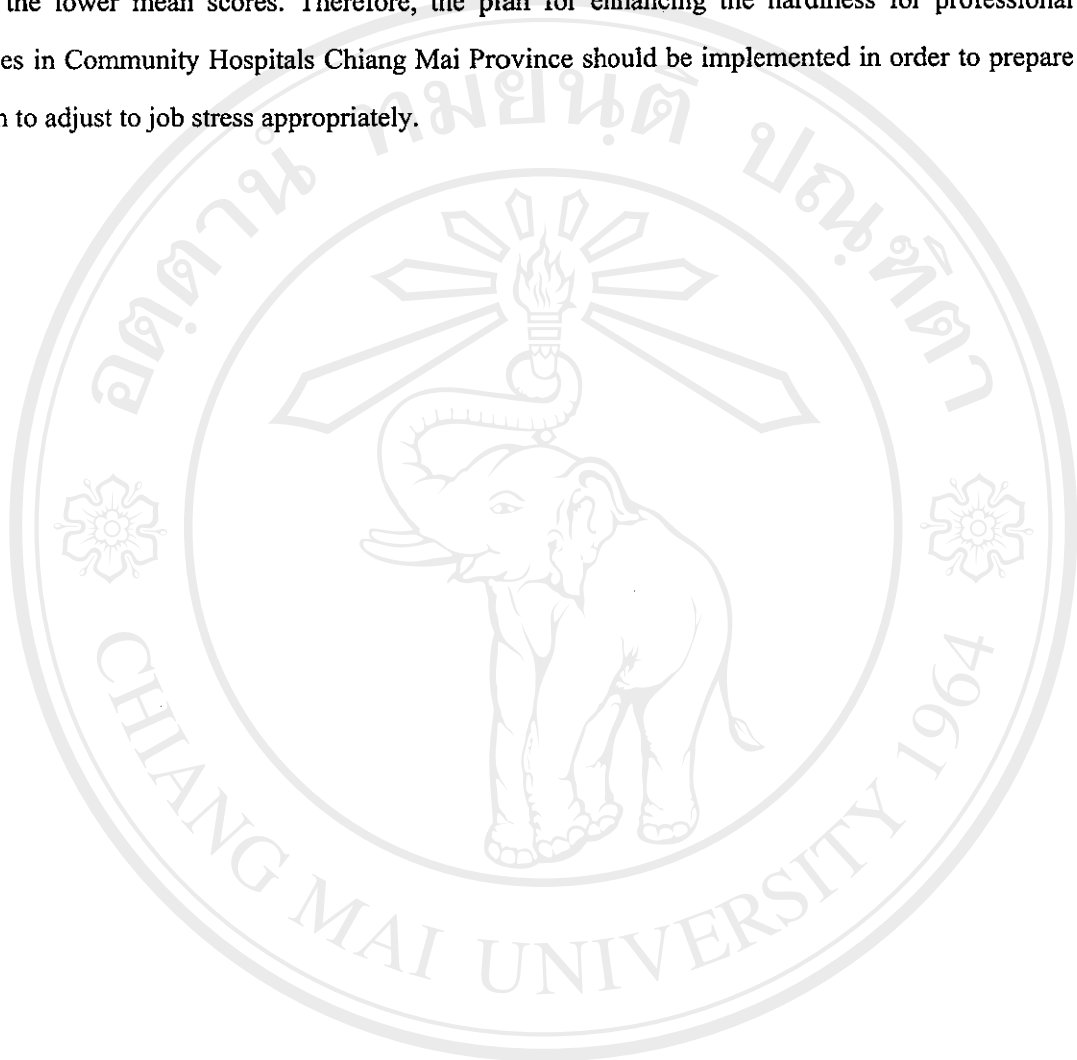
Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

ABSTRACT

Hardiness is the personal resource of individual in order to anticipate with stress serving as a buffer or mediator of stress. Therefore, the purpose of this descriptive study was to determine the level of hardiness among community nurses working in Community Hospitals Chiang Mai Province. The subjects included 258 professional nurses who worked at Chiang Mai Community Hospital during January to February 2004. The study instrument was a questionnaire consisting of two parts: the demographic data profile and the Personal View Survey which developed by Kobasa (1982) and translated to Thai by Pakapan Woottitluk and Ubol Niwattichai (1998). The reliability of the instrument obtained by Cronbach's Alpha Coefficient was 0.94. The data were analysed by using descriptive statistics.

The results of the study indicated that the overall mean scores of the hardiness was 89.83 (S.D = 13.43). Fifty one percent of the subjects reported having the overall mean scores of the hardiness above the overall group mean scores. Considering each aspect, 53.88 % reported having mean scores in the aspect of commitment above group mean scores, 53.88 % reported having mean scores in the aspect of control above group mean scores, and 52.33 % reported having mean scores in the aspect of challenge above group mean scores.

Based on the results, although more than half of the sample reported having mean scores of the hardiness greater than the mean scores of the group but 48.84 percent of the subjects had the lower mean scores. Therefore, the plan for enhancing the hardiness for professional nurses in Community Hospitals Chiang Mai Province should be implemented in order to prepare them to adjust to job stress appropriately.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved