

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตวายเรื้อรัง

ผู้เขียน นางเสาวภา ศรีภูสิตโต

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ

อาจารย์ สมบัติ สกุลพรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคไตวายเรื้อรังเป็นการเจ็บป่วยเรื้อรังที่ส่งผลกระทบต่อทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล ผู้ดูแลจึงจำเป็นต้องให้การช่วยเหลือเพื่อประคับประคองอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดผลกระทบจากการดูแลในหลายลักษณะ รวมถึงภาวะซึมเศร้า การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตวายเรื้อรัง ประชากรที่ศึกษา คือผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตวายเรื้อรัง ที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลทั่วไป จำนวน 8 โรงพยาบาลในเขต 8 ระหว่างเดือน มกราคม ถึงกุมภาพันธ์ 2547 จำนวน 102 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบวัดภาวะซึมเศร้าของ เบ็ค แปลเป็นภาษาไทย โดย มุกดา ศรีรงค์ (2522) คำนวณค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตวายเรื้อรังที่ทำการศึกษามีภาวะซึมเศร้าตั้งแต่ระดับปกติจนถึงรุนแรง โดยร้อยละ 57.84 มีภาวะซึมเศร้าระดับปกติ ร้อยละ 28.44 มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง และร้อยละ 13.72 มีภาวะซึมเศร้าในระดับมากถึงรุนแรง

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการให้ความช่วยเหลือและคัดกรองผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตวายเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าต่อไป

Independent Study Title Depression Among Caregivers of Person with Chronic Renal Failure

Author Mrs. Saowapa Sripustitto

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer	Dr. Hunsu	Sethabouppha	Chairperson
Lecturer	Sombat	Skulphan	Member

ABSTRACT

Chronic renal failure is a chronic illness, which affects patients and caregivers. Therefore, caregivers need to care for these patients continuously. Caregiving to these persons affects on caregivers in several ways including depression. The purpose of this descriptive study was to study depression among caregivers of person with chronic renal failure. The accessible population included 102 caregivers of person with chronic renal failure from the out patient department of 8 secondary and tertiary hospitals in region 8, during January to February, 2004. The study instrument was a questionnaire consisted of the Personal Information and the Beck Depression Inventory (BDI-IA), translated to Thai by Mookda Sriyong (1979). The reliability of the instrument determined by Cronbach's alpha coefficient was 0.89. Data were analyzed by using descriptive statistic.

The result revealed that caregivers of person with chronic renal failure had depression from normal level to severe level. It was found that 57.84 percent of the population had depression at a normal level, 28.44 percent had depression at a minimal to mild-moderate level and 13.72 percent had depression at a moderate-severe to severe level.

The findings of this study could be beneficial in planing for intervention and screening strategies to help preventing depression in person with chronic renal failure in the future.