

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจที่กลับเข้ารับรักษา
ซ้ำในโรงพยาบาลนครพิงค์

ผู้เขียน นางสาววิไลพร หอมทอง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นโรคเรื้อรังที่คุกคามชีวิต ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมร่วมกับการรักษาด้วยวิธีการอื่นๆ จะช่วยชะลอการดำเนินความก้าวหน้าของโรค สามารถป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมาและสามารถลดอัตราการกลับเข้ารับรักษาซ้ำได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจที่กลับเข้ารับรักษาซ้ำในโรงพยาบาลนครพิงค์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่กลับเข้ารับรักษาซ้ำที่เข้ารับบริการตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจและคลินิกโรคทั่วไป แผนกผู้ป่วยนอกและแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม 2546 ถึงเดือนมกราคม พ.ศ. 2547 การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเจาะจง จำนวน 90 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจของอรนุช เจียวสะอาด (2545) ซึ่งมีความเชื่อมั่นจากการทดสอบซ้ำ เท่ากับ .86 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมสุขภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี
2. พฤติกรรมสุขภาพรายด้าน พบว่า ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการปฏิบัติด้านการ

รักษา ด้านการจัดการกับความเครียดและด้านเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับดี ส่วนด้านการออกกำลังกาย และการพักผ่อน อยู่ในระดับพอใช้

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพในการกำหนด แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจให้มีความเหมาะสมเพื่อ ลดอัตราการกลับเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Behaviors Among Persons with Coronary Artery
Disease Readmission at Nakornping Hospital

Author Miss Wilaiporn Homthong

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Sirirat Panuthai	Chairperson
Assistant Professor Dr. Puangpayom Panya	Member

ABSTRACT

Coronary artery disease is a chronic disease threatening to life and impacting physical, psychological, socioeconomical and emotional aspects of a person. Health behaviors modification incorporated with other treatments can delay progression and prevent complications of the disease and therefore reduce the readmission rate. The purpose of this descriptive study was to study health behaviors of readmitted persons with coronary artery disease. The subjects were coronary heart disease patients attending the heart clinic and general clinic, Out-patient Department and In-patient Department at Nakornping hospital, Chiang Mai province from October 2003 to January 2004. Ninety patients were purposively selected. The instruments used to collect data were a Demographic Data Recording Form, the Health Behaviors of Coronary Heart Disease Patients Scale developed by Oranuch Keawsaard (2002) with a test-retest reliability of .86. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study showed that:

1. The subjects had a good level of overall health behaviors; and
2. Considering each aspect of health behaviors it was found that nutritional behavior, utilization of health care services behavior, stress management behavior and sexual behavior were at good levels, exercise and rest behavior was at a moderate level.

Findings from this study could be used as basic data for health care providers to modify health behaviors of coronary heart disease patients in order to decrease the readmission rate.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved