

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตจากสุรา

ผู้เขียน นางพัชราภรณ์ บุญกันทะ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตจากสุราเป็นโรคทางจิตเวชที่มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อผู้ที่เป็นโรคจิตแต่รวมถึงภาวะสุขภาพของผู้ดูแล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจึงมีความสำคัญที่จะเพิ่มความผาสุกของผู้ดูแล ส่งผลให้การดูแลดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาเชิงพรรณนาค้างนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรามารับบริการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนธันวาคม 2546 ถึง เดือนมกราคม 2547 จำนวน 154 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์ซึ่งเปลี่ยนแปลงกลับโดย สิริมา วงศ์แหลมทอง (2542) ตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ โดยที่พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้านทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับพอใช้ และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับต่ำ

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า ทิมสุขภาพที่เกี่ยวข้องควรให้ความสำคัญต่อการดูแลให้ครอบคลุมถึงผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิต โดยเฉพาะการเสริมสร้างพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในทุกด้านเพื่อส่งเสริมภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ก่อให้เกิดการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

Independent Study Title Health Promoting Behaviors Among Caregivers of Persons with Alcohol Induced Psychotic Disorders

Author Mrs. Patcharaporn Bunkunta

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

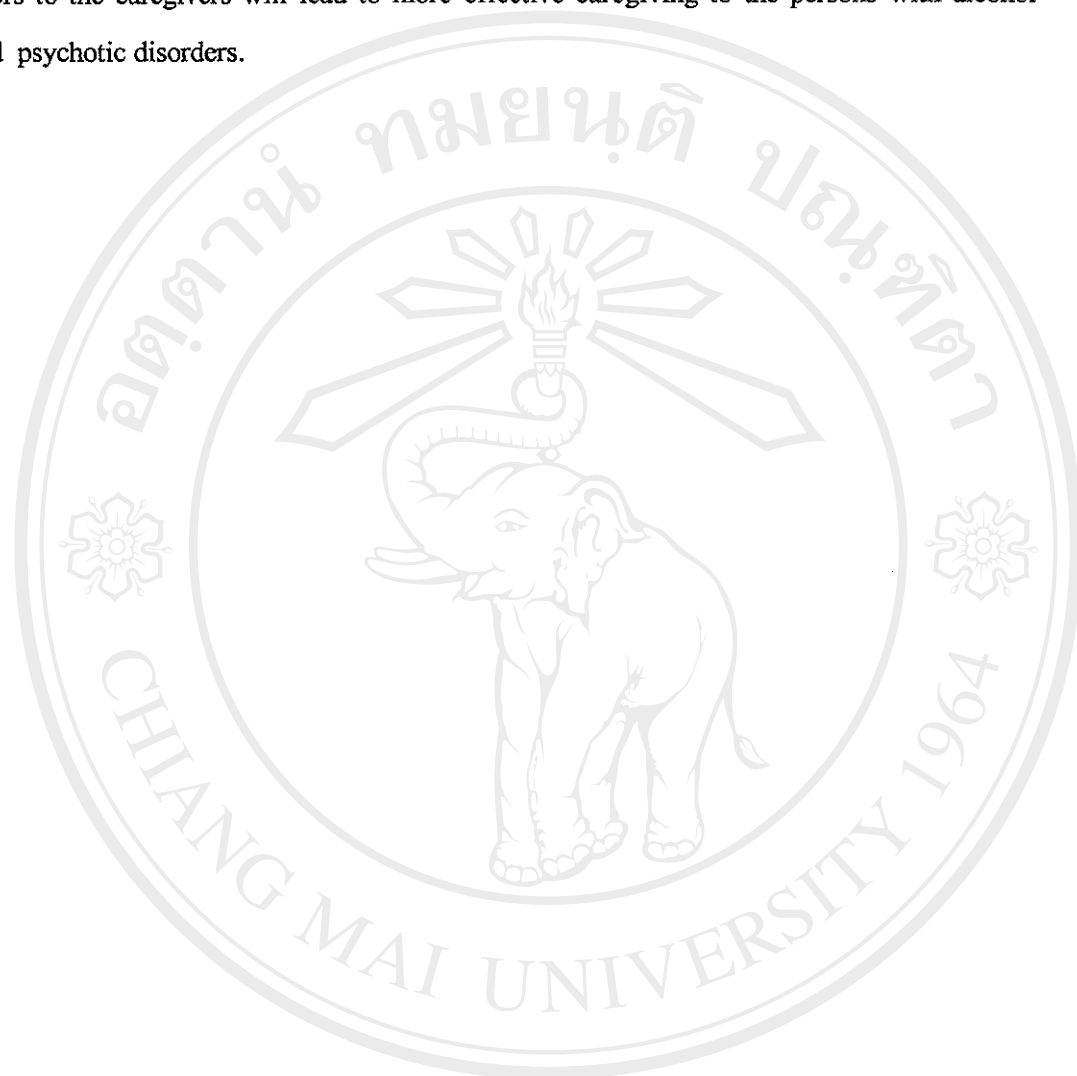
Lect. Dr. Hunsa	Sethabouppha	Chairperson
Assoc. Prof. Dr. Chawapornpan	Chanprasit	Member

ABSTRACT

Alcohol induced psychotic disorders, a chronic mental illness, is recognized as having an impact directly on not only persons themselves, but also the health status of their caregivers. Health promoting behaviors of caregivers is, therefore, significant in enhancing the well-being of caregivers leading to effective caregiving. The purpose of this descriptive study was to investigate the health promoting behaviors among caregivers, who brought persons with alcohol induced psychotic disorders to Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai province during December 2003 to January 2004. The study instrument was a questionnaire consisted of 2 parts: 1) Person Information and 2) Health Promoting Behaviors Questionnaire developed by Pender (1996) which was back translated by Sirima Wongselaemtong (1999). The reliability, obtained by Cronbach's Alpha coefficient, was 0.85. Data were analyzed by descriptive statistics.

The main results of this study reported that the overall and each aspect of health promoting behaviors among caregivers of persons with alcohol induced psychotic disorders were at a fair level. Considering each aspect, almost all aspects were at moderate level besides physical activity and health responsibility was at a fair level and a low level respectively.

The results, hence, indicate that the health care team should pay attention to those taking care of the persons with psychotic disorders. In particular, enhancing the health promoting behaviors to the caregivers will lead to more effective caregiving to the persons with alcohol induced psychotic disorders.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved