

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม
ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางพรรณณี จันทร์อินทร์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนิवल วิวัฒน์คุณูปการ กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม มีผลกระทบต่อผู้ให้การดูแล ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ หากผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อมไม่สามารถปรับตัวได้ ย่อมส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตตามมาได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็น โรคสมองเสื่อมที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 162 คน เก็บรวบรวม ข้อมูลที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคม 2547 เครื่องมือ ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบ สอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ค่าความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 5 คน ได้ค่าเท่ากับ 0.98 หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี โดยที่พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้านที่อยู่ในระดับดีมี 4 ด้าน คือ ด้าน โภชนาการ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ ด้านการจัดการกับความเครียด และรายด้านที่อยู่ในระดับพอใช้คือ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย

ผลการศึกษานี้ทำให้ทราบถึงระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อมที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับวางแผนในการปฏิบัติการพยาบาล ในการส่งเสริมให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม โดยเฉพาะด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านกิจกรรมทางกาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Promoting Behaviors Among Caregivers of Dementia
Elderly Receiving Services from Suanprung Psychiatric
Hospital Chiang Mai Province

Author Mrs. Phanee Chanin

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

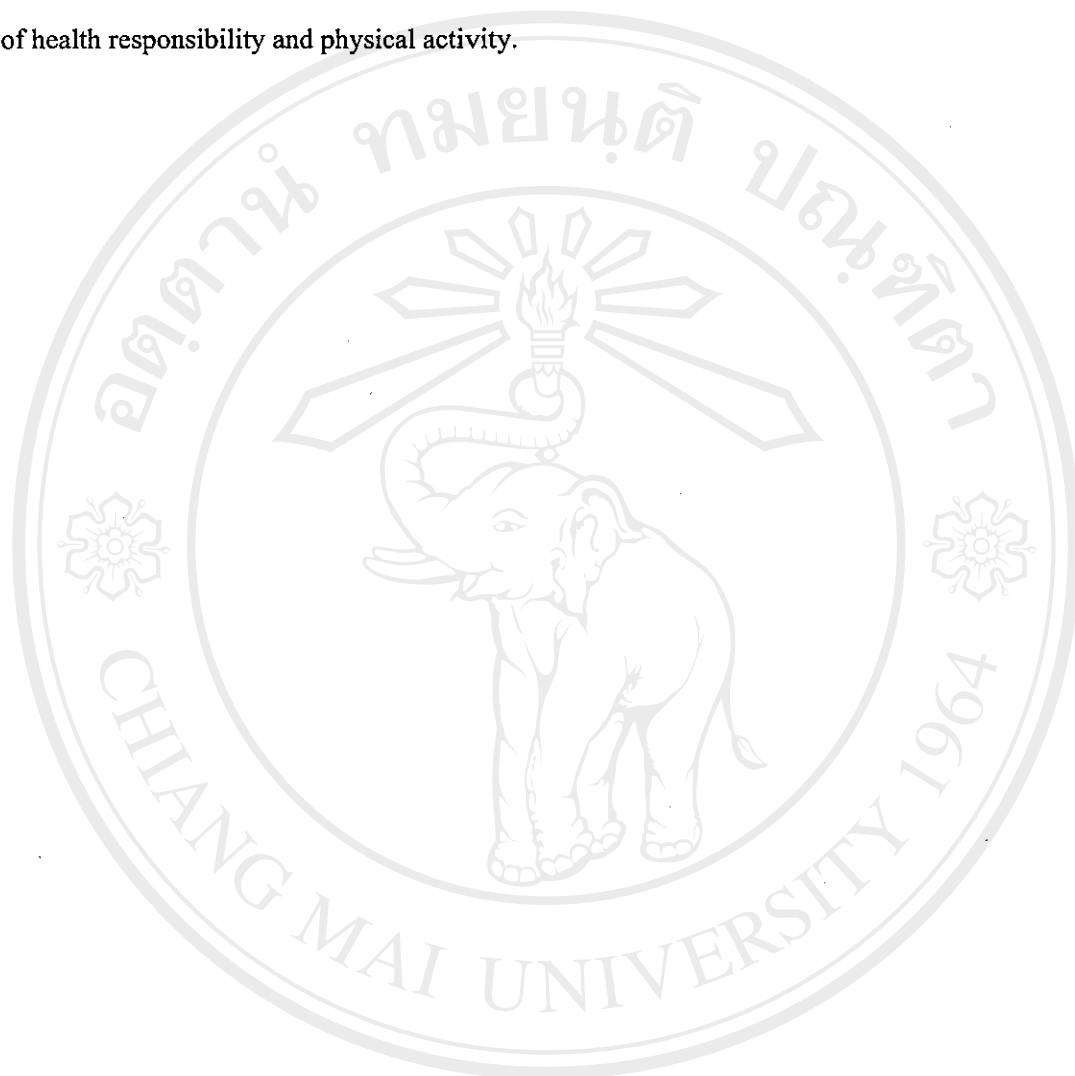
Lecturer Dr. Hunsa	Sethabouppha	Chairperson
Assistant Professor Srinuan	Wiwatkunupakan	Member

ABSTRACT

Caregiving to dementia elderly affects on physical, psychological, social and spiritual health of caregiver. Therefore, if the caregivers are unable to adapt themselves, it might lead to psychological problem. The objective of this study was to investigate the health promoting behaviors among caregivers of dementia elderly. The study samples consisted of 162 caregivers of dementia elderly receiving services from Suanprung Psychiatric Hospital Chiang Mai Province. The data collected from Outpatient Department, Suanprung Psychiatric Hospital during February to March 2004. The study instrument was a questionnaire consisted of two parts: 1) personal information, and 2) the Health Promoting Behaviors questionnaire developed by the researcher. The content validity of the Health Promoting Behaviors questionnaire was insured by five experts. The validity of the content was 0.98 and the instrument reliability determined by Cronbach's coefficient was 0.89. Data were analyzed by using descriptive statistics.

It was found that the overall score of health promoting behaviors among caregivers of dementia elderly was at a good level. Considering to each aspect of health promoting behaviors, the nutrition, human relationship, spiritual growth and stress management aspect were at a good level. The health responsibility and physical activity aspect were at a fair level.

The results of this study indicated the level of health promoting behaviors of dementia elderly receiving services from Suanprung Psychiatric Hospital Chiang Mai Province which could be used as a basic information to plan for health promoting behaviors, especially in the aspects of health responsibility and physical activity.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved