

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ผู้เขียน นางจุฬารัตน์ สุริยาทัย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดเชื้อเอชไอวีและเอดส์ได้รับการพิจารณาว่าเป็นโรคที่คุกคามต่อชีวิต และเป็นโรคเรื้อรังอย่างหนึ่ง การดูแลตนเองถือเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ติดเชื้อ การศึกษาชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบผลของกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 26 คน ถูกเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากโรงพยาบาลทำวิงผา ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2546 ถึง เดือนมกราคม 2547 กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มดำเนินการโดยผู้วิจัย ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน คือ 1) การค้นพบสภาพการณ์จริง 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับตนเอง และ 4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 4 คนไม่สามารถเข้าร่วมกระบวนการได้ครบทุกขั้นตอนด้วยเหตุนี้ การวิเคราะห์ทางสถิติจึงใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 22 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ทั้งก่อนและหลังเข้าร่วมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ ทดสอบความแตกต่างของคะแนนด้วยสถิติวิลคอกซอนแมน-แวย์ ไชน์ แรงค์

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่ากระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มสามารถส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ผลการทดสอบพบว่าอันดับคะแนน

มีพื้นฐานของความสามารถในการดูแลตนเองภายหลังเข้าร่วมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจสูง
กว่าก่อนเข้าร่วมกระบวนการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสามารถ
ในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารวมกลุ่มกันได้ ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้มีการศึกษาดูตาม
ระยะยาวเพื่อยืนยันความยั่งยืนของผลที่ได้รับ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study title Effect of Group Empowerment on Self-care Agency
Among HIV Infected Persons

Author Mrs. Jurarat Suriyathai

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan Chairperson

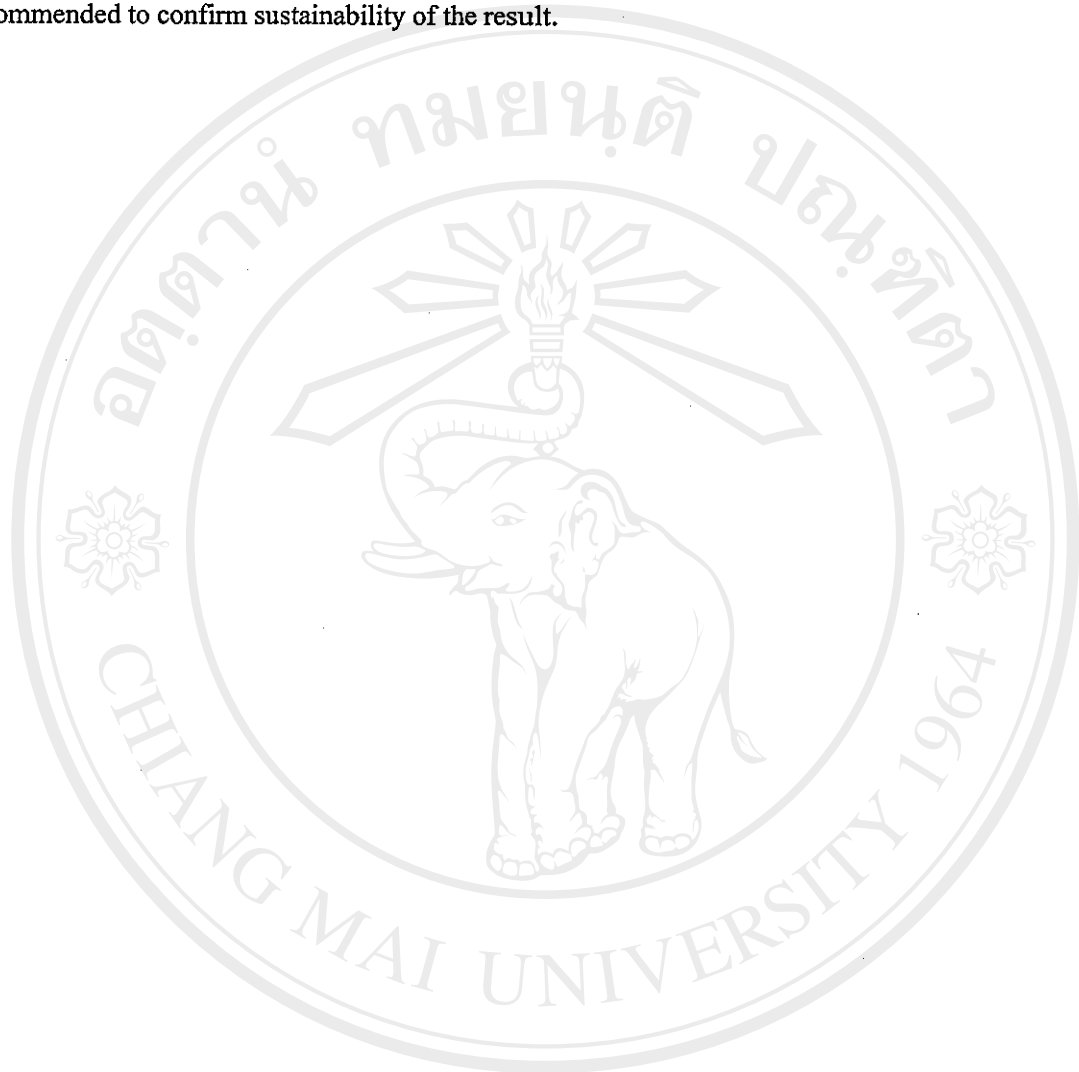
Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Member

ABSTRACT

HIV infection and AIDS is considered a life threatening and chronic disease. Self-care ability is needed among infected persons. This, one group pre, and post test design aimed to test the effect of group empowerment process on self-care agency among people living with HIV. The purposive sample of 26 people infected with HIV was recruited from Thawangpha hospital between November 2003 and January 2004. The group empowerment study conducted by the investigator was comprised of 4 steps; 1) discovering reality, 2) critical reflection, 3) taking charge for the appropriate self-care practices, and 4) holding on the effective self-care activities. Four persons could not participate in all steps of the process, thus the total number of sample used in statistical analysis was 22. The Self-care agency of persons living with HIV/AIDS' questionnaire was used for collecting data before and after the empowerment process. The Wilcoxon Matched-Pairs Signed-Ranks test was used to compare the difference between the pre and post test scores.

The study findings revealed that the group empowerment process could enhance self-care agency among HIV infected persons. The median score after participation in the group empowerment process was statistical significantly higher than before entering the process ($p < .001$).

The finding from this study can be used to guide nursing practice in promoting self-care among HIV infected people who formed as a group. The longitudinal study was recommended to confirm sustainability of the result.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved