

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนจากพยาบาลและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวธัญญา พิจารณ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยสำคัญในการควบคุมระดับความดันโลหิต ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และคงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี การสนับสนุนจากพยาบาลมีความสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนจากพยาบาลและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ที่มีความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาในคลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 197 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการสนับสนุนจากพยาบาล ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคมของน้ำเพชร หล่อตระกูล (2543) ที่สร้างขึ้นจากแนวคิดของเฮาส์ (House, 1981) และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามการปฏิบัติด้านสุขภาพ เพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงของสร้อยจันทร์ พานทอง (2545) และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิและได้ทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการสนับสนุนจากพยาบาล โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .86 และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงใช้เทคนิคการทดสอบซ้ำ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .96 วิเคราะห์ ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนจากพยาบาลโดยรวมและรายด้าน อยู่ในระดับมาก
2. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน อยู่ในระดับเหมาะสมมาก

ยกเว้น พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมและการออกกำลังกาย อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โดยใช้การสนับสนุนจากพยาบาลเป็นแนวทาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Support from Nurses and Health Behaviors of Persons
with Hypertension at Doisaket Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Saranya Picharn

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Sirirat	Panuthai	Chairperson
Assistant Professor Dr. Puangpayom	Panya	Member

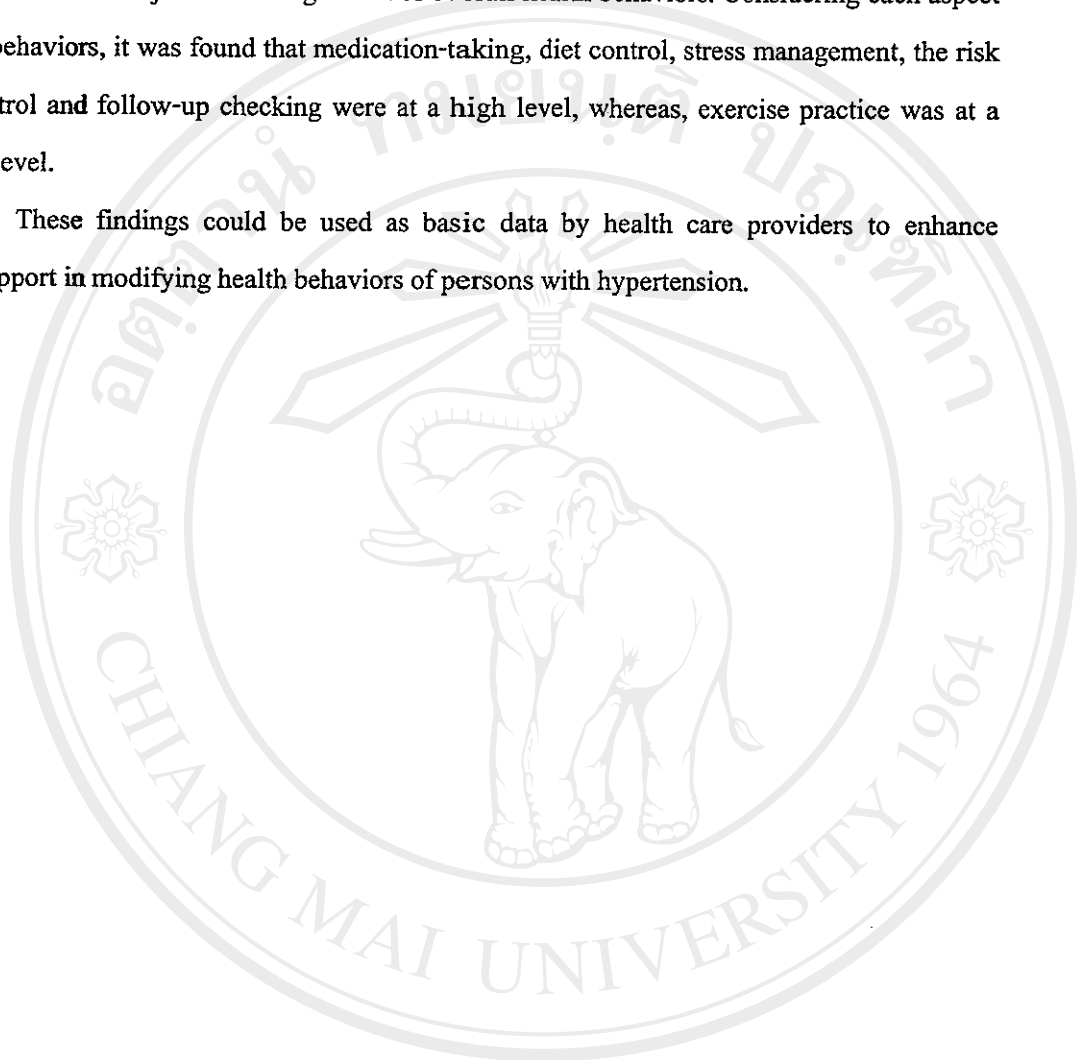
ABSTRACT

The health behaviors are important factors in controlling blood pressure, preventing complications and promoting health among persons with hypertension. Support from nurses is considered as a factor in modifying health behaviors of patients. The purpose of this descriptive study was to examine support given by nurses and the health behaviors of persons with hypertension at Doisaket Hospital, Chiang Mai Province. The subjects were 197 persons with hypertension attending the Hypertensive Clinic at Doisaket Hospital. They were selected by purposive sampling. The research instruments consisted of the Demographic Data Recording Form, Support from Nurses Questionnaire modified from Numped Lortrakul's Social Support Interview Schedule (Numped, 2000) developed based on the concept of social support of House (House, 1981) and the Health Behaviors of Persons with Hypertension Questionnaire modified from Soichan Panthong's Health Behaviors for Controlling High Blood Pressure Questionnaire (Soichan, 2002). The content validity of all questionnaires was confirmed by a panel of experts and their reliability was also tested. The Cronbach's alpha coefficient of overall support from nurses questionnaire was .86 and the reliability of the health behaviors questionnaire using test-retest was .96. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study showed that:

1. The subjects had a high level of overall support from nurses; and
2. The subjects had a high level of overall health behaviors. Considering each aspect of health behaviors, it was found that medication-taking, diet control, stress management, the risk factor control and follow-up checking were at a high level, whereas, exercise practice was at a moderate level.

These findings could be used as basic data by health care providers to enhance nursing support in modifying health behaviors of persons with hypertension.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved